

INTRODUÇÃO AO SURF ADAPTADO: FUNDAMENTOS E METODOLOGIAS

15 de novembro a 15 de dezembro 2026 | 6 horas

FORMAÇÃO ONLINE ASSÍNCRONA

VASCO PINTO

CREDITAÇÃO

TREINADORES DESPORTIVOS

Mais informações e inscrições em:

www.formacaodesportiva.pt

APRESENTAÇÃO

O Surf Adaptado constitui uma importante ferramenta de inclusão social, promoção da atividade física e desenvolvimento pessoal de pessoas com deficiência.

A crescente expansão desta modalidade exige treinadores e técnicos preparados para compreender as necessidades específicas dos praticantes e adaptar as metodologias de ensino aos diferentes contextos de prática.

O treinador assume um papel fundamental na criação de experiências seguras, positivas e significativas, promovendo simultaneamente a autonomia, a participação e o desenvolvimento das competências motoras e sociais dos praticantes.

Esta formação pretende dotar treinadores, monitores e profissionais do Surf de conhecimentos fundamentais sobre o Surf Adaptado, permitindo-lhes compreender as diferentes classificações funcionais, conhecer os benefícios da modalidade e aplicar estratégias pedagógicas adequadas a contextos inclusivos.

Ao longo da formação, os participantes irão adquirir competências para planear e implementar sessões de Surf Adaptado seguras, inclusivas e ajustadas às características individuais dos praticantes.

OBJETIVOS

- Compreender os conceitos fundamentais do surf adaptado
- Identificar as principais classificações funcionais aplicadas à modalidade
- Reconhecer os benefícios físicos, psicológicos e sociais do surf adaptado
- Conhecer estratégias pedagógicas adaptadas às necessidades dos participantes
- Compreender o papel do treinador na promoção da inclusão através do surf
- Promover ambientes de prática seguros, inclusivos e motivadores

DESTINATÁRIOS

- Treinadores Desportivos
- Monitores e instrutores de surf
- Estudantes da área de educação física e desporto
- Todos os interessados na temática

AVALIAÇÃO

Após a visualização e/ou leitura dos materiais disponibilizados pelo formador, os formandos são convidados a realizar um teste de avaliação, em formato digital, em cada módulo.

Os testes deverão ser realizados até ao final do dia 15 de dezembro de 2026. **Cada teste só poderá ser realizado uma vez.**

Cada teste terá uma classificação expressa na escala de 0 a 20 valores. Só será emitido certificado aos formandos que obtenham pelo menos 10 valores na média aritmética dos testes.

ORGANIZAÇÃO E CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

A formação será realizada em **regime online assíncrono**, através da plataforma Google Classroom, sendo necessário que cada formando tenha uma conta Google (Gmail).

Os participantes terão acesso aos materiais disponibilizados pelo formador, podendo visualizar as apresentações e/ou ler os restantes documentos em qualquer dia/hora durante o período definido para a formação. Todos os formandos podem colocar questões que serão, tão prontamente quanto possível, respondidas pelo formador.

Módulo	Temática	Duração
1	Fundamentos do surf adaptado • Conceitos fundamentais do surf adaptado • Evolução e enquadramento do surf adaptado • Princípios da inclusão no desporto • Caracterização dos praticantes e necessidades específicas	2h
2	Classificações funcionais e benefícios do surf adaptado • Introdução às classificações funcionais • Principais sistemas de classificação no surf adaptado • Implicações práticas das diferentes limitações funcionais • Benefícios físicos, psicológicos e sociais da prática	2h
3	Metodologias de ensino e papel do treinador • Estratégias pedagógicas no surf adaptado • Adaptação de exercícios e tarefas • Organização de sessões inclusivas e seguras • O papel do treinador na promoção da autonomia, inclusão e participação	2h

FORMADORES**Vasco Pinto**

É treinador de Surf, com experiência na formação de crianças e jovens e na organização de programas de iniciação à modalidade. Licenciado em Educação Física e Desporto, desenvolve atividade na formação de treinadores e na promoção de metodologias pedagógicas centradas na segurança, no desenvolvimento motor e na aprendizagem progressiva dos praticantes.

LOCAL E HORÁRIO

Realizada no formato online assíncrono

15 de novembro a 15 de dezembro de 2026

(6 horas)

VALOR DA INSCRIÇÃO

Valor único	45€
-------------	-----

CONTACTOS

Bruno Alexandre Sousa

926 888 764

geral@formacaodesportiva.pt

Esta formação é organizada pela BRS – Formação Desportiva, Unipessoal Limitada, Entidade Formadora Certificada pela DGERT.

