

ENSINAR SURF A CRIANÇAS E JOVENS: ESTRATÉGIAS PEDAGÓGICAS

15 de agosto a 15 de setembro 2026 | 6 horas

FORMAÇÃO ONLINE ASSÍNCRONA

Vasco Pinto

CREDITAÇÃO

TREINADORES DESPORTIVOS

Mais informações e inscrições em:

www.formacaodesportiva.pt

APRESENTAÇÃO

O ensino do Surf a crianças e jovens exige muito mais do que o domínio técnico da modalidade. O treinador assume um papel determinante na criação de experiências positivas, seguras e motivadoras, capazes de promover o desenvolvimento desportivo e pessoal dos praticantes.

As primeiras experiências no Surf devem respeitar as características individuais das crianças e dos jovens, privilegiando metodologias pedagógicas adequadas às diferentes fases de desenvolvimento, promovendo simultaneamente a aprendizagem técnica, a autonomia, a segurança e o prazer pela prática.

Esta formação pretende dotar treinadores e profissionais do Surf de conhecimentos e ferramentas pedagógicas que lhes permitam estruturar processos de ensino ajustados às necessidades dos jovens praticantes.

Ao longo da formação, os participantes irão compreender os princípios pedagógicos aplicados ao ensino do Surf, conhecer estratégias metodológicas adequadas aos diferentes escalões etários e adquirir competências para planear e organizar sessões de treino motivadoras, seguras e eficazes.

OBJETIVOS

- Compreender os princípios pedagógicos aplicados ao ensino do Surf de crianças e jovens
- Identificar as características dos praticantes nas diferentes etapas de desenvolvimento
- Conhecer metodologias adequadas ao ensino do Surf nos escalões de formação
- Planear e organizar sessões de treino ajustadas às necessidades dos praticantes
- Aplicar estratégias de comunicação, motivação e feedback pedagógico
- Promover ambientes de aprendizagem seguros, positivos e centrados no praticante

DESTINATÁRIOS

- Treinadores Desportivos de Surf
- Monitores e instrutores de Surf
- Estudantes da área de educação física e desporto
- Todos os interessados na temática

LOCAL E HORÁRIO

Realizada no formato online assíncrono

15 de agosto a 15 de setembro 2026

(6 horas)

ORGANIZAÇÃO E CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

A formação será realizada em **regime e-learning**, através da plataforma Google Classroom sendo, para isso, necessário que cada formando tenha uma conta Google (e-mail gmail).

Os participantes terão acesso aos materiais disponibilizados pelo formador, podendo visualizar as apresentações e/ou ler os restantes documentos em qualquer dia/hora durante o período definido para a formação. Todos os formandos podem colocar questões que serão, tão prontamente quanto possível, respondidas pelo formador.

Módulo	Temática	Duração
1	Fundamentos pedagógicos do ensino de Surf <ul style="list-style-type: none"> • Desenvolvimento motor e literacia física no Surf • Características das crianças e jovens nas diferentes etapas de desenvolvimento • Princípios pedagógicos aplicados ao ensino do Surf • O papel do treinador nos escalões de formação 	2h
2	Metodologias e estratégias de ensino no Surf <ul style="list-style-type: none"> • Progressão pedagógica das aprendizagens • Ensino das competências técnicas fundamentais • Estratégias de comunicação, demonstração e feedback • Adaptação das tarefas às características dos praticantes 	2h
3	Organização de sessões seguras, motivadoras e eficazes <ul style="list-style-type: none"> • Planeamento e estruturação das sessões de treino • Gestão do grupo em contexto de praia e mar • Estratégias motivacionais e promoção de autonomia • Segurança e gestão do risco no ensino do Surf • Adaptação das sessões às condições do mar e às características do grupo 	2h

AVALIAÇÃO

Após a visualização e/ou leitura dos materiais disponibilizados pelo formador, os formandos são convidados a realizar um teste de avaliação, em formato digital, em cada módulo.

Os testes deverão ser realizados até ao final do dia 15 de setembro de 2026. **Cada teste só poderá ser realizado uma vez.**

Cada teste terá uma classificação expressa na escala qualitativa de 0 a 20 valores. Será emitido certificado aos formandos que obtenham pelo menos 10 valores na média aritmética das classificações dos testes.

FORMADORES

Vasco Pinto

É treinador de Surf, com experiência na formação de crianças e jovens e na organização de programas de iniciação à modalidade. Licenciado em Educação Física e Desporto, desenvolve atividade na formação de treinadores e na promoção de metodologias pedagógicas centradas na segurança, no desenvolvimento motor e na aprendizagem progressiva dos praticantes.

VALOR DA INSCRIÇÃO

Valor único	45€
-------------	-----

CONTACTOS

Bruno Alexandre Sousa

926 888 764

geral@formacaodesportiva.pt

Esta formação é organizada pela BRS – Formação Desportiva, Unipessoal Limitada, Entidade Formadora Certificada pela DGERT.