BRS
BRUNO RODRIGUES SOUSA
UNIPESSOAL LIMITADA

FORMAÇÃO DESPORTIVA

O JOGO SEM BOLA

Ensinar a Criar Espaço no Basquetebol de Formação

18 de janeiro a 14 de fevereiro de 2027 | 6 horas

FORMAÇÃO ONLINE ASSÍNCRONA

FÁBIO NUNES

CREDITAÇÃO

TREINADORES DESPORTIVOS

Mais informações e inscrições em:

www.formacaodesportiva.pt

APRESENTAÇÃO

Quando um jogador recebe a bola, as possibilidades de ataque dependem também do que os colegas fizeram antes: onde se colocaram, que espaços libertaram e que linhas de passe ofereceram. No basquetebol de formação, ensinar a jogar sem bola é essencial para que os praticantes participem no jogo e compreendam como podem ajudar a equipa.

Esta formação aborda a leitura do espaço e a ação dos jogadores sem bola em situações ofensivas. Parte de problemas frequentes nos escalões de formação, como a concentração de jogadores junto da bola, a ausência de linhas de passe ou os cortes realizados sem observar o jogo. Através de exemplos e situações de treino, os participantes irão explorar formas de ensinar a ocupação dos espaços, os cortes, as desmarcações e a continuidade das ações coletivas.

A proposta centra-se em princípios ajustáveis à idade e à experiência dos jogadores, promovendo decisões com sentido em vez da repetição isolada de movimentos.

OBJETIVOS

No final da formação, os formandos deverão ser capazes de:

- Identificar o contributo dos jogadores sem bola para a criação de opções ofensivas;
- Reconhecer situações de má ocupação do espaço e de ausência de linhas de passe;
- Relacionar a posição da bola, dos colegas e dos defensores com a decisão de cortar, desmarcar-se ou manter a posição;
- Explicar princípios simples de espaçamento e circulação ofensiva adequados aos escalões de formação;
- Promover ações de apoio ao portador da bola e a continuidade do jogo após o passe;
- Selecionar situações de aprendizagem que favoreçam a leitura do jogo sem bola;
- Observar decisões dos jogadores e usar feedback para apoiar a sua evolução.

DESTINATÁRIOS

- Treinadores de Basquetebol;
- Estudantes e profissionais das áreas do Desporto e da Educação Física;
- Outros profissionais com intervenção no ensino, treino e desenvolvimento de praticantes de Basquetebol.

ORGANIZAÇÃO E CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

A formação será realizada em formato online assíncrono, através da plataforma Google Classroom, sendo, para isso, necessário que cada formando tenha uma conta Google (e-mail Gmail).

Os participantes terão acesso aos materiais disponibilizados pelo formador, podendo visualizar as apresentações e/ou ler os restantes documentos em qualquer dia/hora durante o período definido para a formação. Todos os formandos podem colocar questões que serão, tão prontamente quanto possível, respondidas pelo formador.

Módulo	Temática	Duração
1	**Ver o jogo sem bola** • A importância das ações sem bola no ataque; • Relação entre espaço, bola, colegas e defensores; • Linhas de passe; • Erros frequentes na ocupação do espaço; • Identificação de oportunidades de intervenção.	**2h**
2	**Criar soluções para quem tem a bola** ▪ Cortes e desmarcações; ▪ Oferecer apoio ao portador da bola; ▪ Libertar e ocupar espaços; ▪ Continuidade da ação após o passe; ▪ Colaboração entre jogadores em situações reduzidas de jogo.	**2h**
3	**Ensinar, observar e fazer evoluir** ▪ Princípios ajustados aos diferentes escalões; ▪ Situações de aprendizagem do jogo sem bola; ▪ Perguntas e feedback do treinador; ▪ Indicadores de progressão; ▪ Análise de situações de jogo e propostas de intervenção.	**2h**

AVALIAÇÃO

Após a visualização e/ou leitura dos materiais disponibilizados em cada módulo, os formandos deverão realizar um teste de avaliação por módulo, em formato digital.
Os testes deverão ser realizados até ao final do dia **14 de fevereiro de 2027**, sendo permitida **apenas uma tentativa em cada teste**.
Cada teste será classificado numa escala de **0 a 20 valores**. A classificação final da formação corresponderá à média aritmética das classificações obtidas nos testes realizados.
Será emitido certificado aos formandos que obtenham uma **classificação final igual ou superior a 10 valores**.

FORMADORES

Fábio Nunes

Licenciado em Educação Física e Desporto, com especialização em Basquetebol, Fábio Nunes é Professor de Educação Física, desenvolvendo a sua atividade profissional na área do ensino e da formação desportiva.
A sua formação específica em Basquetebol permite-lhe articular os conhecimentos associados à modalidade com uma perspetiva pedagógica sobre a organização das situações de aprendizagem e treino.
Na presente formação, abordará a observação, análise e adaptação das tarefas de treino, procurando contribuir para uma intervenção mais intencional e ajustada às respostas dos jogadores e aos objetivos definidos pelo treinador.

LOCAL E HORÁRIO

Realizada no formato online assíncrono
18 de janeiro a 14 de fevereiro de 2027
(6 horas)

VALOR DA INSCRIÇÃO

Valor único	**45€**

CONTACTOS

Bruno Alexandre Sousa
926 888 764
geral@formacaodesportiva.pt

Esta formação é organizada pela BRS – Formação Desportiva, Unipessoal Limitada, Entidade Formadora Certificada pela DGERT.

Entidade Formadora Certificada dgert