

ORGANIZAÇÃO DA FORMAÇÃO DOS SUB 6 AOS SUB 19

ESTRUTURAR ESCALÕES, EQUIPAS TÉCNICAS E PROCESSOS DE
UM DEPARTAMENTO DE FORMAÇÃO EFICIENTE

1 a 30 de outubro 2026 | 10 horas

FORMAÇÃO ONLINE ASSÍNCRONA

JOÃO MIGUEL SOARES

CREDITAÇÃO

TREINADORES DESPORTIVOS

Mais informações e inscrições em:

www.formacaodesportiva.pt

APRESENTAÇÃO

A qualidade de um departamento de formação não depende apenas da competência dos treinadores ou dos recursos disponíveis.

Depende, sobretudo, da forma como o clube organiza os seus escalões, distribui os atletas, estrutura as equipas técnicas e cria mecanismos de articulação entre todos os intervenientes.

Uma organização eficaz permite melhorar o acompanhamento dos jogadores, facilitar a comunicação entre treinadores, promover a continuidade do processo formativo e criar condições para uma evolução sustentada dos atletas ao longo dos diferentes escalões.

Esta formação foi concebida para apoiar coordenadores técnicos, diretores desportivos e responsáveis pela formação na construção de um modelo organizacional adaptado à realidade do seu clube, desde os Sub-6 até aos Sub-19.

Ao longo da formação serão apresentadas estratégias práticas de organização, planeamento e coordenação, permitindo aos participantes desenvolver um plano estruturado para o funcionamento do seu departamento de formação.

OBJETIVOS

- Organizar os diferentes escalões de formação
- Definir critérios para a constituição das equipas
- Dimensionar o número de atletas por grupo de treino
- Estruturar equipas técnicas de acordo com a realidade do clube
- Organizar processos de articulação entre escalões
- Definir critérios de progressão dos jogadores
- Planear reuniões técnicas e momentos de acompanhamento
- Elaborar um plano semanal de coordenação e supervisão

DESTINATÁRIOS

- Treinadores;
- Coordenadores técnicos;
- Diretores desportivos;
- Técnicos superiores de desporto;
- Responsáveis por academias;
- Dirigentes de clubes;
- Todos os interessados na temática.

ORGANIZAÇÃO E CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

A formação será realizada em formato online assíncrono, através da plataforma Google Classroom, sendo necessário que cada formando tenha uma conta Google (Gmail).

Os participantes terão acesso aos materiais disponibilizados pelo formador, podendo consultar os conteúdos em qualquer dia/hora durante o período definido para a formação. Todos os formandos podem colocar questões que serão, tão prontamente quanto possível, respondidas pelo formador.

Módulo	Temática	Duração
1	Organização dos escalões de formação ▪ Estrutura da formação de sub-6 aos sub-19 ▪ Objetivos específicos de cada etapa ▪ Organização dos escalões ▪ Número de equipas por escalão ▪ Número ideal de atletas por grupo ▪ Critérios para distribuição dos jogadores ▪ Organização dos horários de treino ▪ Gestão dos espaços disponíveis	2h
2	Constituição das equipas técnicas ▪ Perfil dos treinadores por escalão ▪ Constituição das equipas técnicas ▪ Distribuição de funções ▪ Treinador principal ▪ Treinador-adjunto ▪ Treinador de guarda-redes ▪ Preparador físico e equipa multidisciplinar ▪ Critérios de afetação de recursos humanos	2h
3	Articulação entre escalões e progressão dos atletas ▪ Continuidade do processo formativo ▪ Comunicação entre treinadores ▪ Critérios para subida de escalão ▪ Gestão de atletas em dupla inscrição ▪ Integração antecipada em escalões de formação ▪ Transição entre futebol de sete, nove e onze ▪ Acompanhamento individual ▪ Continuidade metodológica	2h
4	Organização técnica da época ▪ Planeamento anual da coordenação ▪ Calendário técnico ▪ Organização das reuniões ▪ Observação de treinos ▪ Observação de jogos ▪ Formação interna de treinadores ▪ Gestão documental ▪ Comunicação técnica	2h
5	Gestão operacional e funcionamento diário ▪ Organização semanal ▪ Planeamento das atividades ▪ Gestão de conflitos ▪ Comunicação com direção ▪ Comunicação com famílias ▪ Indicadores de acompanhamento ▪ Avaliação do funcionamento ▪ Melhoria contínua	2h

AVALIAÇÃO

Após a consulta dos materiais disponibilizados pelo formador, os participantes realizarão um teste de avaliação digital no final de cada módulo.

Os testes deverão ser realizados até ao final do dia 30 de outubro de 2026. **Cada teste só poderá ser realizado uma vez.**

Cada teste terá uma classificação expressa numa escala de 0 a 20 valores. Só será emitido certificado aos formandos que obtenham pelo menos 10 valores na média aritmética dos testes.

FORMADORES

João Miguel Soares

Treinador de futebol e coordenador técnico, com experiência na organização de departamentos de formação e no desenvolvimento de projetos desportivos dirigidos a jovens atletas. Ao longo do seu percurso tem participado na estruturação de escalões de formação, na coordenação de equipas técnicas e na implementação de modelos organizacionais adaptados à realidade dos clubes, conciliando a dimensão pedagógica com a gestão operacional.

Tem desenvolvido trabalho nas áreas do planeamento da formação desportiva, da definição de processos de articulação entre escalões, da organização de recursos humanos e da criação de metodologias que promovem a continuidade do percurso formativo dos jogadores. A sua intervenção privilegia soluções práticas, sustentáveis e centradas no desenvolvimento dos atletas e das equipas técnicas.

Enquanto formador, procura proporcionar ferramentas que possam ser aplicadas imediatamente no contexto dos clubes, contribuindo para uma organização mais eficiente, coerente e orientada para a qualidade da formação desportiva.

LOCAL E HORÁRIO

Realizada no formato online assíncrono

1 a 30 de outubro de 2026

(10 horas)

VALOR DA INSCRIÇÃO

Valor único	65€
-------------	-----

CONTACTOS

Bruno Alexandre Sousa

926 888 764

geral@formacaodesportiva.pt

Esta formação é organizada pela BRS – Formação Desportiva, Unipessoal Limitada, Entidade Formadora Certificada pela DGERT.

