

O BASE NO BASQUETEBOL MODERNO

Liderar, Organizar e Criar Vantagem

15 de novembro a 15 de dezembro de 2026 | 10 horas

FORMAÇÃO ONLINE ASSÍNCRONA

MIGUEL ANDRADE

CREDITAÇÃO

TREINADORES DESPORTIVOS

Mais informações e inscrições em:

www.formacaodesportiva.pt

APRESENTAÇÃO

O base assume um papel determinante na organização e dinâmica coletiva da equipa, sendo chamado a interpretar o jogo, controlar o ritmo, comunicar, tomar decisões em contextos de pressão e contribuir para a criação e exploração de vantagens.

Muito mais do que dominar o drible ou executar o passe, o base no Basquetebol moderno necessita de compreender o que acontece à sua volta, reconhecer espaços e comportamentos defensivos, antecipar possibilidades e selecionar soluções adequadas às diferentes situações de jogo.

A evolução da modalidade tornou esta posição particularmente exigente, colocando aos treinadores o desafio de desenvolver jogadores tecnicamente competentes, capazes de recolher e interpretar informação, tomar decisões, assumir responsabilidades e articular as suas ações com as necessidades da equipa.

A formação “O BASE NO BASQUETEBOL MODERNO - Liderar, Organizar e Criar Vantagem” pretende proporcionar uma abordagem integrada ao desenvolvimento dos jogadores que assumem funções de organização do jogo, articulando fundamentos técnicos, leitura e tomada de decisão, criação de vantagens, liderança e compreensão coletiva.

Ao longo da formação serão ainda explorados princípios e estratégias para a construção de situações de treino contextualizadas, bem como formas de observar, avaliar e orientar o desenvolvimento do base em função das exigências do jogo.

OBJECTIVOS

No final da formação, os formandos deverão ser capazes de:

- Compreender o papel do base no Basquetebol moderno e identificar as competências essenciais associadas à posição;
- Reconhecer a importância dos fundamentos técnicos e da sua utilização contextualizada em função das exigências do jogo;
- Identificar princípios associados à leitura do jogo, à recolha de informação e à tomada de decisão;
- Compreender os processos de reconhecimento, criação, manutenção e exploração de vantagens individuais e coletivas;
- Reconhecer a importância da liderança, da comunicação, da autonomia e da responsabilidade na organização do jogo e da equipa;
- Identificar estratégias para treinar, observar e orientar o desenvolvimento do base através de situações representativas das exigências do jogo.

ORGANIZAÇÃO E CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

A formação será realizada em formato online assíncrono, através da plataforma Google Classroom, sendo necessário que cada formando tenha uma conta Google (Gmail).

Os participantes terão acesso aos materiais disponibilizados pelo formador, podendo visualizar os vídeos e/ou ler os restantes documentos em qualquer dia/hora durante o período definido para a formação.

Os conteúdos programáticos estão organizados em 5 módulos, cada um com uma duração prevista de 2 horas. Para cada módulo serão disponibilizados os respetivos conteúdos (vídeos, apresentações, artigos e outros materiais de interesse), bem como o respetivo teste de avaliação.

Módulo	Designação	Tópicos	Duração
1	Construir o Perfil do Base	• Evolução e papel do base no Basquetebol moderno; • Competências essenciais associadas à posição; • Liderança, comunicação, autonomia e responsabilidade; • Diferentes perfis de base e sua integração no modelo de jogo da equipa.	2h
2	Construir os Fundamentos do Base	• Drible e controlo da bola em função das exigências do jogo; • Passe, receção e qualidade da distribuição; • Apoios, orientação corporal e finalização; • Progressão dos fundamentos técnicos para a sua utilização em contexto de jogo.	2h
3	Ensinar o Base a Ler e Decidir	• Perceção e recolha de informação relevante para a decisão; • Leitura do espaço, da defesa e das situações de vantagem; • Controlo do ritmo e seleção de soluções em função do contexto; • Tomada de decisão sob pressão e aprendizagem a partir da decisão.	2h
4	Ensinar o Base a Criar Vantagem	• Reconhecimento e criação de vantagens individuais e coletivas; • Criação de vantagem através do drible, ritmo e exploração do espaço; • Exploração de situações de 1x1, 2x2 e 3x3; • Manutenção, ampliação e continuidade da vantagem criada.	2h
5	Treinar, Observar e Desenvolver o Base	• Construção de situações de treino contextualizadas e representativas do jogo; • Utilização de jogos reduzidos, constrangimentos, progressões e feedback; • Observação e avaliação do base em treino e competição; • Identificação de prioridades e orientação do desenvolvimento individual.	2h

AVALIAÇÃO

Após a visualização e/ou leitura dos materiais disponibilizados pelo formador, os formandos são convidados a realizar um teste de avaliação, em formato digital, em cada módulo.

Os testes deverão ser realizados até ao final do dia 15 de dezembro de 2026. **Cada teste só poderá ser realizado uma vez.**

Cada teste terá uma classificação expressa na escala de 0 a 20 valores. Só será emitido certificado aos formandos que obtenham pelo menos 10 valores na média aritmética dos testes.

FORMADORES**Miguel Andrade**

Professor de Educação Física, com experiência no ensino e desenvolvimento do Basquetebol.

A sua abordagem valoriza a capacidade do jogador para compreender o jogo para além da execução técnica, reconhecendo a importância da perceção do espaço, da identificação de vantagens, da relação com os colegas e adversários e da escolha de soluções adequadas a cada situação.

No desenvolvimento de jogadores que assumem funções de organização do jogo, destaca competências como a liderança, comunicação, controlo do ritmo, capacidade de organizar a equipa, criação de vantagens e tomada de decisão sob pressão.

Valoriza metodologias de aprendizagem baseadas em situações contextualizadas e problemas do jogo, procurando desenvolver jogadores progressivamente mais autónomos, inteligentes e capazes de interpretar diferentes cenários competitivos.

Na presente formação, contribui com uma perspetiva centrada na construção do base enquanto líder, organizador e criador de vantagem, articulando competências individuais, leitura do jogo, tomada de decisão e compreensão coletiva do Basquetebol.

LOCAL E HORÁRIO

Realizada em formato online assíncrono

15 de novembro a 15 de dezembro de 2026

10 horas

DESTINATÁRIOS

- Treinadores de Basquetebol;
- Treinadores dos escalões de formação;
- Coordenadores técnicos;
- Todos os interessados na temática.

VALOR DA INSCRIÇÃO

Valor único	65€
--------------------	------------

CONTACTOS

Bruno Alexandre Sousa

926 888 764

geral@formacaodesportiva.pt

Esta formação é organizada pela BRS – Formação Desportiva, Unipessoal Limitada, Entidade Formadora Certificada pela DGERT.

