

CAPTAÇÃO, FIDELIZAÇÃO E DESENVOLVIMENTO DE JOVENS PRATICANTES DE PADEL

15 novembro a 15 de dezembro 2026 | 10 horas

FORMAÇÃO ONLINE ASSÍNCRONA

MARIA JOÃO CARMO

CREDITAÇÃO

TREINADORES DESPORTIVOS

Mais informações e inscrições em:

www.formacaodesportiva.pt

APRESENTAÇÃO

O crescimento sustentado do Padel entre os jovens depende não apenas da capacidade de atrair novos praticantes, mas também da qualidade das experiências proporcionadas desde os primeiros contactos com a modalidade e ao longo do seu percurso desportivo.

Num contexto em que diferentes modalidades e atividades competem pelo interesse e pelo tempo dos jovens, torna-se fundamental compreender as suas motivações, expectativas e necessidades, bem como os fatores que podem favorecer ou dificultar a continuidade da prática. A criação de ambientes positivos, motivadores e adequados às diferentes etapas de desenvolvimento assume, por isso, particular importância.

A formação “Captação, Fidelização e Desenvolvimento de Jovens Praticantes de Padel” pretende proporcionar uma abordagem integrada aos processos de atração, envolvimento, desenvolvimento e permanência dos jovens na modalidade.

Ao longo da formação serão exploradas estratégias de captação e acolhimento de novos praticantes, fatores associados à motivação e ao envolvimento, princípios de desenvolvimento progressivo e formas de promover experiências positivas que contribuam para uma relação consistente e duradoura dos jovens com o Padel.

OBJETIVOS

No final da ação, os formandos deverão ser capazes de:

- Identificar motivações, expectativas e necessidades dos jovens relativamente à prática do Padel;
- Reconhecer fatores que condicionam a participação e a continuidade da prática;
- Identificar estratégias adequadas à captação e ao acolhimento de novos praticantes;
- Compreender a importância da motivação, da diversão e da qualidade da experiência para o envolvimento dos jovens;
- Reconhecer estratégias de comunicação e relacionamento adequadas aos jovens praticantes;
- Compreender princípios associados ao desenvolvimento progressivo e sustentado dos praticantes;
- Valorizar o papel das famílias e das estruturas desportivas na continuidade da prática;
- Identificar estratégias que favoreçam a fidelização e a permanência dos jovens na modalidade.

ORGANIZAÇÃO E CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

A formação será realizada em regime online assíncrono, através da plataforma Google Classroom sendo necessário que cada formando tenha uma conta Google (Gmail).

Os participantes terão acesso aos materiais disponibilizados pela formadora, podendo visualizar os vídeos e/ou ler os restantes documentos em qualquer dia/hora durante o período definido para a

formação. Para cada módulo serão disponibilizados os respetivos conteúdos (vídeos, apresentações, artigos e outros materiais de interesse), bem como o respetivo teste de avaliação.

Módulo	Designação	Tópicos	Duração
1	O Jovem Praticante de Padel: Quem é e o que procura?	▪ Motivações e expectativas dos jovens relativamente à prática do Padel; ▪ Necessidades e características dos jovens praticantes; ▪ Barreiras à participação e fatores associados ao abandono precoce; ▪ Importância da experiência inicial e do papel dos adultos envolvidos.	2h
2	Estratégias de Captação de Jovens para o Padel	▪ Programas e experiências de iniciação à modalidade; ▪ Articulação entre clubes, escolas e comunidade; ▪ Ações de promoção e experimentação dirigidas aos jovens; ▪ Acolhimento e integração de novos praticantes.	2h
3	Motivação, Diversão e Envolvimento dos Jovens Atletas	▪ Fatores associados à motivação e à continuidade da prática; ▪ Diversão e experiência positiva como fatores de envolvimento; ▪ Criação de um clima motivacional positivo; ▪ Comunicação e relação com os jovens praticantes.	2h
4	Desenvolvimento Desportivo e Pessoal a Longo Prazo	▪ Princípios de desenvolvimento progressivo dos jovens praticantes; ▪ Evolução das competências associadas à prática do Padel; ▪ Desenvolvimento de competências pessoais e sociais através do desporto; ▪ Construção de hábitos de prática sustentáveis e adequados às diferentes etapas.	2h
5	Fidelização e Retenção na Modalidade	▪ Fatores associados à permanência e ao abandono da prática; ▪ Relação entre praticante, família e estrutura desportiva; ▪ Sentimento de pertença e criação de experiências positivas; ▪ Estratégias de acompanhamento e fidelização dos jovens praticantes.	2h

AVALIAÇÃO

Após a visualização e/ou leitura dos materiais disponibilizados pela formadora, os formandos são convidados a realizar um teste de avaliação, em formato digital, em cada módulo.

Os testes deverão ser realizados até ao final do dia 15 de dezembro de 2026. **Cada teste só poderá ser realizado uma vez.**

Cada teste terá uma classificação expressa na escala de 0 a 20 valores. Só será emitido certificado aos formandos que obtenham pelo menos 10 valores na média aritmética dos testes.

FORMADORES**Maria João Carmo**

Ligada ao Padel e conhecedora das dinâmicas associadas à prática e ao desenvolvimento da modalidade, tem particular interesse pelos processos de aprendizagem, pela evolução dos praticantes e pela criação de experiências positivas e motivadoras.

Ao longo do seu percurso ligado à modalidade, tem aprofundado diferentes dimensões relacionadas com a iniciação, o desenvolvimento e a continuidade da prática, valorizando uma abordagem progressiva e adaptada às características, necessidades e objetivos dos praticantes.

Nas suas intervenções privilegia a aplicação prática dos conteúdos, a reflexão sobre diferentes contextos de prática e a utilização de estratégias que contribuam para experiências de aprendizagem consistentes, motivadoras e sustentadas.

No âmbito desta formação, abordará estratégias orientadas para a captação, envolvimento e fidelização de jovens praticantes, com particular atenção à criação de experiências positivas e à construção de percursos que favoreçam uma relação duradoura com o Padel.

LOCAL E HORÁRIO

Realizada em regime online assíncrono

15 de novembro a 15 de dezembro de 2026

10 horas

DESTINATÁRIOS

- Treinadores de Padel;
- Todos os interessados na temática.

VALOR DA INSCRIÇÃO

Valor único	65€
-------------	-----

CONTACTOS

Bruno Alexandre Sousa

926 888 764

geral@formacaodesportiva.pt

Esta formação é organizada pela BRS – Formação Desportiva, Unipessoal Limitada, Entidade Formadora Certificada pela DGERT.



**Entidade
Formadora
Certificada
dgert**