

ENSINAR HÓQUEI EM PATINS

Estratégias Pedagógicas para os Escalões de Formação

1 a 31 de outubro 2026 | 6 horas

FORMAÇÃO ONLINE ASSÍNCRONA

VASCO PEIXOTO

CREDITAÇÃO

TREINADORES DESPORTIVOS

Mais informações e inscrições em:

www.formacaodesportiva.pt

APRESENTAÇÃO

Os primeiros contactos das crianças e jovens com o Hóquei em Patins devem privilegiar experiências positivas, diversificadas e centradas no prazer pela prática desportiva. Nesta fase do desenvolvimento, torna-se fundamental proporcionar ambientes de aprendizagem que promovam simultaneamente o desenvolvimento motor, a aquisição das competências específicas da modalidade e o gosto pela prática regular.

O Hóquei em Patins apresenta características muito particulares, sendo a patinagem a competência fundamental sobre a qual se constrói todo o processo de ensino e aprendizagem. O desenvolvimento das capacidades coordenativas, do equilíbrio, da agilidade e da perceção espacial assume, por isso, um papel determinante nos escalões de formação.

Paralelamente, a utilização de jogos, formas jogadas e competição adaptada permite criar contextos de aprendizagem mais motivadores, favorecendo o desenvolvimento global dos jovens praticantes e promovendo uma maior retenção na modalidade.

Esta formação pretende dotar os treinadores de conhecimentos e ferramentas práticas que lhes permitam organizar sessões de treino adequadas às características das crianças e jovens, promovendo experiências de aprendizagem seguras, motivadoras e pedagogicamente sustentadas. Ao longo da formação, os participantes irão compreender a importância da literacia física no processo de formação desportiva, explorar metodologias de ensino centradas na criança e adquirir estratégias para estruturar sessões de treino ajustadas às diferentes etapas de desenvolvimento.

OBJETIVOS

- Compreender a importância da literacia física no processo de formação desportiva
- Reconhecer as características do desenvolvimento motor na infância e adolescência
- Identificar a patinagem como competência fundamental no processo de formação do jovem hoquista
- Planear e implementar jogos e formas de competir adaptadas às diferentes idades
- Organizar sessões de treino motivadoras, diversificadas e centradas no praticante
- Promover ambientes de treino positivos e facilitadores de aprendizagem
- Desenvolver estratégias que favoreçam a motivação e a retenção dos jovens praticantes

DESTINATÁRIOS

- Treinadores Desportivos de hóquei em patins
- Treinadores desportivos
- Estudantes das áreas do desporto e educação física
- Todos os interessados na temática

LOCAL E HORÁRIO

Realizada no formato online assíncrono

1 a 31 de outubro 2026

(6 horas)

ORGANIZAÇÃO E CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

A formação será realizada em formato online assíncrono, através da plataforma Google Classroom sendo, para isso, necessário que cada formando tenha uma conta Google (e-mail Gmail).

Os participantes terão acesso aos materiais disponibilizados pelo formador, podendo visualizar as apresentações e/ou ler os restantes documentos em qualquer dia/hora durante o período definido para a formação. Todos os formandos podem colocar questões que serão, tão prontamente quanto possível, respondidas pelo formador.

Módulo	Temática	Duração
1	Desenvolvimento motor e literacia física no hóquei em patins • Conceito de literacia física e a sua importância no desenvolvimento desportivo • Desenvolvimento motor na infância e na adolescência • Competências motoras fundamentais aplicadas ao hóquei em patins • O hóquei em patins como modalidade promotora do desenvolvimento global das crianças e jovens	2h
2	Patinagem, jogos e competição adaptada • A patinagem como competência fundamental no hóquei em patins • Progressões pedagógicas no ensino da patinagem • Jogos e exercícios lúdicos aplicados à modalidade • Competição adaptada como ferramenta de aprendizagem e motivação	2h
3	Motivação, organização das sessões e retenção de praticantes • Organização das sessões de treino nos escalões de formação • Estratégias motivacionais no ensino do hóquei em patins • Gestão de grupo e comunicação pedagógica • Promoção da fidelização e retenção de jovens praticantes	2h

AValiação

Após a consulta dos materiais disponibilizados pelo formador (vídeos, apresentações e documentos), os participantes realizarão um teste de avaliação online relativo a cada módulo.

Os testes deverão ser realizados até ao final do dia 31 de outubro de 2026. **Cada teste só poderá ser realizado uma vez.**

Cada teste terá uma classificação expressa numa escala de 0 a 20 valores. Só será emitido certificado aos formandos que obtenham pelo menos 10 valores na média aritmética dos testes.

FORMADOR

Vasco Peixoto

Treinador de Hóquei em Patins, com experiência na formação de crianças e jovens. Ao longo do seu percurso tem desenvolvido trabalho na iniciação à modalidade e na formação de treinadores, privilegiando metodologias de ensino centradas no desenvolvimento motor, na aprendizagem progressiva da patinagem e na criação de ambientes de treino motivadores e seguros.

VALOR DA INSCRIÇÃO

Valor único	45€
-------------	-----

CONTACTOS

Bruno Alexandre Sousa

926 888 764

geral@formacaodesportiva.pt

Esta formação é organizada pela BRS – Formação Desportiva, Unipessoal Limitada, Entidade Formadora Certificada pela DGERT.

