

NATAÇÃO PARA BEBÉS

Desenvolvimento Infantil, Segurança e Metodologias Pedagógicas

1 a 30 de setembro 2026 | 10 horas

FORMAÇÃO ONLINE ASSÍNCRONA

Ana Santos

CREDITAÇÃO

TREINADORES DESPORTIVOS

Mais informações e inscrições em:

www.formacaodesportiva.pt

APRESENTAÇÃO

A adaptação ao meio aquático nos primeiros anos de vida assume uma importância crescente no desenvolvimento global da criança, contribuindo para o desenvolvimento motor, cognitivo, social e emocional.

A natação para bebés não deve ser entendida apenas como uma atividade recreativa, mas como um processo pedagógico estruturado, que promove experiências aquáticas positivas, reforça os vínculos afetivos e potencia a aquisição de competências aquáticas fundamentais.

Para garantir uma intervenção segura e pedagogicamente adequada, torna-se essencial que os profissionais dominem os princípios do desenvolvimento infantil, as metodologias específicas da natação para bebés e as estratégias de organização das sessões.

A presente ação pretende capacitar os técnicos e treinadores para o planeamento, organização e implementação de programas de natação para bebés, privilegiando a segurança, o desenvolvimento aquático e a qualidade pedagógica das intervenções.

OBJETIVOS

No final da formação os participantes deverão ser capazes de:

- compreender os princípios do desenvolvimento infantil aplicados ao meio aquático;
- planear sessões de natação para bebés adequadas às diferentes fases de desenvolvimento;
- aplicar metodologias pedagógicas seguras e ajustadas à primeira infância;
- promover a adaptação ao meio aquático e a autonomia progressiva;
- envolver pais e cuidadores no processo de aprendizagem.

DESTINATÁRIOS

- Treinadores Desportivos;
- Estudantes de Licenciaturas na área do Desporto e do Exercício Físico;
- Todos os interessados na temática

ORGANIZAÇÃO E CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

A formação será realizada em regime e-learning, através da plataforma Google Classroom, sendo necessário que cada formando tenha uma conta Google (Gmail).

Os participantes terão acesso aos materiais disponibilizados pelo formador, podendo visualizar os vídeos e/ou ler os restantes documentos em qualquer dia/hora durante o período definido para a formação.

Os conteúdos programáticos estão organizados em 3 módulos, com uma duração total de 10 horas. Para cada módulo serão disponibilizados os respetivos conteúdos (vídeos, apresentações, artigos e outros materiais de interesse), bem como os testes e outros trabalhos para avaliação.

Módulo	Designação	Tópicos	Duração
1	Desenvolvimento Infantil e Segurança no Meio Aquático	• Desenvolvimento motor, cognitivo e socioemocional dos 0 aos 3 anos; • Benefícios da adaptação ao meio aquático; • Segurança aquática na primeira infância; • Princípios pedagógicos da natação para bebés; • Papel do técnico na intervenção precoce.	4h
2	Metodologias Pedagógicas na Natação para Bebés	• Organização das sessões; • Papel dos pais e cuidadores; • Comunicação com as famílias; • Progressões pedagógicas; • Jogos e atividades aquáticas.	3h
3	Planeamento, Avaliação e Boas Práticas	• Planeamento de programas de natação para bebés; • Avaliação do desenvolvimento aquático; • Adaptação das atividades às diferentes fases do desenvolvimento; • Estudos de caso; • Boas práticas profissionais.	3h

AVALIAÇÃO

Após a visualização e/ou leitura dos materiais disponibilizados pelo formador, os formandos são convidados a realizar um teste de avaliação, em formato digital, em cada módulo.

Os testes deverão ser realizados até ao final do dia 30 de setembro de 2026. **Cada teste só poderá ser realizado uma vez.**

Cada teste terá uma classificação expressa numa escala de 0 a 20 valores. Só será emitido certificado aos formandos que obtenham pelo menos 10 valores na média aritmética dos testes.

FORMADOR

Ana Santos

Treinadora de natação, com vários anos de experiência na adaptação ao meio aquático e no ensino da natação na primeira infância. Ao longo do seu percurso profissional, tem desenvolvido e implementado programas dirigidos a bebés e crianças pequenas, privilegiando uma abordagem centrada no desenvolvimento global da criança, na segurança aquática e na qualidade pedagógica das intervenções. Enquanto formadora, procura partilhar metodologias, estratégias e boas práticas que apoiem os profissionais na organização de sessões seguras, motivadoras e adequadas às diferentes etapas do desenvolvimento infantil, promovendo experiências aquáticas positivas para crianças e famílias.

VALOR DA INSCRIÇÃO

Valor único	65€
-------------	-----

LOCAL E HORÁRIO

Realizada em regime online assíncrono

1 a 30 de setembro de 2026

10 horas assíncronas

CONTACTOS

Bruno Alexandre Sousa

926 888 764

geral@formacaodesportiva.pt

Esta formação é organizada pela BRS – Formação Desportiva, Unipessoal Limitada, Entidade Formadora Certificada pela DGERT.

