

A RELAÇÃO COM O IDOSO

1 a 31 de maio de 2026 | 20 horas

FORMAÇÃO ONLINE ASSÍNCRONA

Sandra Zanchin

Mais informações e inscrições em:

www.formacaodesportiva.pt

APRESENTAÇÃO

Esta formação oferece uma abordagem clara e prática sobre a relação com a pessoa idosa, combinando fundamentos teóricos com competências essenciais para cuidar, comunicar e interagir de forma eficaz e humanizada. Ao longo dos módulos, são explorados os desafios do envelhecimento, os estereótipos associados, o papel do cuidador e os princípios éticos no ato de cuidar.

A formação aprofunda ainda os processos de comunicação, os fatores que a influenciam e as estratégias necessárias para comunicar com pessoas idosas, incluindo aquelas com alterações sensoriais ou demência. O objetivo é promover uma intervenção mais consciente, respeitosa e ajustada às necessidades reais de cada pessoa idosa, reforçando a qualidade da relação de cuidado. Esta é uma oportunidade de aprofundar conhecimentos e desenvolver competências essenciais para quem intervém, acompanha ou convive com pessoas idosas, contribuindo para práticas mais conscientes, humanizadas e ajustadas às necessidades de cada indivíduo.

ORGANIZAÇÃO E CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

A formação será realizada em formato online assíncrono. Os materiais estão disponíveis para estudo durante um mês. No final de cada módulo o formando deverá realizar uma ficha formativa para avaliação dos conteúdos programáticos. Todas as dúvidas e intervenções poderão ser feitas a qualquer momento, através da plataforma da formação.

Módulo	Conteúdos	Duração
Módulo 1	- Envelhecimento demográfico e a suas implicações. - Conceito de idoso e a sua representação social. - Atitudes e crenças acerca do envelhecimento. - Idadismo: A problema dos estereótipos.	5h
Módulo 2	-Relação de ajuda no cuidar. - Conceitos e perspetivas. - O cuidador. -Tipos de cuidador. - Ética e humanidade no cuidado do idoso.	5h
Módulo 3	- Comunicação no cuidar. - Processos e níveis de comunicação. - Fatores que influenciam a comunicação. - A importância da comunicação no cuidar.	5h
Módulo 4	- Comunicar com a pessoa idosa - Comunicar com os idosos com alterações auditivas. - Comunicar com os idosos com alterações visuais. - Estratégias comunicativas aplicadas à demência.	5 h

DESTINATÁRIOS

- Profissionais IPPS, Lares e Centros de dia.
- Técnicos de ação social.
- Psicólogos, Estudantes de psicologia.
- Cuidadores formais e informais.
- Todos os interessados pela temática.

AVALIAÇÃO

Após a visualização e/ou leitura dos materiais disponibilizados pelos formadores, os formandos são convidados a realizar um teste sobre os conteúdos do módulo 1 e 2 e um teste com os conteúdos do módulo 3 e 4, em formato digital.

Os testes/trabalhos deverão ser realizados até ao final do dia 31 de maio de 2025.

Cada teste terá uma classificação expressa na escala qualitativa de 0 a 20 valores.

Só será emitido certificado aos formandos que obtenham média aritmética de, pelo menos, 10 valores na totalidade dos testes. Cada teste só poderá ser realizado uma vez.

LOCAL E HORÁRIO

Realizada em formato online assíncrono

1 a 31 de maio de 2026

20 horas

FORMADORES

Sandra Zanchin

Mestre em Psicologia pela Faculdade de Psicologia e Ciências da Educação da Universidade de Coimbra (FPCE-UC), Psicóloga Especialista em Psicologia Clínica e da Saúde e Psicoterapeuta Cognitivo-Comportamental. Trabalha atualmente como psicóloga em clínica privada e como formadora.

VALOR DA INSCRIÇÃO

Valor único	45€
--------------------	------------

CONTACTOS

Bruno Alexandre Sousa

926 888 764

geral@kairosport.pt

Esta formação é organizada pela BRS – Formação Desportiva, Unipessoal Limitada, Entidade Formadora Certificada pela DGERT.

