

INVESTIR NO SUCESSO

Formação em Finanças Pessoais

22 de maio a 5 de junho 2026 | 19h às 20h | 5 horas

Formação online

Marlene Costa

CREDITAÇÃO

TODOS OS INTERESSADOS PELA TEMÁTICA

Mais informações e inscrições em:

www.formacaodesportiva.pt

APRESENTAÇÃO

Atualmente, mais do que nunca, falar de finanças pessoais tornou-se uma necessidade. Vivemos num mundo onde tudo muda depressa: preços, empregos, prioridades, sonhos. O stress financeiro é uma das maiores fontes de ansiedade na vida adulta. Nesta formação, composta por 5 sessões, vai obter dicas de como diminuir as suas despesas, aumentar as suas receitas e os diferentes tipos de poupanças e investimentos que existem.

ORGANIZAÇÃO E CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

A formação será realizada em regime *e-learning*, através da plataforma Zoom. **Os participantes terão de ter a câmara ligada durante todas as sessões**, estando garantidas todas as condições técnicas para a realização da formação através da utilização de uma licença profissional.

Data / Horário	Formador	Temática
22/mai	19h – 20h	- Apresentação; - A importância da gestão eficaz das finanças pessoais; - Conceitos básicos de finanças pessoais; - Elaboração de um orçamento mensal.
26/mai	19h – 20h	- Dicas para diminuir as despesas.
29/mai	19h – 20h	- Dicas para aumentar as receitas.
02/jun	19h – 20h	- Diferentes tipos de poupanças e investimentos.
05/jun	19h – 20h	- Os 10 mandamentos das finanças pessoais.

LOCAL E HORÁRIO

Realizada em *e-learning*

22, 26, 29 de maio, 02 e 05 de junho 2026 – 19h às 20h

(5 horas)

DESTINATÁRIOS

- Todos os interessados pela temática.

FORMADORES

Marlene Costa

Licenciada em Gestão de Empresas pelo Instituto Superior de Entre Douro e Vouga e Mestre em Direito e Gestão pela Universidade Católica do Porto.

De 2021 a 2024 escreveu artigos sobre finanças pessoais para o Doutor Finanças.

Eneacoach desde 2020, formada pelo Instituto Eneacoaching, com especialização em Eneagrama, Team Eneagrama e Metodologia dos 9 Passos.

VALOR DA INSCRIÇÃO

Valor único	25 €
-------------	------

CONTACTOS

Bruno Alexandre Sousa

926 888 764

geral@formacaodesportiva.pt

Esta formação é organizada pela BRS – Formação Desportiva, Unipessoal Limitada, Entidade Formadora Certificada pela DGERT.

