



DIVERSIDADE NAS AULAS DE EDUCAÇÃO FÍSICA NO 1.º CICLO

Estratégias de Intervenção

7 out a 2 nov 2026 | 25 horas

Formação online

Isabel Moreira

FORMAÇÃO ACREDITADA PARA

Professores dos Grupos de Recrutamento 110, 260 e 910
(Releva na dimensão científico-pedagógica)

Registo CCPFC/ACC-138738/26

Mais informações e inscrições em:

<https://formacaodesportiva.pt/cfapnl/>

APRESENTAÇÃO

O atual contexto educativo coloca desafios às escolas, exigindo respostas adequadas à crescente diversidade. É fundamental promover formação centrada na inclusão e na adaptação das práticas educativas.

O Decreto-Lei n.º 54/2018 reforça esta necessidade ao estabelecer princípios que garantem a inclusão como resposta às necessidades e potencialidades de todos os alunos, exigindo práticas pedagógicas flexíveis e diferenciadas.

As aulas de Ed. Física são espaços privilegiados para promover o desenvolvimento global das crianças e assegurar a participação plena de todos.

Esta ação pretende capacitar os profissionais de educação para incluir crianças com diferentes competências e necessidades, em sala de aula e nas aulas de expressão físico-motora.

ORGANIZAÇÃO E CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

A formação será realizada em regime *e-learning*, através da plataforma Zoom. **Os participantes terão de ter a câmara ligada durante todas as sessões**, estando garantidas todas as condições técnicas para a realização da formação através da utilização de uma licença profissional.

Sessão	Data	Duração	Organização	Hora
1	7 outubro Quarta-feira	2h	Síncrona	19.30h as 21.30h
2		2h	Assíncrona	
3	12 outubro Segunda-feira	2h	Síncrona	19.30h as 21.30h
4		1h	Assíncrona	
5	14 outubro Quarta-feira	2h	Síncrona	19.30h as 21.30h
6		2h	Assíncrona	
7	19 outubro Segunda-feira	2h	Síncrona	19.30h as 21.30h
8		1h	Assíncrona	
9		1h	Assíncrona	
10	21 outubro Quarta-feira	2h	Síncrona	19.30h as 21.30h
11		1h	Assíncrona	
12	26 outubro Segunda-feira	2h	Síncrona	19.30h as 21.30h
13		2h	Assíncrona	
14	2 novembro Segunda-feira	3h	Síncrona	19.00h as 22.00h

Serão desenvolvidos os seguintes conteúdos:

- Decreto-Lei n.º 54/2018: princípios e operacionalização
- A diversidade na escola
- Educação motora nas crianças e jovens
- Estratégias de intervenção e adaptação nas aulas de Educação Física
- Aplicações práticas
- Experimentação prática de estratégias e adaptações no contexto da expressão físico-motora

LOCAL E HORÁRIO

Realizada em *e-learning*

7, 12, 14, 19, 21 e 26 de outubro 19h30 às 21h30h

2 de novembro das 19h às 22h

10 horas assíncronas

(25 horas)

DESTINATÁRIOS

- Professores dos Grupos de Recrutamento 110, 260 e 910

FORMADORES

Isabel Moreira

- Doutoranda Motricidade Humana – Especialidade de Psicologia do Desporto e do Exercício - Faculdade de Motricidade Humana
- Mestre em Educação Especial – Faculdade de Motricidade Humana.
- Especialização de Pós-licenciatura em Educação Especial – Ramos Cognitivo e Motor - Faculdade de Motricidade Humana. Lisboa
- Pós-graduação em Perturbações do Desenvolvimento, Especialidade de Perturbações do Espectro do Autismo. Universidade Lusófona
- Licenciatura em Educação Física e Desporto. Faculdade de Motricidade Humana. Lisboa
- Coordenadora EMAEI e Grupo de Educação Especial – Agrupamento de Escolas Amadora Oeste
- Formadora Certificada Conselho Científico Pedagógico da Formação Contínua
- Coordenadora “Sporting para Todos – Desporto para pessoas com deficiência”
- Membro equipa técnica Special Olympics Portugal

VALOR DA INSCRIÇÃO

Valor único	90€
-------------	-----

CONTACTOS

Bruno Alexandre Sousa

926 888 764

apnl@formacaodesportiva.pt