



# ENSINO DO ANDEBOL NA ESCOLA

23 setembro a 8 outubro 2026 | 25 horas

Formação e-learning

**Paulo Sá**

**Adriano Tavares**

**FORMAÇÃO ACREDITADA PARA**

**Professores dos Grupos de Recrutamento 260 e 620**  
(Releva na dimensão científico-pedagógica)

Registo CCPFC/ACC-136648/25

Mais informações e inscrições em:

**<https://formacaodesportiva.pt/cfapnl/>**

## APRESENTAÇÃO

O andebol, enquanto jogo desportivo coletivo, é promotor do desenvolvimento multilateral da criança. Através do ensino dos jogos pré-desportivos, do jogo reduzido e de constrangimentos nos jogos é possível dotar as crianças dos recursos essenciais ao seu desenvolvimento. Contudo, o andebol tem sido uma das modalidades em que os professores revelam maior dificuldade no seu ensino (quer pelos espaços de lecionação, quer pela sua formação anterior).

Assim, pretende-se atualizar e preparar melhor os professores para abordarem o ensino do Andebol numa forma mais simples, eficaz e ao mesmo tempo gratificante para o professor e motivante para os alunos, sempre enquadrado na lógica do desenvolvimento multilateral da criança.

## ORGANIZAÇÃO E CALENDARIZAÇÃO

A formação será realizada em regime *b-learning*, sendo as sessões online realizadas através da plataforma Zoom. **Os participantes terão de ter a câmara ligada durante todas as sessões, estando garantidas todas as condições técnicas para a realização da formação através da utilização de uma licença profissional.**

Sessão	Data	Hora	Duração	Organização
1	23/09/2026 (4.ªf)	19h00	2h 30 min	Online síncrona
2	24/09/2026 (5.ªf)	19h00	2h 30 min	Online síncrona
3	--	--	3h	Online assíncrona
4	30/09/2026 (4.ªf)	19h00	2h 30 min	Online síncrona
5	01/10/2026 (5.ªf)	19h00	2h 30 min	Online síncrona
6	--	--	4h	Online assíncrona
7	07/10/2026 (4.ªf)	19h00	2h 30 min	Online síncrona
8	08/10/2026 (5.ªf)	19h00	2h 30 min	Online síncrona
9	--	--	3h	Online assíncrona

## LOCAL E HORÁRIO

Realizada em *e-learning*

23, 24 e 30 de setembro e 1, 7 e 7 de outubro 2026 – online através da plataforma Zoom

10 horas assíncronas

(25 horas)

## FORMADOR

### Paulo Sá

- Doutor pela Universidade da Corunha em Ciências da Actividade Física e do Desporto (2010)
- Diploma de Estudos Avançados pela Universidade da Corunha (2005)
- Mestre em Ciências do Desporto na área do treino desportivo de alto rendimento na Faculdade de Desporto e Educação Física da Universidade do Porto (1996)
- Licenciado em Ensino da Educação Física pela Faculdade de Ciências do Desporto e Educação Física da Universidade do Porto (1991)
- Certificado com o registo de Formador de Professores nas áreas e domínios: A21 - Educação Física; C05 - Didácticas Específicas (Educação Física); C18 - Práticas do Desporto Escolar; Quadros Interactivos Multimédia.
- Diretor Técnico da Federação de Andebol de Portugal.
- Formador de treinadores da Federação de Andebol de Portugal.
- Treinador de Grau IV de Andebol.
- Professor auxiliar convidado na Universidade da Maia e Instituto Politécnico da Maia.

### Adriano Tavares

- Presidente da Associação de Andebol de Vila Real

## DESTINATÁRIOS

- Professores dos Grupos de Recrutamento 260 e 620

## VALOR DA INSCRIÇÃO

Valor único	90€
-------------	-----

## CONTACTOS

Bruno Alexandre Sousa

926 888 764

[apnl@formacaodesportiva.pt](mailto:apnl@formacaodesportiva.pt)

Formação organizada em parceria com

