

PAIS EM COMPETIÇÃO

O Impacto do Comportamento Parental no Desenvolvimento dos Atletas

24 a 30 de novembro 2026 | 19h às 20h | 3 horas

Formação online

Marlene Costa

CREDITAÇÃO

TREINADORES DESPORTIVOS

Mais informações e inscrições em:

www.formacaodesportiva.pt

APRESENTAÇÃO

A formação **Pais em Competição – O Impacto do Comportamento Parental no Desenvolvimento dos Atletas** foi desenvolvida para treinadores e agentes desportivos que pretendem compreender melhor a influência dos comportamentos parentais durante treinos e competições. A forma como os pais comunicam, reagem ao desempenho dos filhos e interagem com treinadores, árbitros e outros atletas pode ter um impacto significativo na confiança, motivação, bem-estar e desenvolvimento desportivo dos jovens praticantes.

Ao longo das sessões, serão exploradas estratégias que permitam aos treinadores identificar comportamentos parentais potenciadores ou prejudiciais ao desenvolvimento dos atletas, promover uma comunicação eficaz com as famílias e gerir situações desafiantes de forma construtiva. A formação pretende contribuir para a criação de ambientes desportivos mais positivos, colaborativos e centrados no desenvolvimento integral dos jovens atletas.

ORGANIZAÇÃO E CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

A formação será realizada em regime *e-learning*, através da plataforma Zoom. **Os participantes terão de ter a câmara ligada durante todas as sessões**, estando garantidas todas as condições técnicas para a realização da formação através da utilização de uma licença profissional.

Data	Horário	Temática
24/nov	19h – 20h	- O papel dos pais no percurso desportivo dos jovens atletas. - Como os comportamentos parentais influenciam o desempenho e a motivação.
27/nov	19h – 20h	- Linguagem, postura e comunicação dos pais em competição. Identificação de comportamentos de risco e sinais de pressão excessiva.
30/nov	19h – 20h	- Estratégias para comunicar com famílias. Construção de regras, expectativas e códigos de conduta parentais.

LOCAL E HORÁRIO

Realizada em *e-learning*

24, 27 e 30 de novembro 2026 – 19h às 20h

(3 horas)

DESTINATÁRIOS

- Treinadores desportivos.
- Pais de atletas.
- Todos os interessados pela temática.

FORMADORES

Marlene Costa

Licenciada em Gestão de Empresas pelo Instituto Superior de Entre Douro e Vouga e Mestre em Direito e Gestão pela Universidade Católica do Porto.

Eneacoach desde 2020, formada pelo Instituto Eneacoaching, com especialização em Eneagrama, Team Eneagrama e Metodologia dos 9 Passos.

VALOR DA INSCRIÇÃO

Valor único	40 €
-------------	------

CONTACTOS

Bruno Alexandre Sousa

926 888 764

geral@formacaodesportiva.pt

Esta formação é organizada pela BRS – Formação Desportiva, Unipessoal Limitada, Entidade Formadora Certificada pela DGERT.



**Entidade
Formadora
Certificada
dgert**