



DA PREVENÇÃO À INTERVENÇÃO: ESTRATÉGIAS CONTRA O BULLYING

14 setembro a 19 outubro 2026 | 19h00-21h00 | 25 horas

Formação e-learning

Mónica Silva

FORMAÇÃO ACREDITADA PARA

Professores do Ensino Básico e Secundário
(Não releva na dimensão científico-pedagógica)

Registo CCPFC/ACC-138469/26

Mais informações e inscrições em:

<https://formacaodesportiva.pt/cfapnl/>

APRESENTAÇÃO

O bullying, nas suas diversas formas, constitui um dos maiores desafios à convivência escolar saudável. A sua presença compromete a aprendizagem, o bem-estar e a inclusão de todos os intervenientes da comunidade educativa. Esta ação de formação pretende dotar os docentes de ferramentas de prevenção e intervenção, potenciando uma cultura escolar de respeito, cooperação e paz.

ORGANIZAÇÃO E CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

A formação será realizada em regime *e-learning*, através da plataforma Zoom. **Os participantes terão de ter a câmara ligada durante todas as sessões síncronas**, estando garantidas todas as condições técnicas para a realização da formação através da utilização de uma licença profissional.

Sessão	Data	Duração	Organização	Hora
1	14 setembro segunda-feira	2h	Síncrona	19.00h as 21.00h
2		3h	Assíncrona	
3	21 setembro segunda-feira	2h	Síncrona	19.00h as 21.00h
4		3h	Assíncrona	
5	28 setembro segunda-feira	2h	Síncrona	19.00h as 21.00h
6		3h	Assíncrona	
7	12 outubro segunda-feira	2h	Síncrona	19.00h as 21.00h
8		3h	Assíncrona	
9	19 outubro segunda-feira	2h	Síncrona	19.00h as 21.00h
10		3h	Assíncrona	

Ao longo destas sessões, serão abordados os seguintes conteúdos:

1. Enquadramento conceptual

- Definição de bullying e cyberbullying.
- Diferença entre conflito e bullying.
- Dados estatísticos e impacto na escola.

2. Sinais de alerta e diagnóstico

- Comportamentos típicos de vítimas e agressores.
- Consequências emocionais, sociais e académicas.

3. Estratégias de prevenção

- Boas práticas pedagógicas e de gestão de turma.
- Projetos e programas de referência.
- Envolvimento da comunidade educativa.

4. Intervenção e mediação

- Técnicas de mediação de conflitos.
- O papel do professor, psicólogo e direção.
- Casos práticos e simulações.

5. Projeto final

LOCAL E HORÁRIO

Realizada em *e-learning*

14, 21 e 28 de setembro e 12 e 19 de outubro de 2026 – 19.00 às 21.00h

15 horas assíncronas

(25 horas)

DESTINATÁRIOS

- Professores dos Ensinos Básico e Secundário

FORMADORES

Mónica Silva, PhD

Doutoramento em Psicologia Clínica pela Faculdade de Psicologia da Universidade de Lisboa;

Pós-graduação em Psicologia do Desporto pelo INSPSIC;

Pós-graduação em Hipnose Clínica e Experimental pela Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa;

Mestrado Integrado em Psicologia Clínica e da Saúde pela Faculdade de Psicologia e de Ciências da Educação da Universidade do Porto;

Membro Efetivo nº 20589 da Ordem dos Psicólogos Portugueses;

Coordenadora do Departamento de Psicologia do Boavista Futebol Clube - modalidades de futebol de formação, futebol feminino e futsal (de 2016 a 2025);

Psicóloga da equipa profissional de futebol da Boavista Futebol Clube, SAD (de 2020 a 2025);

Especialista em Psicoterapia pela Sociedade Portuguesa de Grupanálise e Psicoterapia Analítica de Grupo;

Autora de artigos em revistas científicas da especialidade de Psicologia Clínica;

Preletora de inúmeras comunicações orais em encontros científicos;

Docente Convidada da Escola Superior de Saúde de Santa Maria, Porto;

Arguente de Provas de Mestrado de estudantes do Mestrado em Psicologia Clínica da Universidade Fernando Pessoa;

Orientadora de Estágios Curriculares de Mestrados em Psicologia Clínica, Psicologia das Organizações, Psicologia do Desporto e Psicologia da Educação de várias universidades públicas e privadas das zonas norte e centro do país.

VALOR DA INSCRIÇÃO

Valor único	90€
--------------------	------------

CONTACTOS

Bruno Alexandre Sousa

926 888 764

apnl@formacaodesportiva.pt