



AVALIAÇÃO E INTERVENÇÃO NA PERTURBAÇÃO DE HIPERATIVIDADE E DÉFICE DE ATENÇÃO

12 de abril a 10 de maio de 2027 | 25 horas

Formação e-learning

Joana Passos

FORMAÇÃO ACREDITADA PARA

Professores dos Grupos de Recrutamento 910, 920 e 930
(Releva na dimensão científico-pedagógica)

Registo CCPFC/ACC-140585/26

Mais informações e inscrições em:

<https://formacaodesportiva.pt/cfapnl/>

APRESENTAÇÃO

A Perturbação de Hiperatividade e Défice de Atenção (PHDA) é uma das perturbações do neurodesenvolvimento mais prevalentes em idade escolar, tendo um impacto significativo no percurso académico, emocional e social dos alunos. Apesar da elevada incidência, muitos professores sentem dificuldades na identificação dos sinais de alerta, na compreensão das características da PHDA e na implementação de medidas educativas adequadas. Num contexto de educação inclusiva, torna-se essencial capacitar os docentes com conhecimentos científicos atualizados sobre avaliação, diagnóstico e intervenção, promovendo práticas pedagógicas ajustadas às necessidades destes alunos. Esta ação de formação responde a essa necessidade, contribuindo para o sucesso escolar e bem-estar dos alunos com PHDA e integrando-se nas prioridades de formação contínua da entidade proponente.

CONTEÚDOS

Módulo 1 – Caracterização e Diagnóstico da PHDA (5 horas)

- Definição de PHDA
- Critérios de diagnóstico (DSM-V-TR)
- Tipos de apresentação: desatenção; hiperatividade-impulsividade; apresentação combinada
- Prevalência em função do sexo, idade e contexto familiar
- Comorbilidades associadas à PHDA
- Etiologia: fatores genéticos, neurológicos e neuropsicológicos
- Impacto da PHDA ao longo do desenvolvimento e no percurso escolar

Módulo 2 – Avaliação na PHDA (10 horas)

- Entrevista clínica e entrevistas estruturadas
- Escalas de avaliação comportamental
- Avaliação neuropsicológica: inteligência, atenção, funções executivas e memória de trabalho
- Observação direta do comportamento em contexto escolar
- Avaliações complementares

Módulo 3 – Intervenção na PHDA (10 horas)

- Intervenção psicofarmacológica: princípios gerais
- Intervenção psicoterapêutica (modelo cognitivo-comportamental)
- Intervenção psicossocial e psicoeducativa
- Medidas educativas e adaptações pedagógicas em contexto escolar
- Estratégias de sala de aula e gestão do comportamento
- Envolvimento da família e trabalho colaborativo

ORGANIZAÇÃO E CALENDARIZAÇÃO

A formação decorrerá em regime de e-learning. As sessões síncronas serão realizadas através da plataforma Zoom e as atividades assíncronas serão disponibilizadas e acompanhadas através do Google Classroom (sendo necessária uma conta Gmail). **Os participantes deverão manter a câmara ligada durante todas as sessões síncronas.** A entidade formadora assegura as condições técnicas necessárias à realização destas sessões.

Sessão	Data	Duração	Organização	Hora
1	12/04/2027	2h	Online síncrona	19h – 21h
2	--	3h	Online assíncrona	--
3	19/04/2027	2h	Online síncrona	19h – 21h
4	--	3h	Online assíncrona	--
5	26/04/2027	2h	Online síncrona	19h – 21h
6	--	3h	Online assíncrona	--
7	03/05/2027	2h	Online síncrona	19h – 21h
8	--	3h	Online assíncrona	--
9	10/05/2027	2h	Online síncrona	19h – 21h
10	--	3h	Online assíncrona	--

FORMADORA

Joana Passos

Psicóloga, membro efetivo da Ordem dos Psicólogos Portugueses, licenciada em Psicologia da Educação e Reabilitação pela Universidade do Algarve, com pós-graduação em Psicoterapias Cognitivo Comportamentais, em Psicologia da Educação e em Psicogeriatrica. Mestre em Estudos da Criança pela Universidade do Minho. Com formação específica na área da Perturbação do Desenvolvimento Intelectual. Com experiência profissional vasta na intervenção direta com adultos com Multideficiência, Perturbação do Espectro do Autismo e Perturbação de Desenvolvimento Intelectual.

DESTINATÁRIOS

- Professores dos Grupos de Recrutamento 910, 920 e 930

LOCAL

Realizada em *e-learning* (25 horas) através da plataforma Zoom
12, 19 e 26 de abril e 3 e 10 de maio de 2027 – 19h-21h
15 horas assíncronas

VALOR DA INSCRIÇÃO

Valor único	90€
-------------	-----

CONTACTOS

Bruno Alexandre Sousa
926 888 764
apnl@formacaodesportiva.pt

Formação organizada em parceria com

