

ENSINO DO SUPORTE BÁSICO DE VIDA NO CONTEXTO ESCOLAR

29 de setembro a 10 de outubro 2026 | 25 horas

Formação b-learning - LISBOA

Aida Carolo

Dora Carolo

FORMAÇÃO PROFISSIONAL CERTIFICADA

CERTIFICADO EMITIDO ATRAVÉS DA PLATAFORMA SIGO

Mais informações e inscrições em:

www.formacaodesportiva.pt

APRESENTAÇÃO

A formação para a intervenção em situações de paragem cardiorrespiratória continua a ser insuficiente ou pouco ajustada às necessidades da população. Perante a elevada ocorrência de paragens cardiorrespiratórias fora do contexto hospitalar e o impacto da morte súbita cardíaca em Portugal, é fundamental que qualquer pessoa saiba reconhecer uma situação de emergência e atuar de forma rápida, segura e eficaz. O reforço de competências em Suporte Básico de Vida (SBV) pode aumentar o número de cidadãos preparados para intervir precocemente, contribuindo para salvar vidas até à chegada dos meios de emergência.

ORGANIZAÇÃO E CRONOGRAMA

A formação será realizada em regime de ***b-learning***, com **sessões síncronas** através da plataforma Zoom e **sessões presenciais** em Lisboa. **Os participantes terão de ter a câmara ligada durante todas as sessões síncronas**, garantindo o envolvimento dos formandos e a qualidade da interação formativa. A utilização de uma licença profissional assegura todas as condições técnicas necessárias ao bom decorrer da formação. Nas sessões presenciais, os formandos devem usar roupa confortável, adequada à participação nas atividades práticas e simulações.

Sessão	Data	Horário	Duração	Organização
1	29/set	19h00 – 21h30	2h30	Online síncrona
2	30/set	19h00 – 21h30	2h30	Online síncrona
3	3/out	9h00 – 17h30	7h30	Presencial
4	6/out	18h00 – 21h00	3h	Presencial
5	8/out	18h00 – 21h00	3h	Presencial
6	10/out	10h00 – 17h30	6h30	Presencial

No dia 3 de outubro, a formação incluirá o Curso de SBV-DAE, certificado pelo INEM.

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS**Módulo 1. Prevenção, Segurança e Emergência: conceitos e princípios**

- 1.1. Conceitos: Prevenção, segurança, emergência, catástrofe.
- 1.2. Prevenção: Primária e Secundária; Matriz de Haddon.
- 1.3. Gestão do Risco: mitigação do risco, estimativa de risco.
- 1.4. Doença cardiovascular e paragem cardiorrespiratória
- 1.5. Doença cardiovascular, cerebrovascular e arterial periférica: fatores de risco
- 1.6. Sistema Integrado de Emergência Médica (SIEM)
- 1.7. Cadeia de sobrevivência
- 1.8. Caixa de primeiros socorros
- 1.9. Princípios e objetivos do primeiro socorro

Módulo 2. Socorro a Vítimas de Paragem Cardiorrespiratória

- 2.1. Avaliação do cenário e condições de segurança
- 2.2. Cinemática e mecanismo de lesão
- 2.3. Técnicas de extração imediata e transporte de vítima de PCR
- 2.4. Competências gerais de avaliação da vítima
- 2.5. Suporte Básico de Vida e Desfibrilhação Automática Externa – Algoritmo Adulto
 - 2.5.1. Plano nacional de desfibrilhação;
 - 2.5.2. Desobstrução da via aérea;
 - 2.5.3. Posição lateral de segurança;
 - 2.5.4. Observação e análise de vídeos – situações reais
- 2.6. Suporte Básico de Vida e Desfibrilhação Automática Externa – Algoritmo Pediátrico
 - 2.6.1. Conceito de cadeia de sobrevivência pediátrica;
 - 2.6.2. Causas mais frequentes da PCR na infância;
 - 2.6.3. Algoritmo de SBV pediátrico;
 - 2.6.4. Algoritmo de desobstrução da via aérea.
- 2.7. Suporte Básico de Vida e Desfibrilhação Automática Externa – Algoritmo Afogado
 - 2.7.1. Conceito de cadeia de sobrevivência do afogado
 - 2.7.2. Epidemiologia do afogamento
 - 2.7.3. Estratégias de prevenção por faixa etária e plano de água
 - 2.7.4. Algoritmo de SBV do afogado
 - 2.7.5. Orientações gerais para a intervenção: DAE? sim ou não?

Módulo 3: Aspetos técnico-pedagógicos do ensino do Suporte Básico de Vida e Desfibrilhação Automática Externa no contexto escolar

- 3.1. Análise do currículo e planeamento de diferentes situações de aprendizagem (por etapa)
- 3.2. Orientações metodológicas para o ensino e avaliação de aprendizagens
 - 3.2.1. Aspetos críticos a transmitir ao aluno.
 - 3.2.2. Aspetos críticos de observação e registo.
 - 3.2.3. Situações de micro-ensino.
 - 3.2.4. Observação e avaliação de práticas de SBV-DAE.

LOCAL E HORÁRIO

Realizada em *b-learning*

29 e 30 de setembro de 2026 – online através da plataforma Zoom

3, 6, 8 e 10 de outubro de 2026 – sessões presenciais, em local a divulgar oportunamente, na região de Lisboa.

(25 horas)

DESTINATÁRIOS

Professores e outros profissionais da área da educação, bem como público em geral interessado em adquirir conhecimentos e competências para reconhecer e intervir perante uma situação de emergência, nomeadamente em caso de paragem cardiorrespiratória.

FORMADORES**Aida Carolo**

É Licenciada em Cardiopneumologia e Pós-Graduada em Intervenção em Trauma, Emergência e Catástrofe. Desempenha funções como Técnica Superior no Departamento Técnico-Pedagógico da Escola de Socorrismo da Cruz Vermelha Portuguesa. Formadora experiente na área dos Primeiros Socorros e Emergência Médica, colaborando desde 2015 para a formação de Professores nestas áreas.

Dora Carolo

É Licenciada em Ciências do Desporto e Mestre em Ensino da Educação Física. Atualmente é professora assistente convidada, investigadora e estudante do Doutoramento em Educação na Faculdade de Motricidade Humana da Universidade de Lisboa. Na formação contínua, colabora regularmente com diferentes organizações, na formação de professores e profissionais da Educação Física e Desporto, assim como na formação da população geral, na área dos primeiros socorros e emergências aquáticas.

VALOR DA INSCRIÇÃO

Valor único	90 €
--------------------	-------------

O valor da inscrição inclui a emissão de dois certificados: um certificado de formação profissional, emitido através da plataforma SIGO, e um certificado do Curso de SBV-DAE, certificado pelo INEM.

CONTACTOS

Bruno Alexandre Sousa

926 888 764

geral@formacaodesportiva.pt

Formação organizada em parceria com



Esta formação é organizada pela BRS – Formação Desportiva, Unipessoal Limitada, Entidade Formadora Certificada pela DGERT.

