METODOLOGIA DE ENSINO DE PADEL

Da iniciação ao desenvolvimento do jovem atleta

15 de setembro a 15 de outubro 2026 | 6 horas

FORMAÇÃO ONLINE ASSÍNCRONA

MARIA JOÃO CARMO

CREDITAÇÃO

TREINADORES DESPORTIVOS

Mais informações e inscrições em:

www.formacaodesportiva.pt

APRESENTAÇÃO

O crescimento do padel tem conduzido ao aumento significativo do número de jovens praticantes. Neste contexto, torna-se fundamental que os treinadores dominem estratégias pedagógicas adequadas às diferentes fases de desenvolvimento, promovendo aprendizagens significativas, motivadoras e ajustadas às características dos praticantes.
Esta formação pretende fornecer ferramentas metodológicas para a organização, planeamento e condução do processo de ensino do padel em contexto de formação.

ORGANIZAÇÃO E CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

A formação será realizada em regime e-learning, através da plataforma Google Classroom sendo, para isso, necessário que cada formando tenha uma conta Google (e-mail Gmail).
Os participantes terão acesso aos materiais disponibilizados pelo formador, podendo visualizar os vídeos e/ou ler os restantes documentos em qualquer dia/hora durante o período definido para a formação.
Os conteúdos programáticos estão organizados em 3 módulos, cada um com uma duração prevista de 2 horas. Para cada módulo serão disponibilizados os respetivos conteúdos (vídeos, apresentações, artigos e outros materiais de interesse), bem como os testes e outros trabalhos para avaliação.

Módulo	Designação	Tópicos	Duração
1	**Princípios pedagógicos do ensino do padel**	- Compreender as características dos jovens praticantes - Identificar os princípios fundamentais de aprendizagem motora - Reconhecer o papel do treinador enquanto facilitador da aprendizagem - Adequar métodos de ensino às diferentes idades	2h
2	**Progressões metodológicas e desenvolvimento técnico**	- Conhecer progressões pedagógicas para o ensino dos gestos técnicos - Estruturar tarefas de aprendizagem adaptadas aos níveis dos praticantes - Desenvolver estratégias de correção e feedback - Promover a aquisição das competências técnico-táticas fundamentais - Ensino da técnica através do jogo - Adaptação das tarefas ao espaço e número de praticantes	2h
3	**Planeamento e organização do treino de formação**	- Organizar sessões de treino adequadas aos objetivos de aprendizagem - Planear o desenvolvimento dos praticantes ao longo da época - Construir exercícios que promovam a tomada de decisão - Avaliar a evolução dos jovens atletas	2h

AVALIAÇÃO

Após a visualização e/ou leitura dos materiais disponibilizados pelo formador, os formandos são convidados a realizar um teste de avaliação, em formato digital, em cada módulo.

Os testes deverão ser realizados até ao final do dia 15 de outubro de 2026. **Cada teste só poderá ser realizado uma vez.**

Cada teste terá uma classificação expressa na escala qualitativa de 0 a 20 valores.

Só será emitido certificado aos formandos que obtenham pelo menos 10 valores na média aritmética dos testes.

FORMADORES

Maria João Carmo

• Treinadora de Padel
• Formadora na área do ensino e desenvolvimento de jovens praticantes
• Experiência na iniciação e formação de atletas de padel

LOCAL E HORÁRIO

Realizada em *e-learning*
15 de setembro a 15 de outubro de 2026
6 horas assíncronas

DESTINATÁRIOS

- Treinadores de Padel;
- Todos os interessados na temática.

VALOR DA INSCRIÇÃO

Valor único	**45€**

CONTACTOS

Bruno Alexandre Sousa
926 888 764
geral@formacaodesportiva.pt

Esta formação é organizada pela BRS – Formação Desportiva, Unipessoal Limitada, Entidade Formadora Certificada pela DGERT.

Entidade Formadora Certificada dgert