

TRABALHO EM EQUIPA

COMUNICAÇÃO E EMPATIA NOS ESCALÕES DE FORMAÇÃO

23 a 30 de outubro 2026 | 19h às 20h | 3 horas

Formação online

Marlene Costa

CREDITAÇÃO

TREINADORES DESPORTIVOS

Mais informações e inscrições em:

www.formacaodesportiva.pt

APRESENTAÇÃO

A formação **Trabalho em Equipa - Comunicação e Empatia para Atletas de Escalões de Formação** foi criada para ajudar jovens atletas a desenvolver competências essenciais dentro e fora do campo. O objetivo é que os jovens aprendam a **comunicar de forma clara**, a **escutar com intenção** e a **colaborar com empatia**, fortalecendo a coesão e o espírito de equipa.

ORGANIZAÇÃO E CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

A formação será realizada em regime *e-learning*, através da plataforma Zoom. **Os participantes terão de ter a câmara ligada durante todas as sessões**, estando garantidas todas as condições técnicas para a realização da formação através da utilização de uma licença profissional.

Data	Horário	Temática
23/out	19h – 20h	- Fundamentos do trabalho em equipa.
27/out	19h – 20h	- Comunicação eficaz no desporto.
30/out	19h – 20h	- Empatia e cooperação.

LOCAL E HORÁRIO

Realizada em *e-learning*

23, 27 e 30 de outubro 2026 – 19h às 20h

(3 horas)

DESTINATÁRIOS

- Treinadores desportivos.
- Todos os interessados pela temática.

FORMADORES

Marlene Costa

Licenciada em Gestão de Empresas pelo Instituto Superior de Entre Douro e Vouga e Mestre em Direito e Gestão pela Universidade Católica do Porto.

Eneacoach desde 2020, formada pelo Instituto Eneacoaching, com especialização em Eneagrama, Team Eneagrama e Metodologia dos 9 Passos.

VALOR DA INSCRIÇÃO

Valor único	40 €
-------------	------

CONTACTOS

Bruno Alexandre Sousa

926 888 764

geral@formacaodesportiva.pt

Esta formação é organizada pela BRS – Formação Desportiva, Unipessoal Limitada, Entidade Formadora Certificada pela DGERT.



**Entidade
Formadora
Certificada**
dgert