

GESTÃO DE EXPECTATIVAS PARENTAIS NO DESPORTO DE FORMAÇÃO

3 a 10 de novembro 2026 | 19h às 20h | 3 horas

Formação online

Marlene Costa

CREDITAÇÃO

TREINADORES DESPORTIVOS

Mais informações e inscrições em:

www.formacaodesportiva.pt

APRESENTAÇÃO

A formação **Gestão de Expectativas Parentais no Desporto de Formação** foi desenvolvida para treinadores e agentes desportivos que pretendem compreender melhor a influência das expectativas familiares no percurso dos jovens atletas. As ambições, preocupações e expectativas dos pais podem constituir uma importante fonte de apoio, mas também gerar pressão, comparações inadequadas e dificuldades na relação entre atletas, famílias e treinadores.

Ao longo das sessões, serão exploradas estratégias que permitam aos treinadores identificar expectativas parentais potencialmente desajustadas, promover uma comunicação mais eficaz com as famílias e criar condições para que o desenvolvimento desportivo dos atletas decorra num ambiente equilibrado, positivo e centrado no processo de aprendizagem. A formação pretende contribuir para uma maior articulação entre treinadores e pais, favorecendo o bem-estar, a motivação e o desenvolvimento integral dos jovens atletas.

ORGANIZAÇÃO E CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

A formação será realizada em regime *e-learning*, através da plataforma Zoom. **Os participantes terão de ter a câmara ligada durante todas as sessões**, estando garantidas todas as condições técnicas para a realização da formação através da utilização de uma licença profissional.

Data	Horário	Temática
03/nov	19h – 20h	- O papel dos pais no desenvolvimento desportivo dos jovens atletas. - Compreender as expectativas familiares no contexto da formação.
06/nov	19h – 20h	- Expectativas, comparações e pressão parental. - Como identificar sinais de interferência excessiva no percurso do atleta.
10/nov	19h – 20h	- Comunicação eficaz entre treinadores e famílias. - Estratégias para alinhar expectativas e promover um ambiente positivo de desenvolvimento.

LOCAL E HORÁRIO

Realizada em *e-learning*

03, 06 e 10 de novembro 2026 – 19h às 20h

(3 horas)

DESTINATÁRIOS

- Treinadores desportivos.
- Pais de atletas.
- Todos os interessados pela temática.

FORMADORES

Marlene Costa

Licenciada em Gestão de Empresas pelo Instituto Superior de Entre Douro e Vouga e Mestre em Direito e Gestão pela Universidade Católica do Porto.

Eneacoach desde 2020, formada pelo Instituto Eneacoaching, com especialização em Eneagrama, Team Eneagrama e Metodologia dos 9 Passos.

VALOR DA INSCRIÇÃO

Valor único	40 €
-------------	------

CONTACTOS

Bruno Alexandre Sousa

926 888 764

geral@formacaodesportiva.pt

Esta formação é organizada pela BRS – Formação Desportiva, Unipessoal Limitada, Entidade Formadora Certificada pela DGERT.

