



PREVENÇÃO E PRIMEIRO SOCORRO EM EMERGÊNCIAS DE ORIGEM CARDÍACA E CEREBROVASCULAR

24 de novembro a 5 de dezembro 2026 | 25 horas

Formação b-learning - LISBOA

Aida Carolo

Dora Carolo

FORMAÇÃO ACREDITADA PARA

Professores dos Ensinos Básico e Secundário e Professores de Educação Especial
(Não releva na dimensão científico-pedagógica)

Registo CCPFC/ACC-141130/26

Mais informações e inscrições em:

<https://formacaodesportiva.pt/cfapnl/>

APRESENTAÇÃO

As doenças cardiovasculares são a principal causa de morte em Portugal, responsáveis por cerca de 30% dos óbitos. A intervenção imediata pode aumentar 2 a 4 vezes a sobrevivência em emergências cardíacas, tornando essencial a formação em SBV e no reconhecimento precoce da dor torácica. Os professores e treinadores de desporto são agentes estratégicos que quando formados com qualidade, tornam-se multiplicadores de conhecimento, capacitando e criando comunidades mais seguras e preparadas. Esta formação, enquadrada no plano de atividades da entidade proponente, reforça a promoção da saúde, a segurança e a preparação dos cidadãos/comunidades para a prevenção e resposta eficaz a eventos cardiovasculares ou cerebrovasculares.

ORGANIZAÇÃO E CALENDARIZAÇÃO

A formação será realizada em regime *b-learning*, através da plataforma Zoom. **Os participantes terão de ter a câmara ligada durante todas as sessões síncronas, estando garantidas todas as condições técnicas para a realização da formação através da utilização de uma licença profissional.**

Sessão	Data	Horário	Duração	Organização
1	24/nov	19h00 – 21h00	2h00	Online síncrona
2	26/nov	19h00 – 21h00	2h00	Online síncrona
3	28/nov	9h00 – 17h00	7h00	Presencial
4	4/dez	19h00 – 21h00	2h00	Online síncrona
5	5/dez	9h00 – 17h00	7h00	Presencial
6	---	---	5h00	Online assíncrona

No dia 28 de novembro, a formação incluirá o Curso de SBV-DAE, certificado pelo INEM.

LOCAL E HORÁRIO

Realizada em *b-learning*

24 e 26 de novembro e 4 de dezembro 2026 – online através da plataforma Zoom

28 de novembro e 5 de dezembro 2026 – Local presencial a divulgar oportunamente na região de Lisboa.

Sessão online assíncrona com 5 horas de duração
(25 horas)

FORMADOR

Aida Carolo

É Licenciada em Cardiopneumologia e Pós-Graduada em Intervenção em Trauma, Emergência e Catástrofe. Desempenha funções como Técnica Superior no Departamento Técnico-Pedagógico da Escola de Socorrismo da Cruz Vermelha Portuguesa. Formadora experiente na área dos Primeiros Socorros e Emergência Médica, colaborando desde 2015 para a formação de Professores nestas áreas.

Dora Carolo

É Licenciada em Ciências do Desporto e Mestre em Ensino da Educação Física. Atualmente é professora assistente convidada, investigadora e estudante do Doutoramento em Educação na Faculdade de Motricidade Humana da Universidade de Lisboa. Na formação contínua, colabora regularmente com diferentes organizações, na formação de professores e profissionais da Educação Física e Desporto, assim como na formação da população geral, na área dos primeiros socorros e emergências aquáticas.

DESTINATÁRIOS

- Professores dos Ensinos Básico e Secundário e Professores de Educação Especial

VALOR DA INSCRIÇÃO

Valor único	90€
-------------	-----

CONTACTOS

Bruno Alexandre Sousa

926 888 764

apnl@formacaodesportiva.pt

Formação organizada em parceria com

