



OS JOGOS REDUZIDOS NO ENSINO DO VOLEIBOL NA ESCOLA

3 a 21 de novembro de 2026 | 25 horas | Porto

Formação b-learning

Felismina Pereira

FORMAÇÃO ACREDITADA PARA

Professores dos Grupos de Recrutamento 260 e 620

(Releva na dimensão científico-pedagógica)

Registo CCPFC/ACC-135917/25

Mais informações e inscrições em:

<https://formacaodesportiva.pt/cfapnl/>

APRESENTAÇÃO

O Voleibol é uma das modalidades desportivas presentes no currículo de Educação Física, ao longo dos vários ciclos de escolaridade. Importa, assim, contribuir para a capacitação dos professores desta disciplina no que se refere ao ensino desta modalidade em contexto escolar.

Com esta formação pretende-se desenvolver o conhecimento e as competências relacionadas com o ensino do Voleibol, utilizando os jogos reduzidos como meio de ensino/aprendizagem. Os jogos reduzidos assumem particular relevância nas aulas de Educação Física por permitirem uma maior concentração da atenção quer dos alunos como do professor, num menor espaço, contribuindo para o desenvolvimento técnico e tático dos alunos.

ORGANIZAÇÃO E CALENDARIZAÇÃO

A formação será realizada em regime *b-learning*, sendo as sessões online realizadas através da plataforma Zoom. **Os participantes terão de ter a câmara ligada durante todas as sessões, estando garantidas todas as condições técnicas para a realização da formação através da utilização de uma licença profissional.**

Sessão	Data	Hora	Duração	Organização
1	03/11/2026 (3.ªf)	19h00	2h 30 min	Online síncrona
2	05/11/2026 (5.ªf)	19h00	2h 30 min	Online síncrona
3	07/11/2026 (Sáb)	9h30	5h	Presencial
4	10/11/2026 (3.ªf)	19h00	2h 30 min	Online síncrona
5	14/11/2026 (Sáb)	9h30	5h	Presencial
6	17/11/2026 (3.ªf)	19h00	2h 30 min	Online síncrona
7	21/11/2026 (Sáb)	9h30	5h	Presencial

LOCAL E HORÁRIO

Realizada em *b-learning*

3, 5, 10 e 17 de novembro de 2026 – online através da plataforma Zoom

7, 14 e 21 de novembro de 2026 – presencial (Porto)

(25 horas)

FORMADOR

Felismina Pereira

- Doutoramento em Ciência do Desporto;
- Mestrado em Ciência do Desporto na área de especialização de Treino de Alto Rendimento Desportivo;
- Licenciatura em Desporto e Educação Física, pela Faculdade de Ciências do Desporto e de Educação Física da Universidade do Porto;
- Professora do Quadro de Agrupamento a desempenhar a função de Adjunta da Direção do Agrupamento de Escolas de Rio Tinto (AERT);
- Professora Cooperante da Faculdade de Desporto da Universidade do Porto;
- Docente de Educação Física (grupo 620);
- Ex-atleta da Modalidade de Voleibol, com 2 títulos Nacionais e 3 Regionais alcançados;
- Treinadora na modalidade de Voleibol, desde 1994, inscrita na Federação Portuguesa de Voleibol, com o Curso Nível III;
- Treinadora do Centro de Formação da AVP desde 2004 até à atualidade;
- Coordenadora técnica desportiva de vários clubes.

DESTINATÁRIOS

- Professores dos Grupos de Recrutamento 260 e 620

VALOR DA INSCRIÇÃO

Valor único	90€
-------------	-----

CONTACTOS

Bruno Alexandre Sousa

926 888 764

apnl@formacaodesportiva.pt

Formação organizada em parceria com

