SUPORTE BÁSICO DE VIDA E DAE EM CONTEXTO DESPORTIVO

5 a 17 de janeiro de 2027 | 25 horas

Formação b-learning - **PORTO**

Aida Carolo

Dora Carolo

CREDITAÇÃO

TREINADORES DESPORTIVOS | TÉCNICOS DE EXERCÍCIO FÍSICO | DIRETORES TÉCNICOS

Mais informações e inscrições em:

www.formacaodesportiva.pt

APRESENTAÇÃO

A paragem cardiorrespiratória pode ocorrer durante treinos, competições, aulas de grupo, atividades aquáticas e sessões de exercício físico. Treinadores desportivos, técnicos de exercício físico e diretores técnicos podem ser os primeiros a reconhecer uma emergência, garantir condições de segurança e iniciar a resposta adequada até à chegada dos meios de socorro.

Esta formação desenvolve conhecimentos e competências de prevenção, reconhecimento da paragem cardiorrespiratória e intervenção em Suporte Básico de Vida (SBV) e Desfibrilhação Automática Externa (DAE). Inclui situações práticas com adultos, crianças e vítimas de afogamento, bem como estratégias técnico-pedagógicas para promover a aprendizagem e a sensibilização de atletas, praticantes e equipas em diferentes contextos desportivos.

ORGANIZAÇÃO E CRONOGRAMA

A formação será realizada em regime de ***b-learning***, com **sessões síncronas** através da plataforma Zoom e **sessões presenciais** no Porto. **Os participantes terão de ter a câmara ligada durante todas as sessões síncronas**, garantindo o envolvimento dos formandos e a qualidade da interação formativa. A utilização de uma licença profissional assegura todas as condições técnicas necessárias ao bom decorrer da formação. Nas sessões presenciais, os formandos devem usar roupa confortável, adequada à participação nas atividades práticas e simulações.

Sessão	Data	Horário	Duração	Organização
1	5/jan	19h00 – 21h30	2h30	Online síncrona
2	6/jan	19h00 – 21h30	2h30	Online síncrona
3	9/jan	9h30 – 17h30	7h	Presencial
4	10/jan	9h30 – 12h30	3h	Presencial
5	16/jan	9h30 – 17h30	7h	Presencial
6	17/jan	9h30 – 12h30	3h	Presencial

No dia 9 de janeiro, a formação incluirá o Curso de SBV-DAE, certificado pelo INEM.

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

Módulo 1. Prevenção, Segurança e Emergência em Contexto Desportivo

1.1. 1.1. Conceitos de prevenção, segurança, emergência e catástrofe no desporto.
1.2. 1.2. Prevenção primária e secundária; aplicação da Matriz de Haddon a atividades desportivas.
1.3. 1.3. Gestão do risco em treinos, competições e espaços de exercício físico.
1.4. 1.4. Doença cardiovascular e paragem cardiorrespiratória durante a atividade física.
1.5. 1.5. Fatores de risco cardiovascular e reconhecimento de sinais de alerta.
1.6. 1.6. Sistema Integrado de Emergência Médica (SIEM) e acionamento do 112.
1.7. 1.7. Cadeia de sobrevivência e organização da resposta de emergência.
1.8. 1.8. Caixa de primeiros socorros e recursos de emergência em instalações desportivas.
1.9. 1.9. Princípios do primeiro socorro e limites da intervenção dos agentes desportivos.

Módulo 2. Suporte Básico de Vida e DAE em Situações de Emergência

2.1. Avaliação do cenário e segurança do interveniente, da vítima e dos restantes praticantes.
2.2. Reconhecimento do colapso e avaliação inicial em contexto desportivo.
2.3. Mobilização da vítima: precauções, limites de atuação e situações de perigo imediato.
2.4. Avaliação inicial da vítima e comunicação com os meios de socorro.
2.5. SBV e DAE no adulto: algoritmo e treino dos procedimentos.
    2.5.1. Programa Nacional de Desfibrilhação Automática Externa e utilização do DAE;
    2.5.2. Desobstrução da via aérea por corpo estranho;
    2.5.3. Posição lateral de segurança;
    2.5.4. Análise de casos e simulação de emergências em treinos e ginásios.
2.6. SBV pediátrico: especificidades na intervenção com crianças e jovens.
    2.6.1. Cadeia de sobrevivência pediátrica;
    2.6.2. Causas frequentes de paragem cardiorrespiratória na infância;
    2.6.3. Algoritmo de SBV pediátrico;
    2.6.4. Desobstrução da via aérea em idade pediátrica.
2.7. SBV em situações de afogamento e atividades aquáticas.
    2.7.1. Cadeia de sobrevivência do afogado;
    2.7.2. Risco de afogamento em contextos recreativos e desportivos;
    2.7.3. Prevenção em diferentes faixas etárias e planos de água;
    2.7.4. Princípios do algoritmo de SBV no afogamento;
    2.7.5. Condições de segurança e utilização do DAE após resgate.

Módulo 3. Estratégias Técnico-Pedagógicas para o Ensino do SBV-DAE em Contexto Desportivo

3.1. Identificação das necessidades de aprendizagem de atletas, praticantes, treinadores e equipas técnicas.
3.2. Planeamento e dinamização de atividades de sensibilização e aprendizagem em clubes, ginásios e outros espaços de prática.
    3.2.1. Aspetos críticos a transmitir e adequação da linguagem aos diferentes públicos.
    3.2.2. Observação, registo e feedback sobre procedimentos de SBV-DAE.
    3.2.3. Microensino e simulação de situações de emergência desportiva.
    3.2.4. Avaliação das aprendizagens e dos procedimentos demonstrados, de acordo com as qualificações e autorizações aplicáveis.

LOCAL E HORÁRIO

Realizada em *b-learning*
5 e 6 de janeiro de 2027 – online através da plataforma Zoom
9, 10, 16 e 17 de janeiro de 2027 – Local presencial a divulgar oportunamente na região do Porto.
(25 horas)

DESTINATÁRIOS

Treinadores desportivos, técnicos de exercício físico, diretores técnicos, professores de Educação Física e outros profissionais do desporto interessados em prevenir situações de emergência, reconhecer uma paragem cardiorrespiratória e desenvolver competências de intervenção e sensibilização em SBV-DAE.

FORMADORES

Aida Carolo
É Licenciada em Cardiopneumologia e Pós-Graduada em Intervenção em Trauma, Emergência e Catástrofe. Desempenha funções como Técnica Superior no Departamento Técnico-Pedagógico da Escola de Socorrismo da Cruz Vermelha Portuguesa. Formadora experiente na área dos Primeiros Socorros e Emergência Médica, colaborando desde 2015 para a formação de Professores nestas áreas.

Dora Carolo
É Licenciada em Ciências do Desporto e Mestre em Ensino da Educação Física. Atualmente é professora assistente convidada, investigadora e estudante do Doutoramento em Educação na Faculdade de Motricidade Humana da Universidade de Lisboa. Na formação contínua, colabora regularmente com diferentes organizações, na formação de professores e profissionais da Educação Física e Desporto, assim como na formação da população geral, na área dos primeiros socorros e emergências aquáticas.

VALOR DA INSCRIÇÃO

Valor único	**90 €**

CONTACTOS

Bruno Alexandre Sousa

926 888 764

geral@formacaodesportiva.pt

Esta formação é organizada pela BRS – Formação Desportiva, Unipessoal Limitada, Entidade Formadora Certificada pela DGERT.