



A GINÁSTICA NA ESCOLA

ESTRATÉGIAS DE ENSINO E APRENDIZAGEM ATIVA

14 de outubro a 11 de novembro de 2026 | 25 horas

Formação online

JORGE MERINO

FORMAÇÃO ACREDITADA PARA

Professores dos Grupos 260, 620

(Releva na dimensão científico-pedagógica)

Registo CCPFC/ACC-138805/26

Mais informações e inscrições em:

<https://formacaodesportiva.pt/cfapnl/>

APRESENTAÇÃO

A ginástica é uma modalidade essencial no Desporto Escolar, contribuindo para o desenvolvimento global dos alunos através do aprimoramento da coordenação motora, flexibilidade, equilíbrio e consciência corporal. Esta ação pretende dotar os professores de estratégias pedagógicas inovadoras e de metodologias de aprendizagem ativa, que promovam a motivação, o envolvimento e o sucesso dos alunos nas sessões de ginástica. Esta ação formativa está integrada no plano de atividades da entidade proponente, que valoriza a formação contínua dos profissionais como ferramenta para a melhoria da qualidade do ensino desportivo, reforçando o compromisso com a promoção de estilos de vida ativos e saudáveis no meio escolar.

ORGANIZAÇÃO E CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

A formação será realizada em regime *e-learning*, com sessões síncronas através da plataforma Zoom. **Os participantes terão de ter a câmara ligada durante todas as sessões**, estando garantidas todas as condições técnicas para a realização da formação através da utilização de uma licença profissional.

Os momentos de trabalho assíncrono realizar-se-ão com o apoio da plataforma Google Classroom, pelo que cada formando deverá utilizar um e-mail com domínio Gmail para aceder à mesma.

Data / Horário	Formador	Temática
14 outubro 20:00 -22:00	Jorge Merino	- Apresentação da formação, plataforma LMS, metodologia, avaliação e introdução ao Módulo I (2h)
14 a 20 outubro (assíncrono)	Jorge Merino	- Introdução à Ginástica no Desporto Escolar; Fundamentos da Aprendizagem Ativa em Educação Física (4h)
21 a 27 outubro (assíncrono)	Jorge Merino	- Planeamento e Organização de Sessões de Ginástica; Estratégias de Ensino e Recursos Didáticos (7h)
28 outubro a 3 novembro (assíncrono)	Jorge Merino	- Estratégias de Ensino e Recursos Didáticos; Inclusão e Diferenciação Pedagógica (7h)
4 a 10 novembro (assíncrono)	Jorge Merino	- Avaliação e Feedback; Integração da Ginástica em Projetos e Eventos Escolares (5h)
11 novembro 20:00 -22:00	Jorge Merino	- Apresentação do projeto final (2h)

LOCAL E HORÁRIO

Realizada em e-learning

14 de outubro e 11 de novembro de 2026 – 20h00-22h00

21 horas assíncronas
(25 horas)

DESTINATÁRIOS

- Professores de Educação Física (GR 260 e 620)

FORMADOR

Jorge Miguel Merino

Licenciado em Educação Física e Desporto Escolar e **Treinador de Ginástica com Título Profissional de Treinador de Desporto – Grau III**. Foi ginasta praticante na modalidade de **Ginástica de Trampolins**, possuindo experiência competitiva e conhecimento prático do desenvolvimento técnico da disciplina.

Ao longo do seu percurso tem desenvolvido atividade como treinador, formador e organizador de projetos desportivos, com **experiência nacional e internacional** na área da ginástica. Tem também participação na organização de eventos e competições internacionais de trampolins, bem como na formação de jovens ginastas e na implementação de projetos de promoção da ginástica em contexto educativo e associativo.

VALOR DA INSCRIÇÃO

Valor único	90€
--------------------	------------

CONTACTOS

Bruno Alexandre Sousa

926 888 764

apnl@formacaodesportiva.pt

Formação organizada em parceria com

