

O GUARDA-REDES NO FUTSAL MODERNO

**Posicionamento, leitura de jogo, organização e
participação nas diferentes fases do jogo**

1 a 30 de novembro 2026 | 10 horas

FORMAÇÃO ONLINE ASSÍNCRONA

André Correia

CREDITAÇÃO

TREINADORES DESPORTIVOS

Mais informações e inscrições em:

www.formacaodesportiva.pt

APRESENTAÇÃO

O papel do guarda-redes no Futsal tem evoluído significativamente, acompanhando as transformações do próprio jogo e o aumento das exigências colocadas aos jogadores desta posição. Para além da proteção da baliza, o guarda-redes participa na organização defensiva, controla espaços, comunica com os colegas e assume uma intervenção cada vez mais relevante na organização e transição ofensiva.

A velocidade do jogo, a proximidade entre jogadores, a constante alteração dos espaços disponíveis e a necessidade de decidir em períodos muito reduzidos tornam insuficiente uma abordagem centrada exclusivamente na execução técnica. O guarda-redes necessita de observar e interpretar o jogo, antecipar possibilidades, ajustar permanentemente o seu posicionamento e selecionar respostas adequadas às diferentes situações.

A formação “O Guarda-Redes no Futsal Moderno – Posicionamento, Leitura de Jogo, Organização e Participação nas Diferentes Fases do Jogo” pretende proporcionar uma visão integrada das funções e comportamentos associados a esta posição, considerando a participação do guarda-redes nos diferentes momentos do jogo.

Ao longo da formação serão abordados princípios relacionados com o posicionamento e controlo do espaço, a leitura do jogo, a comunicação e a tomada de decisão, bem como a participação ofensiva do guarda-redes e a utilização de situações de treino que favoreçam o desenvolvimento de respostas ajustadas às exigências do jogo.

Objetivo Geral

Capacitar os formandos para compreender o papel do guarda-redes no contexto do Futsal moderno, reconhecendo princípios de posicionamento, ocupação do espaço, leitura do jogo, comunicação, tomada de decisão e participação nas diferentes fases do jogo.

Objetivos específicos

- Compreender a evolução do papel do guarda-redes e as exigências atuais da posição;
- Identificar as funções do guarda-redes nas diferentes fases do jogo;
- Compreender os princípios fundamentais de posicionamento e controlo do espaço;
- Relacionar o posicionamento do guarda-redes com a bola, a baliza, os adversários, os colegas e o espaço disponível;
- Identificar informação relevante para a leitura do jogo, antecipação e tomada de decisão;
- Compreender a importância da comunicação na organização e coordenação defensiva;
- Reconhecer o papel do guarda-redes na organização e transição ofensiva;
- Identificar princípios para a construção de situações de treino que favoreçam a participação e a tomada de decisão do guarda-redes.

ORGANIZAÇÃO E CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

A formação será realizada em **regime online assíncrono**, através da plataforma Google Classroom, sendo necessário que cada formando tenha uma conta Google (Gmail).

Os participantes terão acesso aos materiais disponibilizados pelo formador, podendo visualizar as apresentações e/ou ler os restantes documentos em qualquer dia/hora durante o período definido para a formação. Todos os formandos podem colocar questões que serão, tão prontamente quanto possível, respondidas pelo formador.

Módulo	Tópicos	Duração
1	O Guarda-redes no Jogo de Futsal ▪ Evolução do papel do guarda-redes no Futsal; ▪ Do defensor da baliza ao jogador participante; ▪ Exigências atuais da posição; ▪ Implicações da evolução do jogo no desenvolvimento do guarda-redes.	2h
2	O Guarda-Redes nas Diferentes Fases do Jogo ▪ Participação na organização defensiva; ▪ Comportamentos na transição defensiva; ▪ Participação na organização ofensiva; ▪ Comportamentos na transição ofensiva.	2h
3	Posicionamento e Controlo do Espaço ▪ Referenciais para o posicionamento do guarda-redes; ▪ Relação entre bola, baliza, adversários, colegas e espaço; ▪ Posicionamento dinâmico e reajustamento; ▪ Ocupação e controlo do espaço em função da situação de jogo.	2h
4	Leitura de Jogo, Comunicação e Tomada de Decisão ▪ Recolha e interpretação de informação relevante do jogo; ▪ Antecipação e tomada de decisão; ▪ Comunicação e organização dos colegas; ▪ Adaptação da comunicação ao contexto e aos praticantes.	2h
5	Participação Ofensiva e Desenvolvimento do Guarda-Redes ▪ Participação do guarda-redes na organização e transição ofensiva; ▪ Guarda-redes avançado e criação de superioridade; ▪ Integração do guarda-redes em situações representativas do jogo; ▪ Princípios para a construção de tarefas orientadas para a tomada de decisão.	2h

AVALIAÇÃO

Após a visualização e/ou leitura dos materiais disponibilizados pelo formador, os formandos são convidados a realizar um teste de avaliação, em formato digital, no final de cada módulo.

Os testes deverão ser realizados até ao final do dia **30 de novembro de 2026**. **Cada teste só poderá ser realizado uma vez.**

Cada teste será classificado na escala de **0 a 20 valores**. Será emitido certificado aos formandos que obtenham uma classificação final igual ou superior a **10 valores**, correspondente à média aritmética dos testes realizados ao longo da formação.

FORMADORES**André Correia**

Professor de Educação Física, com particular interesse pelo Futsal e pelos processos de ensino e desenvolvimento associados à modalidade.

No seu percurso tem aprofundado temáticas relacionadas com a compreensão do jogo, a observação dos comportamentos dos jogadores e a criação de situações de aprendizagem que favoreçam a leitura, a tomada de decisão e uma participação cada vez mais autónoma e integrada no jogo.

No âmbito desta formação, abordará o papel do guarda-redes no Futsal moderno, com particular atenção ao posicionamento e controlo do espaço, à leitura do jogo, à comunicação, à tomada de decisão e à participação nas diferentes fases do jogo.

A sua intervenção privilegiará uma abordagem aplicada, relacionando os princípios abordados com situações concretas de jogo e com a construção de contextos de aprendizagem adequados ao desenvolvimento do guarda-redes.

LOCAL E HORÁRIO

Realizada em formato online assíncrono

1 a 30 de novembro de 2026

10 horas

DESTINATÁRIOS

- Treinadores de futsal;
- Treinadores de Guarda-redes;
- Todos os interessados na temática.

VALOR DA INSCRIÇÃO

Valor único	55€
--------------------	------------

CONTACTOS

Bruno Alexandre Sousa

926 888 764

geral@formacaodesportiva.pt

Esta formação é organizada pela BRS – Formação Desportiva, Unipessoal Limitada, Entidade Formadora Certificada pela DGERT.

