BRS
BRUNO RODRIGUES SOUSA
UNIPESSOAL LIMITADA

FORMAÇÃO DESPORTIVA

O CAVALO COMO ELEMENTO TERAPÊUTICO

5 a 13 de junho 2026 | 11 horas

Formação b-learning – **Alenquer**

NICOLE ALMEIDA

CREDITAÇÃO – 1.6 UC

TREINADORES DESPORTIVOS

Mais informações e inscrições em:

www.formacaodesportiva.pt

APRESENTAÇÃO

Esta formação visa aprofundar conhecimentos teóricos e práticos no âmbito dos serviços assistidos por equinos, com enfoque na terapia assistida por equinos, sustentada em pressupostos técnico-científicos.
A formação encontra-se estruturada em quatro módulos: o primeiro incide no enquadramento dos serviços assistidos por equinos, abordando as diferentes áreas de intervenção; o segundo centra-se no primeiro contacto com as famílias, contemplando a anamnese, a abordagem inicial e os critérios de encaminhamento; o terceiro módulo é direcionado ao cavalo enquanto elemento terapêutico, incluindo a sua seleção, o setting e os facilitadores terapêuticos; e o quarto módulo é dedicado à componente prática, visando a observação e/ou exploração de contextos de intervenção, com aplicação dos conhecimentos adquiridos no módulos anteriores.

FORMADORES

Nicole Almeida
Nicole Almeida é licenciada em Reabilitação Psicomotora pela Universidade de Évora, pós-graduada em Neuropsicologia Clínica pelo INSPSIC e mestre em Psicomotricidade. A sua dissertação de mestrado, intitulada "Intervenção Psicomotora em meio equestre nas competências sociais e socioemocionais em crianças institucionalizadas: estudo de caso".
Desenvolve a sua prática profissional em contexto clínico e equestre desde 2019, intervindo com crianças e adolescentes sem diagnóstico ou com perturbações do neurodesenvolvimento, bem como ao nível da saúde mental infantojuvenil. Atualmente, acompanha cerca de 30 crianças em contexto equestre e dinamiza um projeto de terapia assistida por equinos, designado "Patas", em desenvolvimento na zona da Lourinhã.

DESTINATÁRIOS

- Treinadores desportivos
- Técnicos de saúde (psicomotricistas, terapeutas ocupacionais, fisioterapeutas, terapeutas da fala, outros)
- Todos os interessados pela temática

ORGANIZAÇÃO E CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

A formação será realizada em regime b-learning, com três sessões realizadas através da plataforma Zoom. Nestas sessões, os participantes terão de ter a câmara ligada durante todas as sessões, e os microfones devem ser desligados (podem ativar caso queiram interagir/esclarecer dúvidas durante a formação).

Os conteúdos programáticos estão organizados em 4 módulos, sendo que os módulos 1, 2 e 3 tem duração prevista de 2h cada. O módulo 4, que corresponde à componente prática, terá a duração de 5 horas e realizar-se-á na Associação Equestre Ferradura do Alão, em Alenquer.

Para cada módulo serão disponibilizados os respetivos conteúdos como o power point, artigos ou outros materiais pertinentes e de auxílio.

Data / Horário	Local	Temática
5 junho 2026 20h – 22h	Plataforma Zoom	**Módulo 1- Serviços assistido por Equinos** - Enquadramento dos serviços assistidos por Equinos; - Hipoterapia; - Equoterapia.
6 junho 2026 10h – 12h	Plataforma Zoom	**Módulo 2- O primeiro contacto com as famílias** - Anamnese; - Abordagem Inicial; - Quando encaminhar e para que profissional?
6 junho 2026 14h – 16h	Plataforma Zoom	**Módulo 3- O Cavalo enquanto elemento terapêutico** - A escolha do cavalo; - Setting no ambiente equestre; - Facilitadores terapêuticos.
13 junho 2026 8h30 – 13h30		**Módulo 4- A prática em contexto Equestre** - Observação/exploração estruturada de sessões em contexto real; - Análise e discussão de situações práticas; - Planeamento de sessões de intervenção assistida por equinos; - Organização do setting e escolha de materiais; - Estratégias de intervenção em contexto equestre; - Reflexão crítica sobre a prática, articulando os conteúdos teóricos abordados, nomeadamente no que respeita ao cavalo enquanto mediador terapêutico, ao setting e aos facilitadores de intervenção.

LOCAL E HORÁRIO

Realizada em *b-learning*
5 de junho 2026 – 20h00-22h00 - Zoom
6 de junho 2026 – 10h00-12h00 - Zoom
6 de junho 2026 – 14h00-16h00 - Zoom
13 de junho 2026 – 8h30-13h30 - Associação Equestre Ferradura do Alão, Alenquer
(11 horas)

VALOR DA INSCRIÇÃO

Valor único	**125€**

CONTACTOS

Bruno Alexandre Sousa
926 888 764
geral@formacaodesportiva.pt

Esta formação é organizada pela BRS – Formação Desportiva, Unipessoal Limitada, Entidade Formadora Certificada pela DGERT.