

CONSTRUÇÃO DE UM PLANTEL EM BASQUETEBOL

IDENTIFICAÇÃO, AVALIAÇÃO E SELEÇÃO DE JOGADORES

15 de agosto a 15 de setembro 2026 | 12 horas

FORMAÇÃO ONLINE ASSÍNCRONA

MIGUEL ANDRADE

CREDITAÇÃO

TREINADORES DESPORTIVOS

Mais informações e inscrições em:

www.formacaodesportiva.pt

APRESENTAÇÃO

A construção de um plantel é uma das tarefas mais exigentes e determinantes no trabalho de um treinador. A capacidade para identificar talento, compreender as necessidades da equipa e seleccionar jogadores compatíveis com uma determinada filosofia de jogo influencia diretamente o rendimento coletivo e o desenvolvimento dos atletas.

Esta formação pretende fornecer ferramentas práticas para a observação, avaliação e recrutamento de jogadores de basquetebol, permitindo aos participantes tomar decisões mais fundamentadas na construção de equipas equilibradas, competitivas e ajustadas aos seus objetivos desportivos.

FORMADORES

Miguel Andrade

Treinador de Basquetebol.

Ao longo da presente ação de formação, partilhará conhecimentos e experiências relacionados com a identificação, avaliação e seleção de jogadores, bem como com os processos de construção de plantéis adequados aos diferentes contextos competitivos da modalidade.

A sua intervenção centrar-se-á na análise dos critérios de recrutamento, na definição de perfis de jogador e na tomada de decisão associada à constituição de equipas equilibradas e funcionais.

LOCAL E HORÁRIO

Realizada em *e-learning*

15 de agosto a 15 de setembro de 2026

12 horas assíncronas

DESTINATÁRIOS

- Treinadores de Basquetebol;
- Coordenadores técnicos e diretores desportivos;
- Todos os interessados na temática.

ORGANIZAÇÃO E CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

A formação será realizada em regime e-learning, através da plataforma Google Classroom sendo, para isso, necessário que cada formando tenha uma conta Google (e-mail Gmail).

Os participantes terão acesso aos materiais disponibilizados pelo formador, podendo visualizar os vídeos e/ou ler os restantes documentos em qualquer dia/hora durante o período definido para a formação.

Os conteúdos programáticos estão organizados em 6 módulos, cada um com uma duração prevista de 2 horas. Para cada módulo serão disponibilizados os respetivos conteúdos (vídeos, apresentações, artigos e outros materiais de interesse), bem como os testes e outros trabalhos para avaliação.

Módulo	Designação	Tópicos	Duração
1	Antes de escolher jogadores: definir o modelo de jogo	<ul style="list-style-type: none"> - Filosofia de jogo - Perfil da equipa - Necessidades por posição - Critérios de recrutamento 	2h
2	O perfil ideal por posição	<ul style="list-style-type: none"> - Base - Extremo base - Extremo - Extremo poste - Poste - Versatilidade posicional 	2h
3	O que observar num jogador	<ul style="list-style-type: none"> - Competências técnicas - Leitura de jogo - Tomada de decisão - Inteligência tática - Competitividade - Comunicação 	2h
4	Estatísticas que realmente importam	<ul style="list-style-type: none"> - Estatísticas tradicionais - Eficiência - Rácio assistências/perdas - Impacto defensivo - Limitação dos números 	2h
5	Scouting e avaliação de potencial	<ul style="list-style-type: none"> - Observação ao vivo - Observação em vídeo - Relatórios de scouting - Potencial versus rendimento atual 	2h
6	Construção de plantel	<ul style="list-style-type: none"> - Formação - Seniores - Orçamentos reduzidos - Equipas de rendimento - Estudos de caso 	2h

AVALIAÇÃO

Após a visualização e/ou leitura dos materiais disponibilizados pelo formador, os formandos são convidados a realizar um teste de avaliação, em formato digital, em cada módulo.

Os testes deverão ser realizados até ao final do dia 15 de setembro de 2026. **Cada teste só poderá ser realizado uma vez.**

Cada teste terá uma classificação expressa na escala qualitativa de 0 a 20 valores.

Só será emitido certificado aos formandos que obtenham pelo menos 10 valores na média aritmética dos testes.

VALOR DA INSCRIÇÃO

Valor único	60€
-------------	-----

CONTACTOS

Bruno Alexandre Sousa

926 888 764

geral@formacaodesportiva.pt

Esta formação é organizada pela BRS – Formação Desportiva, Unipessoal Limitada, Entidade Formadora Certificada pela DGERT.

