



EDUCAÇÃO FÍSICA NO 1.º CICLO

A IMPORTÂNCIA DA COADJUVACÃO EM EDUCAÇÃO FÍSICA

26 de novembro 2026 a 14 de janeiro 2027 | 25 horas

Formação e-learning

Manuela Candeias

FORMAÇÃO ACREDITADA PARA

Professores dos Grupos de Recrutamento 110 e 620
(Releva na dimensão científico-pedagógica)

Registo CCPFC/ACC-138749/26

Mais informações e inscrições em:

<https://formacaodesportiva.pt/cfapnl/>

APRESENTAÇÃO

A Educação Física no 1.º Ciclo assume um papel estruturante na aquisição das competências motoras fundamentais e no desenvolvimento multidimensional do aluno, oferecendo contributos específicos e transversais que fortalecem a articulação com as restantes áreas do currículo e se alinham com os princípios da filosofia globalizante, da articulação horizontal e vertical e do PASEO. Neste enquadramento, a coadjuvação configura um dispositivo de colaboração docente que potencia a coerência curricular, a análise rigorosa das necessidades do grupo/turma e a planificação conjunta de intervenções diferenciadas. Esta abordagem assegura maior equidade no acesso às oportunidades de aprendizagem em Educação Física, permite respostas mais ajustadas às necessidades dos alunos e contribui para a mitigação de dificuldades no percurso escolar. A ausência de práticas consistentes e metodologicamente adequadas limita estes benefícios e traduz-se em desigualdade de oportunidades para as crianças. Face ao exposto, torna-se essencial concretizar esta ação de formação, capacitando os docentes para uma intervenção alinhada com os referenciais curriculares, sustentando práticas pedagógicas consistentes e assegurando a melhoria contínua da Educação Física no 1.º Ciclo do Ensino Básico.

CONTEÚDOS

1. Introdução e enquadramento
 - Apresentação da ação de formação, metodologia e processo avaliação
 - A aula de Educação Física no 1º ciclo: experiência dos formandos
 - Coadjuvação em EF versus professor titular de turma
2. A Educação Física no 1º ciclo
 - Aprendizagens essenciais/PNEF EF 1º CEB
 - Formas organização aula Educação Física
 - Planeamento e avaliação da Educação Física no 1º ciclo
 - Avaliação (critérios êxito) aula Educação Física
3. Planeamento em Educação Física
 - Planeamento aula Educação Física 1º ano, 2º ano, 3º ano, 4º ano em articulação horizontal
 - Trabalho Individual - Metodologias de intervenção com crianças no 1º ciclo - Planeamento e aplicação de um plano aula, em contexto laboral de cada formando)
4. Conclusão e balanço das atividades
 - Apresentação trabalhos

DESTINATÁRIOS

- Professores dos Grupos de Recrutamento 110 e 620

ORGANIZAÇÃO E CALENDARIZAÇÃO

A formação será realizada integralmente em regime e-learning, integrando sessões síncronas, através da plataforma Zoom, e atividades assíncronas, suportadas pela plataforma Google Classroom.

Os participantes terão de ter a câmara ligada durante todas as sessões síncronas, estando garantidas todas as condições técnicas para a realização da formação através da utilização de uma licença profissional.

Para acederem à plataforma Google Classroom, os formandos necessitarão de uma conta Gmail (a plataforma não aceita contas de e-mail institucional).

Sessão	Data	Duração	Organização	Hora
1	26/11/2026	2h	Online síncrona	18h30 – 20h30
2	--	1h	Online assíncrona	--
3	03/12/2026	2h	Online síncrona	18h30 – 20h30
4	--	4,5h	Online assíncrona	--
5	--	1h	Online assíncrona	--
6	10/12/2026	2h	Online síncrona	18h30 – 20h30
7	17/12/2026	2h	Online síncrona	18h30 – 20h30
8	07/01/2027	2h	Online síncrona	18h30 – 20h30
9	--	4,5h	Online assíncrona	--
10	--	1h	Online assíncrona	--
11	14/01/2027	2h	Online síncrona	18h30 – 20h30
12	--	1h	Online assíncrona	--

FORMADOR

Manuela Candeias

Formação académica/Experiência profissional

- Mestrado em Ensino de Educação Física nos Ensinos Básico e Secundário, Instituto Piaget 2o ciclo de estudos;
- Parte Curricular do Curso de Mestrado na Especialidade de Educação Física FMH-UTL; Licenciatura em Educação Física e Desporto ULHT Formadora na ação de formação a EDF nas primeiras idades
- Licenciatura em Educação Física e Desporto (ULHT)
- Formação de Formadores: Curso formação, modalidade formação contínua 50 h (ano letivo 2003/2004) Coadjuvação em Educação Física no 1.o Ciclo do Ensino Básico Promovida CNAPEF e pela Universidade Lusófona, Treinador UEFA PRO – Grau IV

- Prof. Requisitada Tempo Integral Escola Superior Educação Santarém (2000 a 2003) e Tempo Parcial (2003/2004) Orientadora do Estágio Pedagógico do Curso de Professores de 1º e 2º ciclos do Ensino Básico – Variante Educação Física; Assistente Convidada Escola Superior Educação Santarém Disciplina Oficina das Atividade Físicas e Desportivas (Cursos TESP) Ano letivo 2020/2021 e 2021/2022
- Supervisora do IAVE- Instituto de Avaliação Educativa- das provas de aferição de Expressões Artísticas e Físico - Motoras do 1.º CEB e Provas de Aferição de Educação Física 8ºano, ano letivo 2018/2019
- Formadora /Embaixadora ética no Desporto - PNED 2026/2027

LOCAL

Realizada em *e-learning* (25 horas) através da plataforma Zoom

26 de novembro, 3, 10 e 17 de dezembro 2026 e 7 e 14 de janeiro 2027 – 18h30-20h30

13 horas assíncronas

VALOR DA INSCRIÇÃO

Valor único	90€
-------------	-----

CONTACTOS

Bruno Alexandre Sousa

926 888 764

apnl@formacaodesportiva.pt

Formação organizada em parceria com

