

CONSTRUÇÃO E OPERACIONALIZAÇÃO

Modelo de jogo no futsal sénior

1 a 31 de dezembro 2026 | 6 horas

FORMAÇÃO ONLINE ASSÍNCRONA

ANDRÉ CORREIA

CREDITAÇÃO

TREINADORES DESPORTIVOS

Mais informações e inscrições em:

www.formacaodesportiva.pt

APRESENTAÇÃO

O modelo de jogo constitui uma referência fundamental na organização do processo de treino e competição, traduzindo a forma como uma equipa pretende interpretar e responder às diferentes situações que emergem do jogo.

Mais do que um conjunto de princípios previamente definidos, a sua construção implica estabelecer uma identidade coletiva, organizar comportamentos e criar relações coerentes entre a ideia de jogo do treinador, as características dos jogadores e as exigências específicas da competição.

No Futsal sénior, esta articulação assume particular relevância, exigindo que o modelo de jogo seja continuamente operacionalizado através do treino, observado em contexto competitivo e ajustado em função da evolução da equipa e dos desafios que esta enfrenta.

Esta formação propõe uma abordagem aplicada à construção, operacionalização e avaliação do modelo de jogo, procurando fornecer aos treinadores referências que lhes permitam estruturar o processo de treino de forma intencional, coerente e ajustada à realidade da sua equipa.

Objetivo Geral

Capacitar os treinadores para construir, operacionalizar e avaliar um modelo de jogo adaptado às exigências do futsal sénior.

ORGANIZAÇÃO E CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

A formação será realizada em **regime online assíncrono**, através da plataforma Google Classroom, sendo necessário que cada formando tenha uma conta Google (Gmail).

Os participantes terão acesso aos materiais disponibilizados pelo formador, podendo visualizar as apresentações e/ou ler os restantes documentos em qualquer dia/hora durante o período definido para a formação. Todos os formandos podem colocar questões que serão, tão prontamente quanto possível, respondidas pelo formador.

Módulo	Designação	Tópicos	Duração
1	Construção do modelo de jogo	- Identidade de jogo - Princípios e subprincípios - Estrutura do modelo de jogo	2h
2	Operacionalização no treino	- Exercícios específicos - Organização e planeamento do treino em função do modelo de jogo - Integração dos princípios de jogo	2h
3	Avaliação e ajustamento	- Análise de desempenho - Indicadores de jogo - Reajustamento estratégico	2h

AVALIAÇÃO

Após a visualização e/ou leitura dos materiais disponibilizados pelo formador, os formandos são convidados a realizar um teste de avaliação, em formato digital, no final de cada módulo.

Os testes deverão ser realizados até ao final do dia **31 de dezembro de 2026**. **Cada teste só poderá ser realizado uma vez.**

Cada teste será classificado na escala de **0 a 20 valores**. Será emitido certificado aos formandos que obtenham uma classificação final igual ou superior a **10 valores**, correspondente à média aritmética dos testes realizados ao longo da formação.

FORMADORES**André Correia**

Professor de Educação Física, com particular interesse pelo Futsal e pelos processos de ensino, treino e desenvolvimento associados à modalidade.

Ao longo do seu percurso tem aprofundado temáticas relacionadas com a compreensão do jogo, a observação e análise dos comportamentos individuais e coletivos e a relação entre os princípios de jogo e a construção de uma identidade própria para a equipa.

No âmbito desta formação, abordará a construção e operacionalização do modelo de jogo no Futsal sénior, explorando a definição de princípios e subprincípios, a sua integração no processo de treino e a utilização da análise de desempenho como suporte à avaliação e ao ajustamento do modelo de jogo.

A sua intervenção privilegiará uma abordagem aplicada, procurando relacionar os conceitos abordados com as exigências concretas do treino e da competição e com a construção de processos coerentes entre a ideia de jogo, o treino e o desempenho da equipa.

LOCAL E HORÁRIO

Realizada em regime online assíncrono

1 a 31 de dezembro de 2026

6 horas assíncronas

DESTINATÁRIOS

- Treinadores de Futsal;
- Todos os interessados na temática.

VALOR DA INSCRIÇÃO

Valor único	45€
-------------	-----

CONTACTOS

Bruno Alexandre Sousa

926 888 764

geral@formacaodesportiva.pt

Esta formação é organizada pela BRS – Formação Desportiva, Unipessoal Limitada, Entidade Formadora Certificada pela DGERT.

