

# EVENTOS DESPORTIVOS: O QUE SABER

1 a 31 maio 2026 | 6 horas

**FORMAÇÃO ONLINE ASSÍNCRONA**

**Inês Torres**

**CREDITAÇÃO**

**TREINADORES DESPORTIVOS | TÉCNICOS DE EXERCÍCIO FÍSICO | DIRETORES TÉCNICOS**

Mais informações e inscrições em:

**[www.formacaodesportiva.pt](http://www.formacaodesportiva.pt)**

## APRESENTAÇÃO

Os eventos desportivos desempenham um papel vital na promoção do desporto, no fortalecimento do espírito de comunidade e na economia local. Desde pequenas competições regionais até grandes torneios internacionais, estes eventos reúnem pessoas de diversas origens e promovem valores como a competitividade saudável, o fair play e a resiliência.

Eventos deste cariz, que se movem pela imprevisibilidade que caracteriza o desporto, trazem inúmeros benefícios económicos e sociais – mas também implicam grandes desafios. A organização de um evento desportivo exige planeamento detalhado e coordenação entre vários intervenientes. A segurança, a logística, a infraestrutura e a experiência dos espectadores são elementos críticos que precisam de ser cuidadosamente geridos para garantir que o evento seja bem-sucedido e deixe um legado positivo.

Esta formação pretende dar a conhecer os aspetos fundamentais dos eventos desportivos, de forma a reforçar todas as áreas que precisam de atenção na organização de um evento desportivo.

## ORGANIZAÇÃO E CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

A formação será realizada em **regime e-learning**, através da plataforma Google Classroom sendo, para isso, necessário que cada formando tenha uma conta Google (e-mail gmail).

Os participantes terão acesso aos materiais disponibilizados pela formadora, podendo visualizar as apresentações e/ou ler os restantes documentos em qualquer dia/hora durante o período definido para a formação. Todos os formandos podem colocar questões que serão, tão prontamente quanto possível, respondidas pela formadora via e-mail.

Módulo	Temática	Duração
1	Introdução O que são eventos desportivos? As categorias dos eventos desportivos	2h
2	Revisão do módulo anterior Impactos dos eventos desportivos Fases dos eventos desportivos	2h
3	Revisão do módulo anterior Estudo de viabilidade de um evento desportivo Eventos desportivos no futuro Conclusão	2h

## AVALIAÇÃO

Após a visualização e/ou leitura dos materiais disponibilizados pela formadora, os formandos são convidados a realizar um teste/trabalho de avaliação, em formato digital, no final de cada módulo. Os testes deverão ser realizados até ao final do dia 31 de maio de 2026.

Cada teste terá uma classificação expressa na escala qualitativa de 0 a 20 valores. Só será emitido certificado aos formandos que obtenham pelo menos 8 valores em cada um dos testes de avaliação e média aritmética de, pelo menos, 10 valores na totalidade dos testes. **Cada teste só poderá ser realizado uma vez.**

## FORMADORES

### Inês Torres

Natural do Porto, Inês Torres nasceu em 1991, tem formação académica em vídeo e marketing, e é Mestre em Gestão do Desporto. Desde 2021 que se vocacionou para a área do coaching e desenvolvimento pessoal na área particular do Futebol, sendo este o foco profissional. Tem formações em scouting, direção desportiva e outras de relevo, em entidades tais como Federação Portuguesa de Futebol e Liga Portugal. É também Delegada ao Jogo da FPF desde 2022. Atualmente está a frequentar uma pós-graduação em Psicologia do Desporto pela Universidade Europeia.

## LOCAL E HORÁRIO

Realizada em formato online assíncrono  
1 a 31 maio 2026 – 6 horas

## DESTINATÁRIOS

- Treinadores desportivos;
- Técnicos de exercício físico;
- Diretores técnicos;
- Todos os interessados na temática.

## VALOR DA INSCRIÇÃO

Valor único	50€
-------------	-----

## CONTACTOS

Bruno Alexandre Sousa

926 888 764

[geral@formacaodesportiva.pt](mailto:geral@formacaodesportiva.pt)

Esta formação é organizada pela BRS – Formação Desportiva, Unipessoal Limitada, Entidade Formadora Certificada pela DGERT.

