NOÇÕES BÁSICAS DE PRIMEIROS SOCORROS EM CONTEXTO GERIÁTRICO

4 a 31 de janeiro de 2027 | 10 horas

FORMAÇÃO ONLINE ASSÍNCRONA

Jéssica Cardoso

FORMAÇÃO PROFISSIONAL CERTIFICADA

CERTIFICADO EMITIDO NA PLATAFORMA SIGO

Mais informações e inscrições em:

www.formacaodesportiva.pt

APRESENTAÇÃO

Em contexto geriátrico, a identificação precoce de sinais de alerta e uma resposta adequada perante situações de doença súbita ou acidente são fundamentais para a segurança e o bem-estar da pessoa idosa. Esta formação apresenta noções básicas de primeiros socorros, considerando as particularidades do envelhecimento e as situações de emergência mais frequentes no apoio a pessoas idosas. Ao longo de cinco módulos, os participantes irão conhecer o funcionamento do sistema de emergência médica, os princípios básicos de uma primeira de avaliação da vítima, as etapas do suporte básico de vida e os procedimentos iniciais perante emergências médicas e situações de trauma.

Objetivo Geral

Capacitar os participantes para reconhecer situações de emergência em pessoas idosas, acionar corretamente os meios de socorro e identificar as medidas iniciais de primeiros socorros adequadas, respeitando os limites da sua intervenção.

OBJETIVOS

- Identificar os principais sinais e sintomas em situações de doença súbita e/ou trauma;
- Identificar as etapas e os princípios das manobras de suporte básico de vida;
- Aplicar os primeiros socorros adequados ao quadro de emergência.

FORMADORA

Jéssica Cardoso

- Licenciada em Enfermagem pela Escola de Superior de Saúde, Instituto Politécnico de Viana do Castelo
- Certificado de Suporte Básico de Vida com DAE
- Certificado de Competências Pedagógicas
- Enfermeira de Cuidados Gerais em Clínica do Hospital da Luz
- Enfermeira de Cuidados Gerais em ERPI
- Enfermeira de Cuidados Gerais em Internamento Hospitalar
- Enfermeira de Cuidados Gerais em Unidade de Cuidados Continuados
- Enfermeira de Cuidados Gerais em Laboratório de análises clínicas

AVALIAÇÃO

Após a visualização e/ou leitura dos materiais disponibilizados pelo formador, os formandos são convidados a realizar um teste de avaliação, em formato digital, em cada módulo.

Os testes deverão ser realizados até ao final do dia 31 de janeiro de 2027. **Cada teste só poderá ser realizado uma vez.**

Cada teste terá uma classificação expressa numa escala de 0 a 20 valores. Só será emitido certificado aos formandos que obtenham pelo menos 10 valores na média aritmética dos testes.

ORGANIZAÇÃO E CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

A formação será realizada em regime online assíncrono, através da plataforma Google Classroom, sendo necessário que cada formando tenha uma conta Google (Gmail).

Os participantes terão acesso aos materiais disponibilizados pela formadora, podendo visualizar os vídeos e/ou ler os restantes documentos em qualquer dia/hora durante o período definido para a formação.

Os conteúdos programáticos estão organizados em 5 módulos, cada um com uma duração prevista de 2 horas, correspondendo a uma carga horária total de 10 horas. Para cada módulo serão disponibilizados os respetivos conteúdos (vídeos, apresentações, artigos e outros materiais de interesse), bem como os instrumentos e atividades previstos para avaliação.

Módulo	Designação	Tópicos	Duração
1	Sistema integrado de emergência médica (SIEM)	• Conceito e objetivos do SIEM; • Cadeia de sobrevivência e pedido de ajuda; • Acionamento do 112 e informações a transmitir; • Segurança do local e papel do primeiro interveniente.	2h
2	Exame da vítima	• Segurança da abordagem e avaliação inicial; • Estado de consciência e avaliação da respiração; • Identificação de sinais de alerta na pessoa idosa; • Posição lateral de segurança: indicações e cuidados.	2h
3	Suporte básico de vida (SBV)	• Reconhecimento da paragem cardiorrespiratória; • Sequência de suporte básico de vida no adulto; • Obstrução da via aérea por corpo estranho.	2h
4	Emergências médicas	• Sinais de alerta de AVC e Enfarte Agudo do Miocárdio; • Alterações do estado de consciência e de valores de glicémia; • Crises convulsivas e dificuldades respiratórias; • Atuação inicial e comunicação com os meios de socorro.	2h
5	Emergência de trauma	• Quedas e riscos específicos na pessoa idosa; • Feridas, hemorragias e traumatismos; • Suspeita de fratura e cuidados de imobilização sem mobilização desnecessária; • Prevenção de agravamento e encaminhamento para socorro.	2h

LOCAL E HORÁRIO

Realizada em formato online assíncrono
4 a 31 de janeiro de 2027
10 horas

DESTINATÁRIOS

- Cuidadores formais;
- Cuidadores informais;
- Comunidade em geral.

VALOR DA INSCRIÇÃO

Inscrições confirmadas até dia 1 de dezembro 2026	**30€**
Inscrições confirmadas após dia 1 de dezembro 2026	**40€**

CONTACTOS

Bruno Alexandre Sousa
926 888 764
geral@formacaodesportiva.pt

Esta formação é organizada pela BRS – Formação Desportiva, Unipessoal Limitada, Entidade Formadora Certificada pela DGERT.