

ENSINAR GOLFE COM EFICÁCIA

Metodologias para a iniciação e aperfeiçoamento

1 a 30 de setembro 2026 | 9 horas

FORMAÇÃO ONLINE ASSÍNCRONA

JOÃO MARTINS

CREDITAÇÃO

TREINADORES DESPORTIVOS

Mais informações e inscrições em:

www.formacaodesportiva.pt

APRESENTAÇÃO

A qualidade do ensino constitui um dos principais fatores para o desenvolvimento sustentado dos praticantes e para a promoção de experiências positivas na modalidade.

No golfe, a intervenção do treinador assume particular relevância na construção das aprendizagens técnicas, na gestão da motivação e na definição de percursos de desenvolvimento ajustados às características individuais de cada praticante.

Esta formação pretende desenvolver competências relacionadas com a metodologia de ensino e treino de golfe, abordando princípios pedagógicos, estratégias de planeamento, processos de avaliação e ferramentas de acompanhamento do desenvolvimento dos praticantes, desde a iniciação até ao aperfeiçoamento.

FORMADORES

João Martins

- Treinador de Golfe
- Licenciado em Ciências do Desporto
- Especialista em ensino e desenvolvimento de praticantes jovens
- Experiência na coordenação de programas de iniciação e aperfeiçoamento em clubes de golfe
- Formador na área da metodologia do ensino e treino desportivo

Ao longo da presente ação de formação, partilhará conhecimentos e experiências relacionados com o ensino e treino de golfe, abordando metodologias pedagógicas, planeamento do treino e estratégias de avaliação do desenvolvimento dos praticantes.

A sua intervenção centrar-se-á na criação de ambientes de aprendizagem eficazes, na organização de processos de treino ajustados aos diferentes níveis de prática e na promoção de percursos de desenvolvimento sustentados e motivadores.

ORGANIZAÇÃO E CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

A formação será realizada em regime e-learning, através da plataforma Google Classroom sendo, para isso, necessário que cada formando tenha uma conta Google (e-mail Gmail).

Os participantes terão acesso aos materiais disponibilizados pelo formador, podendo visualizar os vídeos e/ou ler os restantes documentos em qualquer dia/hora durante o período definido para a formação.

Os conteúdos programáticos estão organizados em 3 módulos, cada um com uma duração prevista de 3 horas. Para cada módulo serão disponibilizados os respetivos conteúdos (vídeos, apresentações, artigos e outros materiais de interesse), bem como os testes e outros trabalhos para avaliação.

Módulo	Designação	Tópicos	Duração
1	Fundamentos do ensino de golfe	<ul style="list-style-type: none"> - Princípios pedagógicos aplicados ao ensino de golfe - O papel do treinador no processo de ensino-aprendizagem - Características dos praticantes nas diferentes fases de desenvolvimento - Etapas de aprendizagem motora: iniciação, consolidação e aperfeiçoamento - Estilos e metodologias de ensino aplicadas ao golfe - Motivação e feedback no contexto do ensino de golfe - Criação de ambientes de aprendizagem positivos e centrados no praticante 	3h
2	Planeamento e organização do treino	<ul style="list-style-type: none"> - Princípios de planeamento do treino de golfe - Definição de objetivos de aprendizagem - Estrutura e organização de uma sessão de treino - Seleção e progressão de exercícios - Adequação dos conteúdos ao nível dos praticantes - Desenvolvimento das competências técnicas fundamentais - Integração das componentes físicas, técnica e mental no treino - Organização de tarefas e estações de trabalho - Gestão do tempo e dos recursos durante a sessão 	3h
3	Avaliação e desenvolvimento do praticante	<ul style="list-style-type: none"> - Conceitos e princípios da avaliação no processo de treino - Avaliação diagnóstica, formativa e sumativa - Instrumentos de observação e registo de desempenho - Monitorização da evolução dos praticantes - Definição de objetivos individuais de desenvolvimento - Estratégias para promover a progressão técnica - Desenvolvimento da capacidade de avaliação e aprendizagem - Feedback como ferramenta de avaliação e aprendizagem - Planeamento do desenvolvimento a médio e longo prazo 	3h

AVALIAÇÃO

Após a visualização e/ou leitura dos materiais disponibilizados pelo formador, os formandos são convidados a realizar um teste de avaliação, em formato digital, em cada módulo.

Os testes deverão ser realizados até ao final do dia 30 de setembro de 2026. **Cada teste só poderá ser realizado uma vez.**

Cada teste terá uma classificação expressa na escala qualitativa de 0 a 20 valores.

Só será emitido certificado aos formandos que obtenham pelo menos 10 valores na média aritmética dos testes.

LOCAL E HORÁRIO

Realizada em *e-learning*

1 a 30 de setembro de 2026

3 horas assíncronas

DESTINATÁRIOS

- Treinadores de Golfe;
- Monitores e instrutores de golfe;
- Todos os interessados na temática.

VALOR DA INSCRIÇÃO

Valor único	55€
-------------	-----

CONTACTOS

Bruno Alexandre Sousa

926 888 764

geral@formacaodesportiva.pt

Esta formação é organizada pela BRS – Formação Desportiva, Unipessoal Limitada, Entidade Formadora Certificada pela DGERT.