



ENEADANCE ESCOLA

PERMITIR AO CORPO MOSTRAR O QUE VIVE E SENTE

22 de fevereiro a 19 de abril 2027 | 25 horas

Formação b-learning - LISBOA

Amália Rebolo

Bruno Sousa

Formadora Convidada: Filipa Silva

FORMAÇÃO ACREDITADA PARA

Professores dos Grupos de Recrutamento 110 e 260
(Releva na dimensão científico-pedagógica)

Registo CCPFC/ACC-142231/26

Mais informações e inscrições em:

<https://formacaodesportiva.pt/cfapnl/>

APRESENTAÇÃO

A dança constitui um importante recurso pedagógico, promovendo o desenvolvimento motor, emocional, social e criativo das crianças e dos jovens. As OCEPE e as Aprendizagens Essenciais valorizam a expressão corporal e a dança como estratégias de aprendizagem e desenvolvimento integral. Simultaneamente, a promoção da saúde mental e das competências socioemocionais constitui uma prioridade educativa. Esta ação capacita os docentes para utilizarem a metodologia EneaDance, que integra movimento, expressão corporal e os três Centros de Inteligência do Eneagrama, como ferramenta promotora do autoconhecimento, da autorregulação emocional, da inclusão, do bem-estar e da melhoria das relações interpessoais em contexto escolar.

ORGANIZAÇÃO E CALENDARIZAÇÃO

A formação será realizada em regime *b-learning*, através da plataforma Zoom, com sessões presenciais na região de Lisboa. **Os participantes terão de ter a câmara ligada durante todas as sessões síncronas, estando garantidas todas as condições técnicas para a realização da formação através da utilização de uma licença profissional.**

Sessão	Data	Hora	Duração	Organização
1	22/fev	19h30	1h	Online síncrona
2	1/mar	19h30	2h	Online síncrona
3	8/mar	19h30	2h	Online síncrona
4	15/mar	19h30	2h	Online síncrona
5	22/mar	19h30	2h	Online síncrona
6	3/abr	9:30h	3h	Presencial
7	3/abr	14:30h	2h	Presencial
8	17/abr	9:30h	3h	Presencial
9	17/abr	14:30h	2h	Presencial
10	---	---	4h	Online assíncrona
11	19/abr	19h30	2h	Online síncrona

LOCAL E HORÁRIO

Realizada em *b-learning* com sessões presenciais na região de Lisboa

22 de fevereiro, 1, 8, 15 e 22 de março e 19 de abril de 2027 – online através da plataforma Zoom

3 e 17 de abril de 2027 – presencial na região de Lisboa

4 horas assíncronas

(25 horas)

FORMADOR

Amália Rebolo

Professora de Educação Física (PQND) no Ensino Básico no Agrupamento de Escolas da Boa Água (Sesimbra). Coordenação do Mestrado em Ensino da Educação Física nos Ensinos Básico e Secundário no ISEIT do Instituto Piaget (Campus de Almada) entre 2010 e 2017, docente nos cursos de Licenciatura e Mestrado. Docente nos cursos de Licenciatura e Mestrado na ESE Jean Piaget (Campus de Almada).

Pós-doutoramento no Instituto de Educação da Universidade do Minho. Doutoramento em Motricidade Humana e Mestre em Desenvolvimento da Criança, pela Faculdade de Motricidade Humana. Licenciatura em Educação Física - Ramo Educacional pelo ISEF.

Membro da equipa de Lisboa do Grupo Europeu sobre o Estudo do Bullying escolar entre 1998 e 2002. Formadora creditada pelo Centro Coordenador da Formação Continua de Professores.

Membro da RECI (Research in Education and Community Intervention). Investigação na área do bullying escolar, recreios, jogo e desenvolvimento da criança. Orientação de relatórios finais de mestrado em ensino. Autora de artigos e capítulos de livro.

Bruno Sousa

- Treinador de Andebol EHF Master Coach
- Licenciatura em Educação Física e Desporto, Faculdade de Motricidade Humana, Universidade de Lisboa
- Coordenador, desde 2019, dos projetos de formação Kairosport e Formação Desportiva
- Responsável pela entidade formadora BRS – Formação Desportiva, entidade formadora acreditada pela DGERT
- Certificado de registo de formador CCPFC/RFO-42566/24

Filipa Silva

- Criadora do método EneaDance
- Criadora do método Eneabirth Coaching
- 1ª Certificada EneaTrainer em Portugal (SBE e IEA)
- Certificada em Eneagrama Sagrado - 9 Raios (Instituto Nicolai Cursino)
- Certificada em Eneagrama Espiritual (Instituto Nicolai Cursino)
- Formação introdutória Terapia Somática (Escola Somatic Portugal)
- Certificada em Hipnose Ericksoniana (Instituto Nicolai Cursino)
- Certificada EneaCoach (Instituto Eneacoaching - Eduardo Torgal)
- Facilitadora Círculos Mulheres (Inês Gaya)
- Doula: Rede Portuguesa de Doulas
- Licenciada em Dança (FMH)
- Pós-grad. Gestão Ginásios / Health Clubs (Univ. Lusófona)
- Atualmente a tornar-se ENEAMASTER (o mais alto nível dentro da sabedoria do ENEAGRAMA)

DESTINATÁRIOS

- Professores dos Grupos de Recrutamento 110 e 260

VALOR DA INSCRIÇÃO

Valor único	90€
-------------	-----

CONTACTOS

Bruno Alexandre Sousa

926 888 764

apnl@formacaodesportiva.pt

Formação organizada em parceria com

