



# DESENVOLVIMENTO DE PROJETOS DESPORTIVOS

16 de setembro a 15 de outubro 2026 | 25 horas  
Formação online

**JORGE MERINO**

**FORMAÇÃO ACREDITADA PARA**

**Professores dos Grupos 260, 620**  
(Releva na dimensão científico-pedagógica)

Registo CCPFC/ACC-138735/26

Mais informações e inscrições em:

**<https://formacaodesportiva.pt/cfapnl/>**

## APRESENTAÇÃO

O desenvolvimento de projetos desportivos eficazes é uma competência cada vez mais valorizada no contexto escolar, associativo e autárquico. Este curso visa dotar os formandos de conhecimentos práticos e ferramentas atuais para planear, implementar e avaliar projetos desportivos, respondendo às necessidades de gestão, promoção da atividade física e impacto social.

Ao longo da formação, os participantes desenvolverão um projeto desportivo aplicável ao seu contexto profissional, percorrendo todas as fases do processo, desde o diagnóstico de necessidades até à avaliação do impacto das ações implementadas.

## ORGANIZAÇÃO E CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

A formação será realizada em regime *e-learning*, com sessões síncronas através da plataforma Zoom.

**Os participantes terão de ter a câmara ligada durante todas as sessões**, estando garantidas todas as condições técnicas para a realização da formação através da utilização de uma licença profissional.

Os momentos de trabalho assíncrono realizar-se-ão com o apoio da plataforma Google Classroom, pelo que cada formando deverá utilizar um e-mail com domínio Gmail para aceder à mesma.

Data / Horário	Formador	Temática
16 setembro 21:00 -22:00	Jorge Merino	- Apresentação da formação, plataforma LMS, metodologia, avaliação e introdução ao Módulo I (1h)
17 a 23 setembro (assíncrono)	Jorge Merino	- Diagnóstico de Necessidades, Objetivos SMART, Análise SWOT e Plano de Ação (6h)
23 setembro 21:00 -22:00	Jorge Merino	- Gestão e Comunicação de Projetos Desportivos; esclarecimento de dúvidas; apresentação das atividades (1h)
24 a 29 setembro (assíncrono)	Jorge Merino	- Gestão de Recursos Humanos, Materiais e Financeiros, Liderança, Gestão do Risco, Ferramentas Digitais, Comunicação e Marketing (7h)
30 setembro 21:00 -22:00	Jorge Merino	- Financiamento, Parcerias e Sustentabilidade; esclarecimento de dúvida (1h)
1 a 7 outubro (assíncrono)	Jorge Merino	- Fontes de Financiamento, Patrocínios, Parcerias, Orçamentação, Fluxo de Caixa e Sustentabilidade (4h)
7 outubro 21:00 -22:00	Jorge Merino	- Avaliação, Projeto Final, esclarecimento de dúvidas e encerramento (1h)
8 a 15 outubro (assíncrono)	Jorge Merino	- Indicadores de Sucesso, Ferramentas de Avaliação e conclusão do Projeto Final (4h)

## LOCAL E HORÁRIO

Realizada em e-learning

16, 23 e 30 de setembro e 7 de outubro 2026 – 21h00-22h00

21 horas assíncronas

(25 horas)

## DESTINATÁRIOS

- Professores de Educação Física (GR 260 e 620)

## FORMADOR

### Jorge Miguel Merino

Licenciado em Educação Física e Desporto Escolar e **Treinador de Ginástica com Título Profissional de Treinador de Desporto – Grau III**. Foi ginasta praticante na modalidade de **Ginástica de Trampolins**, possuindo experiência competitiva e conhecimento prático do desenvolvimento técnico da disciplina.

Ao longo do seu percurso tem desenvolvido atividade como treinador, formador e organizador de projetos desportivos, com **experiência nacional e internacional** na área da ginástica. Tem também participação na organização de eventos e competições internacionais de trampolins, bem como na formação de jovens ginastas e na implementação de projetos de promoção da ginástica em contexto educativo e associativo.

## VALOR DA INSCRIÇÃO

Valor único	90€
-------------	-----

## CONTACTOS

Bruno Alexandre Sousa

926 888 764

[apnl@formacaodesportiva.pt](mailto:apnl@formacaodesportiva.pt)