

SUPERVISÃO TÉCNICA DOS TREINADORES

OBSERVAR, ACOMPANHAR E DESENVOLVER TREINADORES NO CONTEXTO DA FORMAÇÃO

1 a 30 de novembro 2026 | 10 horas

FORMAÇÃO ONLINE ASSÍNCRONA

JOÃO MIGUEL SOARES

CREDITAÇÃO

TREINADORES DESPORTIVOS

Mais informações e inscrições em:

www.formacaodesportiva.pt

APRESENTAÇÃO

O desenvolvimento de um departamento de formação depende, em grande medida, da capacidade dos seus treinadores para evoluírem continuamente. Contudo, essa evolução raramente acontece de forma espontânea. Requer acompanhamento, reflexão, observação sistemática e feedback construtivo.

É neste contexto que a supervisão técnica assume um papel essencial. O supervisor técnico não procura substituir o treinador nem avaliar o seu desempenho de forma punitiva. O seu principal objetivo é apoiar o desenvolvimento profissional dos treinadores, promovendo práticas de qualidade, reflexão crítica e melhoria contínua.

Observar uma sessão de treino implica muito mais do que analisar exercícios. Significa compreender a forma como o treinador comunica, organiza a aprendizagem, gere o grupo, toma decisões, adapta o treino e cria um ambiente favorável ao desenvolvimento dos jogadores.

Esta formação pretende dotar coordenadores técnicos, diretores técnicos e responsáveis pela formação de competências para observar, acompanhar e orientar treinadores de forma estruturada, ética e construtiva. No final da formação, cada participante terá desenvolvido um modelo próprio de supervisão técnica adaptado à realidade do seu clube.

OBJETIVOS

- Compreender os princípios da supervisão técnica
- Observar sessões de treino de forma estruturada
- Definir critérios de observação objetivos
- Avaliar dimensões técnicas, pedagógicas e relacionais
- Conduzir reuniões de feedback eficazes
- Identificar necessidades de desenvolvimento
- Elaborar planos individuais de melhoria
- Acompanhar a evolução dos treinadores ao longo da época

DESTINATÁRIOS

- Treinadores;
- Coordenadores técnicos;
- Diretores desportivos;
- Técnicos superiores de desporto;
- Responsáveis por academias;
- Dirigentes de clubes;
- Todos os interessados na temática.

ORGANIZAÇÃO E CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

A formação será realizada em formato online assíncrono, através da plataforma Google Classroom, sendo necessário que cada formando tenha uma conta Google (Gmail).

Os participantes terão acesso aos materiais disponibilizados pelo formador, podendo consultar os conteúdos em qualquer dia/hora durante o período definido para a formação. Todos os formandos podem colocar questões que serão, tão prontamente quanto possível, respondidas pelo formador.

Módulo	Temática	Duração
1	Fundamentos de supervisão técnica ▪ O que é a supervisão técnica ▪ Supervisão versus avaliação ▪ Papel do supervisor ▪ Ética e confidencialidade ▪ Desenvolvimento profissional dos treinadores ▪ Cultura de aprendizagem ▪ Relação supervisor-treinador ▪ Modelos de supervisão	2h
2	Observação estruturada das sessões de treino ▪ Preparação da observação ▪ Critérios técnicos ▪ Critérios pedagógicos ▪ Organização da sessão ▪ Comunicação do treinador ▪ Gestão do tempo ▪ Gestão do grupo ▪ Registo da observação	2h
3	Feedback e desenvolvimento dos treinadores ▪ Princípios do feedback eficaz ▪ Escuta ativa ▪ Questionamento reflexivo ▪ Feedback positivo e corretivo ▪ Gestão de resistências ▪ Conversas de desenvolvimento ▪ Definição de objetivos ▪ Motivação para a melhoria	2h
4	Plano de desenvolvimento individual ▪ Diagnóstico de necessidades ▪ Definição de prioridades ▪ Objetivos SMART ▪ Estratégias de desenvolvimento ▪ Formação interna ▪ Mentoria ▪ Monitorização da evolução ▪ Revisão dos objetivos	2h
5	Implementação de um sistema de supervisão técnica ▪ Planeamento anual da supervisão ▪ Calendário de observações ▪ Organização documental ▪ Indicadores de evolução ▪ Relatórios técnicos ▪ Integração da supervisão na cultura do clube ▪ Melhoria contínua ▪ Avaliação do sistema	2h

AVALIAÇÃO

Após a consulta dos materiais disponibilizados pelo formador, os participantes realizarão um teste/trabalho de avaliação digital no final de cada módulo.

Os testes/trabalhos deverão ser realizados até ao final do dia 30 de novembro de 2026. **Cada teste só poderá ser realizado uma vez.**

Cada elemento de avaliação terá uma classificação expressa numa escala de 0 a 20 valores. Só será emitido certificado aos formandos que obtenham pelo menos 10 valores na média aritmética.

FORMADORES

João Miguel Soares

Treinador de futebol e coordenador técnico, com experiência na organização de departamentos de formação e no desenvolvimento de projetos desportivos dirigidos a jovens atletas. Ao longo do seu percurso tem participado na estruturação de escalões de formação, na coordenação de equipas técnicas e na implementação de modelos organizacionais adaptados à realidade dos clubes, conciliando a dimensão pedagógica com a gestão operacional.

Tem desenvolvido trabalho nas áreas do planeamento da formação desportiva, da definição de processos de articulação entre escalões, da organização de recursos humanos e da criação de metodologias que promovem a continuidade do percurso formativo dos jogadores. A sua intervenção privilegia soluções práticas, sustentáveis e centradas no desenvolvimento dos atletas e das equipas técnicas.

Enquanto formador, procura proporcionar ferramentas que possam ser aplicadas imediatamente no contexto dos clubes, contribuindo para uma organização mais eficiente, coerente e orientada para a qualidade da formação desportiva.

LOCAL E HORÁRIO

Realizada no formato online assíncrono

1 a 30 de novembro de 2026

(10 horas)

VALOR DA INSCRIÇÃO

Valor único	65€
-------------	-----

CONTACTOS

Bruno Alexandre Sousa

926 888 764

geral@formacaodesportiva.pt

Esta formação é organizada pela BRS – Formação Desportiva, Unipessoal Limitada, Entidade Formadora Certificada pela DGERT.

