



ASSOCIAÇÃO DE PROFESSORES A NORTE DE LISBOA

PLANEAR PARA ENSINAR MELHOR

ESTRATÉGIAS EFICAZES NA EDUCAÇÃO FÍSICA

4 de janeiro a 3 de março de 2027 | 25 horas

Formação e-learning

Amália Rebolo

Bruno Sousa

FORMAÇÃO ACREDITADA PARA

Professores dos Grupos de Recrutamento 260 e 620
(Releva na dimensão científico-pedagógica)

Registo CCPFC/ACC-139174/26

Mais informações e inscrições em:

<https://formacaodesportiva.pt/cfapnl/>

APRESENTAÇÃO

O planeamento pedagógico constitui um elemento central da qualidade do ensino da Educação Física, influenciando diretamente a organização das aprendizagens, o envolvimento dos alunos e a eficácia da avaliação. Face às atuais orientações curriculares, às Aprendizagens Essenciais e ao Perfil dos Alunos à Saída da Escolaridade Obrigatória, torna-se fundamental apoiar os docentes no desenvolvimento de planeamentos estruturados, flexíveis e pedagogicamente fundamentados. Esta ação visa reforçar competências de organização do ensino, diferenciação pedagógica e integração da avaliação no processo de ensino-aprendizagem, promovendo práticas inclusivas e contextualizadas na realidade escolar.

ORGANIZAÇÃO E CALENDARIZAÇÃO

A formação será realizada em regime *e-learning*, através da plataforma Zoom. **Os participantes terão de ter a câmara ligada durante todas as sessões síncronas, estando garantidas todas as condições técnicas para a realização da formação através da utilização de uma licença profissional.**

Sessão	Data	Hora	Duração	Organização
1	4/jan	19h30	1h	Online síncrona
2	11/jan	19h30	2h	Online síncrona
3	---	---	2h	Online assíncrona
4	18/jan	19h30	2h	Online síncrona
5	25/jan	19h30	2h	Online síncrona
6	---	---	3h	Online assíncrona
7	01/fev	19h30	2h	Online síncrona
8	15/fev	19h30	2h	Online síncrona
9	---	---	3h	Online assíncrona
10	24/fev	19h30	2h	Online síncrona
11	03/mar	19h30	2h	Online síncrona
12	---	---	2h	Online assíncrona

LOCAL E HORÁRIO

Realizada em *e-learning*

4, 11, 18 e 25 de janeiro, 1, 15 e 24 de fevereiro e 3 de março de 2027 – online através da plataforma Zoom

10 horas assíncronas

(25 horas)

FORMADOR

Amália Rebolo

Professora de Educação Física (PQND) no Ensino Básico no Agrupamento de Escolas da Boa Água (Sesimbra). Coordenação do Mestrado em Ensino da Educação Física nos Ensinos Básico e Secundário no ISEIT do Instituto Piaget (Campus de Almada) entre 2010 e 2017, docente nos cursos de Licenciatura e Mestrado. Docente nos cursos de Licenciatura e Mestrado na ESE Jean Piaget (Campus de Almada).

Pós-doutoramento no Instituto de Educação da Universidade do Minho. Doutoramento em Motricidade Humana e Mestre em Desenvolvimento da Criança, pela Faculdade de Motricidade Humana. Licenciatura em Educação Física - Ramo Educacional pelo ISEF.

Membro da equipa de Lisboa do Grupo Europeu sobre o Estudo do Bullying escolar entre 1998 e 2002. Formadora creditada pelo Centro Coordenador da Formação Continua de Professores.

Membro da RECI (Research in Education and Community Intervention). Investigação na área do bullying escolar, recreios, jogo e desenvolvimento da criança. Orientação de relatórios finais de mestrado em ensino. Autora de artigos e capítulos de livro.

Bruno Sousa

- Treinador de Andebol EHF Master Coach
- Licenciatura em Educação Física e Desporto, Faculdade de Motricidade Humana, Universidade de Lisboa
- Coordenador, desde 2019, dos projetos de formação Kairosport e Formação Desportiva
- Responsável pela entidade formadora BRS – Formação Desportiva, entidade formadora acreditada pela DGERT
- Certificado de registo de formador CCPFC/RFO-42566/24

DESTINATÁRIOS

- Professores dos Grupos de Recrutamento 260 e 620

VALOR DA INSCRIÇÃO

Valor único	110€
-------------	------

CONTACTOS

Bruno Alexandre Sousa

926 888 764

apnl@formacaodesportiva.pt

Formação organizada em parceria com

