

JOGAR PARA APRENDER

Metodologias Baseadas no Jogo para o Ensino do Minivoleibol

15 de setembro a 15 de outubro 2026 | 10 horas

FORMAÇÃO ONLINE ASSÍNCRONA

Pedro Rodrigues

CREDITAÇÃO

TREINADORES DESPORTIVOS

Mais informações e inscrições em:

www.formacaodesportiva.pt

APRESENTAÇÃO

O Minivoleibol constitui uma etapa decisiva no desenvolvimento desportivo das crianças, assumindo-se como um contexto privilegiado para a aprendizagem motora, social e emocional.

A utilização de jogos reduzidos permite criar ambientes de aprendizagem mais ricos, dinâmicos e centrados no praticante, favorecendo uma maior participação, tomada de decisão e compreensão do jogo.

Nesta fase, o treinador deverá privilegiar metodologias pedagógicas adequadas às características das crianças, promovendo simultaneamente o desenvolvimento técnico, tático e o prazer pela prática desportiva.

A presente ação pretende capacitar os treinadores para o planeamento, implementação e avaliação de situações de ensino-aprendizagem baseadas em jogos reduzidos no Minivoleibol, ajustadas às diferentes etapas de formação.

OBJETIVOS

No final da formação os participantes deverão ser capazes de:

- compreender os princípios pedagógicos do minivoleibol;
- selecionar jogos reduzidos adequados às diferentes etapas de aprendizagem;
- planear exercícios centrados no jogo;
- promover a tomada de decisão dos praticantes;
- organizar sessões de treino mais participativas.

DESTINATÁRIOS

- Treinadores Desportivos;
- Estudantes de Licenciaturas na área do Desporto e do Exercício Físico;
- Todos os interessados na temática

ORGANIZAÇÃO E CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

A formação será realizada em regime e-learning, através da plataforma Google Classroom sendo, para isso, necessário que cada formando tenha uma conta Google (e-mail Gmail).

Os participantes terão acesso aos materiais disponibilizados pelo formador, podendo visualizar os vídeos e/ou ler os restantes documentos em qualquer dia/hora durante o período definido para a formação.

Os conteúdos programáticos estão organizados em 3 módulos, com uma duração total de 10 horas. Para cada módulo serão disponibilizados os respetivos conteúdos (vídeos, apresentações, artigos e outros materiais de interesse), bem como os testes e outros trabalhos para avaliação.

Módulo	Designação	Tópicos	Duração
1	Fundamentos do minivoleibol e aprendizagem através do jogo	• Características do desenvolvimento motor cognitivo e social das crianças; • Princípios pedagógicos do minivoleibol; • O papel do treinador nos escalões iniciais; • Aprendizagem baseada no jogo; • Benefícios dos jogos reduzidos no desenvolvimento do jovem praticante; • Participação ativa e inclusão; • Jogos reduzidos para o ensino da manchete e passe; • Jogos reduzidos para o desenvolvimento da cooperação.	4h
2	Jogos reduzidos aplicados ao ensino técnico-tático	• Progressões metodológicas no minivoleibol; • Adaptação das regras e do espaço de jogo; • Desenvolvimento da tomada de decisão; • Estrutura das sessões de treino baseada em jogos reduzidos; • Planeamento de exercícios e tarefas pedagógicas; • Organização do espaço, materiais e grupos.	3h
3	Planeamento e organização pedagógica no minivoleibol	• Gestão de tempo e intensidade do treino; • Organização de encontros e festivais de minivoleibol; • Fair-play e valores educativos.	3h

AVALIAÇÃO

Após a visualização e/ou leitura dos materiais disponibilizados pelo formador, os formandos são convidados a realizar um teste de avaliação, em formato digital, em cada módulo.

Os testes deverão ser realizados até ao final do dia 15 de outubro de 2026. **Cada teste só poderá ser realizado uma vez.**

Cada teste terá uma classificação expressa na escala quantitativa de 0 a 20 valores.

Só será emitido certificado aos formandos que obtenham pelo menos 10 valores na média aritmética dos testes.

FORMADOR

Pedro Rodrigues

É treinador de voleibol, com experiência no desenvolvimento de atletas nos escalões de formação e na implementação de metodologias de ensino centradas no praticante. Ao longo do seu percurso tem privilegiado abordagens pedagógicas que promovem a aprendizagem através do jogo, a participação ativa e o desenvolvimento técnico e tático dos jovens praticantes. É formador na área do voleibol, dedicando-se à partilha de estratégias e ferramentas práticas que apoiam os treinadores na organização de sessões de treino mais motivadoras, eficazes e ajustadas às diferentes etapas de formação.

LOCAL E HORÁRIO

Realizada em regime online assíncrono
15 de setembro a 15 de outubro de 2026
10 horas assíncronas

VALOR DA INSCRIÇÃO

Valor único	65€
-------------	-----

CONTACTOS

Bruno Alexandre Sousa
926 888 764
geral@formacaodesportiva.pt

Esta formação é organizada pela BRS – Formação Desportiva, Unipessoal Limitada, Entidade Formadora Certificada pela DGERT.



**Entidade
Formadora
Certificada**
dgert