

ENSINAR XADREZ: METODOLOGIAS PEDAGÓGICAS PARA INICIANTEs

15 de agosto a 15 de setembro 2026 | 6 horas

FORMAÇÃO ONLINE ASSÍNCRONA

Abel Pereira

CREDITAÇÃO

TREINADORES DESPORTIVOS

Mais informações e inscrições em:

www.formacaodesportiva.pt

APRESENTAÇÃO

O ensino do Xadrez nos escalões de iniciação exige muito mais do que o domínio técnico da modalidade.

O treinador assume um papel determinante na criação de ambientes de aprendizagem motivadores, capazes de promover o gosto pela prática, o desenvolvimento cognitivo e a aquisição progressiva das competências fundamentais do jogo.

As primeiras experiências no Xadrez devem privilegiar metodologias ativas, lúdicas e adaptadas às características das crianças e jovens, respeitando os seus ritmos de aprendizagem e promovendo uma evolução sustentada.

Esta formação pretende dotar treinadores, e outros profissionais do desporto e da educação de ferramentas pedagógicas que lhes permitam estruturar processos de ensino eficazes na iniciação ao Xadrez.

Ao longo da formação, os participantes irão compreender os princípios pedagógicos aplicados ao ensino do Xadrez, conhecer estratégias para ensinar as regras do jogo, organizar progressões pedagógicas e identificar os erros mais frequentes no processo de iniciação.

OBJETIVOS

- Compreender os princípios pedagógicos aplicados ao ensino do Xadrez
- Identificar estratégias adequadas para o ensino das regras do jogo
- Organizar sequências pedagógicas adaptadas aos diferentes níveis de aprendizagem dos praticantes
- Reconhecer os principais erros no processo de iniciação ao Xadrez
- Aplicar metodologias que promovam a motivação e a aprendizagem significativa
- Estruturar sessões de treino adequadas aos escalões de formação

DESTINATÁRIOS

- Treinadores Desportivos
- Todos os interessados na temática

AVALIAÇÃO

Após a visualização e/ou leitura dos materiais disponibilizados pelo formador, os formandos são convidados a realizar um teste de avaliação, em formato digital, em cada módulo.

Os testes deverão ser realizados até ao final do dia 15 de setembro de 2026. **Cada teste só poderá ser realizado uma vez.**

Cada teste terá uma classificação expressa na escala qualitativa de 0 a 20 valores.

Só será emitido certificado aos formandos que obtenham pelo menos 10 valores na média aritmética dos testes.

ORGANIZAÇÃO E CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

A formação será realizada em **regime e-learning**, através da plataforma Google Classroom sendo, para isso, necessário que cada formando tenha uma conta Google (e-mail gmail).

Os participantes terão acesso aos materiais disponibilizados pelo formador, podendo visualizar as apresentações e/ou ler os restantes documentos em qualquer dia/hora durante o período definido para a formação. Todos os formandos podem colocar questões que serão, tão prontamente quanto possível, respondidas pelo formador.

Módulo	Temática	Duração
1	Princípios pedagógicos no ensino do Xadrez <ul style="list-style-type: none"> • O papel do treinador na iniciação ao Xadrez • Características das crianças e jovens em processo de aprendizagem • Princípios pedagógicos aplicados ao ensino do Xadrez • Metodologias ativas e estratégias motivacionais 	2h
2	Ensino das regras e sequenciação das aprendizagens <ul style="list-style-type: none"> • Estratégias para ensinar as regras do jogo • Sequenciação pedagógica dos conteúdos técnicos e táticos • Jogos simplificados e situações pedagógicas • Progressão das aprendizagens na iniciação • Utilização de jogos e desafios para promover a motivação e o pensamento estratégico 	2h
3	Erros frequentes e organização das sessões de treino <ul style="list-style-type: none"> • Principais erros cometidos na iniciação ao Xadrez • Estratégias de correção e feedback pedagógico • Organização e estrutura das sessões de treino • Exemplos práticos de exercícios, jogos e atividades para praticantes iniciantes 	2h

FORMADORES

Abel Pereira

Treinador de Xadrez, com experiência na formação de praticantes nos escalões de iniciação e desenvolvimento. Ao longo do seu percurso tem dedicado especial atenção às metodologias pedagógicas aplicadas ao ensino da modalidade, promovendo abordagens centradas na aprendizagem progressiva, na motivação dos praticantes e no desenvolvimento do pensamento estratégico. Desenvolve ainda atividade na formação de treinadores e na dinamização de projetos de promoção do Xadrez em contexto desportivo e educativo.

LOCAL E HORÁRIO

Realizada no formato online assíncrono
15 de agosto a 15 de setembro 2026
(6 horas)

VALOR DA INSCRIÇÃO

Valor único	45€
--------------------	------------

CONTACTOS

Bruno Alexandre Sousa

926 888 764

geral@formacaodesportiva.pt

Esta formação é organizada pela BRS – Formação Desportiva, Unipessoal Limitada, Entidade Formadora Certificada pela DGERT.