

# OS PRIMEIROS PASSOS NO FUTSAL

**Formar Jogadores nos Sub-8 e Sub-9**

1 a 30 de setembro 2026 | 6 horas

**FORMAÇÃO ONLINE ASSÍNCRONA**

**ANDRÉ CORREIA**

**CREDITAÇÃO**

**TREINADORES DESPORTIVOS**

Mais informações e inscrições em:

**[www.formacaodesportiva.pt](http://www.formacaodesportiva.pt)**

## APRESENTAÇÃO

Os escalões de Sub-8 e Sub-9 correspondem a uma fase fundamental do processo de formação desportiva, caracterizada por uma elevada capacidade de aprendizagem e desenvolvimento das competências motoras, cognitivas e sociais.

Neste contexto, o treinador assume um papel determinante na criação de ambientes de aprendizagem adequados às características da faixa etária, promovendo o desenvolvimento integral dos praticantes através de metodologias centradas no jogo e na participação ativa.

Esta ação de formação pretende fornecer aos treinadores conhecimentos e ferramentas que permitam adequar o processo de ensino-aprendizagem às necessidades dos jovens praticantes, potenciando o desenvolvimento das suas competências técnicas, táticas, cognitivas e comportamentais.

## FORMADORES

### André Correia

Treinador de Futsal.

Ao longo da presente ação de formação, partilhará conhecimentos e experiências relacionados com os processos de ensino e aprendizagem nos escalões de formação, com especial enfoque nos praticantes Sub-8 e Sub-9.

A sua intervenção centrar-se-á na criação de ambientes de aprendizagem adequados à faixa etária, na utilização de metodologias centradas no praticante e na construção de tarefas de treino promotoras do desenvolvimento técnico, tático e motor.

## LOCAL E HORÁRIO

Realizada em *e-learning*

1 a 30 de setembro de 2026

6 horas assíncronas

## DESTINATÁRIOS

- Treinadores de Futsal;
- Todos os interessados na temática.

## ORGANIZAÇÃO E CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

A formação será realizada em regime e-learning, através da plataforma Google Classroom sendo, para isso, necessário que cada formando tenha uma conta Google (e-mail Gmail).

Os participantes terão acesso aos materiais disponibilizados pelo formador, podendo visualizar os vídeos e/ou ler os restantes documentos em qualquer dia/hora durante o período definido para a formação.

Os conteúdos programáticos estão organizados em 3 módulos, cada um com uma duração prevista (em horas). Para cada módulo serão disponibilizados os respetivos conteúdos (vídeos,

apresentações, artigos e outros materiais de interesse), bem como os testes e outros trabalhos para avaliação.

Módulo	Designação	Tópicos	Duração
1	Características dos praticantes sub 8 e sub 9	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Desenvolvimento motor e cognitivo</li> <li>- Características emocionais e sociais da faixa etária</li> <li>- Prontidão para a aprendizagem</li> <li>- Períodos favoráveis ao desenvolvimento das competências motoras</li> <li>- Motivação, participação e envolvimento dos praticantes</li> <li>- Implicações pedagógicas ao desenvolvimento das competências motoras</li> </ul>	2h
2	Metodologias de ensino	<ul style="list-style-type: none"> <li>Princípios das metodologias centradas no praticante</li> <li>- Ensino através do jogo</li> <li>- Descoberta guiada</li> <li>- Resolução de problemas</li> <li>- Promoção na tomada de decisão</li> <li>- Feedback pedagógico: tipos, objetivos e formas de aplicação</li> <li>- Estratégias para promover a participação e a autonomia dos jogadores</li> </ul>	2h
3	Aplicação prática	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Princípios para a construção de tarefas de treino</li> <li>- Definição de objetivos de aprendizagem</li> <li>- Estruturação de progressão pedagógicas</li> <li>- Adaptação de exercícios às características dos praticantes</li> <li>- Integração de conteúdos técnicos, táticos e coordenativos</li> <li>- Análise de exemplos práticos de tarefas e sessões de treino</li> <li>- Critérios de qualidade na construção de exercícios para os escalões de formação</li> </ul>	2h

### AVALIAÇÃO

Após a visualização e/ou leitura dos materiais disponibilizados pelo formador, os formandos são convidados a realizar um teste de avaliação, em formato digital, em cada módulo.

Os testes deverão ser realizados até ao final do dia 30 de setembro de 2026. **Cada teste só poderá ser realizado uma vez.**

Cada teste terá uma classificação expressa na escala qualitativa de 0 a 20 valores.

Só será emitido certificado aos formandos que obtenham pelo menos 10 valores na média aritmética dos testes.

**VALOR DA INSCRIÇÃO**

<b>Valor único</b>	<b>45€</b>
--------------------	------------

**CONTACTOS**

Bruno Alexandre Sousa

926 888 764

[geral@formacaodesportiva.pt](mailto:geral@formacaodesportiva.pt)

Esta formação é organizada pela BRS – Formação Desportiva, Unipessoal Limitada, Entidade Formadora Certificada pela DGERT.

