



ENSINO DO SUPORTE BÁSICO DE VIDA NO CONTEXTO ESCOLAR

29 de setembro a 10 de outubro 2026 | 25 horas

Formação b-learning - LISBOA

Aida Carolo

Dora Carolo

FORMAÇÃO ACREDITADA PARA

Professores dos Ensinos Básico e Secundário e Professores de Educação Especial
(Não releva na dimensão científico-pedagógica)

Registo CCPFC/ACC-141131/26

Mais informações e inscrições em:

<https://formacaodesportiva.pt/cfapnl/>

APRESENTAÇÃO

A formação de professores para a intervenção em paragem cardiorrespiratória continua a ser insuficiente ou pouco ajustada ao contexto escolar e às necessidades técnico-pedagógicas dos docentes de educação física e ciências naturais. Esta lacuna é particularmente relevante nos professores de Educação Física, pelo seu papel na prevenção, segurança e resposta a emergências em atividades físicas e desportivas. Considerando a elevada ocorrência de paragens cardiorrespiratórias extra-hospitalares e o impacto da morte súbita cardíaca em Portugal, torna-se essencial que estes profissionais saibam atuar com qualidade e ensinar SBV aos alunos de forma eficaz. Reforçar estas competências na escola pode aumentar o número de cidadãos capazes de intervir precocemente na via pública.

ORGANIZAÇÃO E CALENDARIZAÇÃO

A formação será realizada em regime *b-learning*, através da plataforma Zoom. **Os participantes terão de ter a câmara ligada durante todas as sessões síncronas, estando garantidas todas as condições técnicas para a realização da formação através da utilização de uma licença profissional.**

Sessão	Data	Horário	Duração	Organização
1	29/set	19h00 – 21h30	2h30	Online síncrona
2	30/set	19h00 – 21h30	2h30	Online síncrona
3	3/out	9h00 – 17h30	7h30	Presencial
4	6/out	18h00 – 21h00	3h	Presencial
5	8/out	18h00 – 21h00	3h	Presencial
6	10/out	10h00 – 17h30	6h30	Presencial

No dia 3 de outubro, a formação incluirá o Curso de SBV-DAE, certificado pelo INEM.

LOCAL E HORÁRIO

Realizada em *b-learning*

29 e 30 de setembro 2026 – online através da plataforma Zoom

3, 6, 8 e 10 de outubro 2026 – Local presencial a divulgar oportunamente na região de Lisboa.
(25 horas)

FORMADOR

Aida Carolo

É Licenciada em Cardiopneumologia e Pós-Graduada em Intervenção em Trauma, Emergência e Catástrofe. Desempenha funções como Técnica Superior no Departamento Técnico-Pedagógico da Escola de Socorrismo da Cruz Vermelha Portuguesa. Formadora experiente na área dos Primeiros Socorros e Emergência Médica, colaborando desde 2015 para a formação de Professores nestas áreas.

Dora Carolo

É Licenciada em Ciências do Desporto e Mestre em Ensino da Educação Física. Atualmente é professora assistente convidada, investigadora e estudante do Doutoramento em Educação na Faculdade de Motricidade Humana da Universidade de Lisboa. Na formação contínua, colabora regularmente com diferentes organizações, na formação de professores e profissionais da Educação Física e Desporto, assim como na formação da população geral, na área dos primeiros socorros e emergências aquáticas.

DESTINATÁRIOS

- Professores dos Ensinos Básico e Secundário e Professores de Educação Especial

VALOR DA INSCRIÇÃO

Valor único	90€
--------------------	------------

CONTACTOS

Bruno Alexandre Sousa

926 888 764

apnl@formacaodesportiva.pt

Formação organizada em parceria com

