



EDUCAÇÃO FÍSICA INCLUSIVA

26 de outubro a 19 de novembro de 2026 | 25 horas

Formação e-learning

Fernanda Borges

FORMAÇÃO ACREDITADA PARA

Professores dos Grupos de Recrutamento 260 e 620

(Releva na dimensão científico-pedagógica)

Registo CCPFC/ACC-142552/26

Mais informações e inscrições em:

<https://formacaodesportiva.pt/cfapnl/>

APRESENTAÇÃO

Cada vez mais se pretende uma sociedade atenta às características e necessidades de cada um. Essa urgência estende-se, também, à prática desportiva que deve, pelos seus benefícios para a saúde física e mental, promover a inclusão através do desenvolvimento de desportos adaptados. Com esta formação pretendemos dar resposta à necessidade de formação de muitos professores que, quando deparados com as necessidades específicas dos seus alunos, procuram desenvolver atividades letivas adaptadas. Assim, pretende a entidade proponente desta ação de formação promover a formação dos docentes na área do desporto adaptado, ponto essencial para a melhoria da intervenção técnica na formação, consolidação e especialização desportiva de todos.

ORGANIZAÇÃO E CALENDARIZAÇÃO

A formação decorre em regime e-learning, com 16 horas de sessões síncronas e 9 horas de atividades assíncronas.

As sessões síncronas realizam-se através do Zoom, com recurso a uma licença profissional. **Os formandos devem manter a câmara ligada durante estas sessões.**

Sessão	Data	Duração	Organização	Hora
1	26 de outubro segunda-feira	2h	Síncrona	18:30h-20:30h
2	---	1h30	Assíncrona	---
3	29 de outubro quinta-feira	2h	Síncrona	18:30h-20:30h
4	---	1h30	Assíncrona	---
5	02 de novembro segunda-feira	2h	Síncrona	18:30h-20:30h
6	----	1h30	Assíncrona	---
7	05 de novembro quinta-feira	2h	Síncrona	18:30h-20:30h
8	---	2h	Assíncrona	---
9	---	1h30	Assíncrona	---
10	09 de novembro segunda-feira	2h	Síncrona	18:30h-20:30h
11	12 de novembro quinta-feira	2h	Síncrona	18:30h-20:30h
12	16 de novembro segunda-feira	2h	Síncrona	18:30h-20:30h
13	19 de novembro quinta-feira	2h	Síncrona	18:30h-20:30h
14	---	1h	Assíncrona	---

CONTEÚDOS

Ao longo destas sessões, serão abordados os seguintes conteúdos:

1. Inclusão e integração
2. A inclusão no desporto
 - 2.1. Desafios e dificuldades.
 - 2.2. A realidade em diferentes modalidades desportivas.
 - 2.3. A inclusão na Educação Física
3. Exemplos de boas práticas de inclusão na Ed. Física
4. Tarefas inclusivas para as aulas de Ed. Física

LOCAL

A formação decorre integralmente em regime e-learning. As sessões síncronas realizam-se através da plataforma Zoom. Os materiais e as atividades assíncronas são disponibilizados no Google Classroom, pelo que os formandos devem dispor de uma Conta Google para aceder à plataforma.

DESTINATÁRIOS

- Professores dos Grupos de Recrutamento 230, 260, 500 e 620

FORMADORES

Bruno Sousa

Licenciado em Educação Física e Desporto pela Faculdade de Motricidade Humana, Universidade de Lisboa.

Treinador de Andebol nível 4 – EHF Master Coach

Treinador de Andebol nos escalões de formação durante mais de 15 anos.

Formador acreditado pelo CCPFC.

Cláudia Ventura

Doutoramento em Ciências da Educação, Universidade Nova de Lisboa

Mestrado em Matemática (Ensino), Universidade Lusíada

Licenciatura em Ensino da Matemática, Faculdade de Ciências da Universidade de Lisboa

Professora de Matemática no Agrupamento de Escolas 4 de Outubro

Professora Adjunta Convidada na Universidade Aberta (Educação Inclusiva)

VALOR DA INSCRIÇÃO

Valor único	90€
-------------	-----

CONTACTOS

Bruno Alexandre Sousa

926 888 764

apnl@formacaodesportiva.pt

Formação organizada em parceria com

