



ESCALADA DESPORTIVA EM CONTEXTO ESCOLAR

METODOLOGIAS DE ENSINO E SEGURANÇA

6 a 28 de abril de 2027 | 25 horas

Formação e-learning

Bruno Sousa

FORMAÇÃO ACREDITADA PARA

Professores dos Grupos de Recrutamento 260 e 620
(Releva na dimensão científico-pedagógica)

Registo CCPFC/ACC-142065/26

Mais informações e inscrições em:

<https://formacaodesportiva.pt/cfapnl/>

APRESENTAÇÃO

A Escalada Desportiva integra o programa olímpico e tem vindo a assumir uma importância crescente no contexto educativo, não apenas enquanto modalidade desportiva, mas como ferramenta pedagógica promotora do desenvolvimento motor, cognitivo, emocional e social dos alunos.

É uma atividade rica, permitindo desenvolver a autonomia, a tomada de decisão, a cooperação, a confiança, a responsabilidade e a gestão do risco.

Contudo, levanta desafios relacionados com a segurança, a organização das aulas e a adequação das estratégias de ensino às características dos alunos.

É fundamental proporcionar aos professores de EF ferramentas que lhes permitam desenvolver experiências de aprendizagem seguras, inclusivas e sustentadas de Escalada Desportiva.

CONTEÚDOS

1. Introdução e enquadramento da Escalada Desportiva
 - Evolução da modalidade
 - Escalada no contexto escolar
 - Potencial educativo da escalada
2. Fundamentos pedagógicos da Escalada Desportiva
 - Características dos alunos e progressão pedagógica
 - Aprendizagem motora aplicada à escalada
 - Organização pedagógica das aulas
 - Diferenciação pedagógica
3. Metodologias de ensino e segurança na Escalada Escolar
 - 3.1 Princípios técnicos fundamentais
 - 3.2 Segurança e gestão do risco
 - 3.3 Planeamento didático
 - 3.4 Avaliação das aprendizagens
4. Reflexão final e aplicação prática
 - Apresentação e discussão de propostas pedagógicas
 - Reflexão crítica sobre a integração da escalada na escola
 - Perspetivas futuras

ORGANIZAÇÃO E CALENDARIZAÇÃO

A formação decorre em regime e-learning, com 10 horas de sessões síncronas e 15 horas de atividades assíncronas.

As sessões síncronas realizam-se através do Zoom, com recurso a uma licença profissional. **Os formandos devem manter a câmara ligada durante estas sessões.**

Sessão	Data	Duração	Organização	Hora
1	6/abr/2027	1 h	Online síncrona	19h – 20h
2	7/abr/2027	2 h	Online síncrona	19h – 21h
3	---	5 h	Online assíncrona	---
4	14/abr/2027	2 h	Online síncrona	19h – 21h
5	---	3 h	Online assíncrona	---
6	21/abr/2027	2 h 30 min	Online síncrona	19h – 21h30
7	---	5 h	Online assíncrona	---
8	28/abr/2027	2 h 30 min	Online síncrona	19h – 21h30
9	---	2 h	Online assíncrona	---

LOCAL

Realizada em *e-learning* (25 horas) através da plataforma Zoom

DESTINATÁRIOS

- Professores dos Grupos de Recrutamento 260 e 620

FORMADOR

Bruno Sousa

Licenciado em Educação Física e Desporto pela Faculdade de Motricidade Humana, Universidade de Lisboa.

Treinador de Andebol nível 4 – EHF Master Coach

Treinador de Andebol nos escalões de formação durante mais de 15 anos.

Formador acreditado pelo CCPFC.

VALOR DA INSCRIÇÃO

Valor único	90€
-------------	-----

CONTACTOS

Bruno Alexandre Sousa

926 888 764

apnl@formacaodesportiva.pt

Formação organizada em parceria com

