



A ABORDAGEM DAS MODALIDADES INDIVIDUAIS E COLETIVAS NA EDUCAÇÃO FÍSICA ESCOLAR

21 de setembro a 2 de novembro 2026 | 25 horas

Formação e-learning

Filipe Pereira

FORMAÇÃO ACREDITADA PARA

Professores dos Grupos de Recrutamento 260 e 620
(Releva na dimensão científico-pedagógica)

Registo CCPFC/ACC-136695/25

Mais informações e inscrições em:

<https://formacaodesportiva.pt/cfapnl/>

APRESENTAÇÃO

A Educação Física é uma disciplina que inclui, nas suas orientações programáticas, o ensino de diferentes modalidades desportivas, tanto individuais como coletivas. Assim, torna-se particularmente importante dotar os professores de Educação Física de conhecimentos (atualizados) relativos às particularidades do ensino destes diferentes tipos de modalidades.

Se as modalidades coletivas constituem um contexto privilegiado para o desenvolvimento do espírito de equipa e da capacidade de colaboração, as modalidades individuais promovem a autonomia e a resiliência dos alunos. Esta formação assume, desta forma, particular relevância enquanto formação contínua de professores de Educação Física.

CONTEÚDOS

1. Introdução e enquadramento
 - Apresentação da formação e dos formandos
 - Papel das modalidades na EF
2. Modalidades Individuais: Fundamentos e Abordagens
 - Motivar os alunos para as modalidades individuais
 - Diferentes formas de abordar uma modalidade individual
 - Avaliação nas modalidades individuais
3. Modalidades Coletivas: Estratégias Didáticas
 - Diferentes formas de abordar uma modalidade coletiva
 - Modalidades Coletivas e Inclusão
 - Avaliação nas modalidades coletivas
4. Conclusão e balanço das atividades

ORGANIZAÇÃO E CALENDARIZAÇÃO

A formação será realizada em regime *e-learning*, sendo as sessões online realizadas através da plataforma Zoom. **Os participantes terão de ter a câmara ligada durante todas as sessões síncronas, estando garantidas todas as condições técnicas para a realização da formação através da utilização de uma licença profissional.**

Sessão	Data	Duração	Organização	Hora
1	21/set/2026	1h	Online síncrona	19h – 20h
2	--	1h	Online assíncrona	--
3	28/set/2026	2,5h	Online síncrona	19h – 21h30
4	--	4,5h	Online assíncrona	--
5	--	1h	Online assíncrona	--
6	12/out/2026	2,5h	Online síncrona	19h – 21h30
7	--	4,5h	Online assíncrona	--
8	--	1h	Online assíncrona	--
9	19/out/2026	1,5h	Online síncrona	19h – 20h30
10	26/out/2026	2h	Online síncrona	19h – 21h
11	2/nov/2026	1,5h	Online síncrona	19h – 20h30
12	--	2h	Online assíncrona	--

LOCAL

Realizada em *e-learning* (25 horas) através da plataforma Zoom

DESTINATÁRIOS

- Professores dos Grupos de Recrutamento 260 e 620

FORMADOR

Filipe Pereira

Professor de Ed. Física

Treinador de Futebol UEFA B

Licenciatura em Ciências do Desporto, Menção em Educação Física e Desporto Escolar, Faculdade de Motricidade Humana, UTL.

Tem vasta experiência ao nível do treino de futebol jovem, onde se destaca: a passagem pelo Sporting CP, a participação nos campeonatos nacionais jovens de Portugal, a orientação das Seleções distritais de Lisboa (masculinas e femininas) e alguns títulos conquistados ao nível distrital, nacional e internacional.

VALOR DA INSCRIÇÃO

Valor único	90€
-------------	-----

CONTACTOS

Bruno Alexandre Sousa

926 888 764

apnl@formacaodesportiva.pt

Formação organizada em parceria com

