



# O ENSINO DO CORFEBOL NA ESCOLA

5 a 23 de maio 2026 | 25 horas

Formação *b-learning* - LISBOA

**ISABEL TEIXEIRA**

**FORMAÇÃO ACREDITADA PARA**

**Professores dos Grupos 260, 620**

(Releva na dimensão científico-pedagógica)

Registo CCPFC/ACC-138762/26

Mais informações e inscrições em:

**<https://formacaodesportiva.pt/cfapnl/>**

## APRESENTAÇÃO

O Corfebol é uma modalidade alternativa integrante do Programa Nacional de Educação Física. No entanto, é frequentemente desconhecida para os alunos, e os professores sentem insegurança na sua lecionação por não a terem praticado ou estudado na faculdade. Sendo um desporto obrigatoriamente misto, garante igualdade de oportunidades entre sexos e serve como excelente iniciação para outras modalidades, promovendo a cooperação, uma vez que não permite o drible ou a progressão com bola. Esta formação visa capacitar os docentes no ensino desta modalidade em contexto escolar.

## ORGANIZAÇÃO E CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

A formação será realizada em regime *b-learning*, com sessões síncronas através da plataforma Zoom. **Os participantes terão de ter a câmara ligada durante todas as sessões**, estando garantidas todas as condições técnicas para a realização da formação através da utilização de uma licença profissional.

| Data / Horário | Horário       | Tipo de sessão |
|----------------|---------------|----------------|
| 5 maio 2026    | 19h00 – 21h30 | online         |
| 9 maio 2026    | 8h30 – 13h30  | presencial     |
| 12 maio 2026   | 19h00 – 21h30 | online         |
| 16 maio 2026   | 8h30 – 13h30  | presencial     |
| 19 maio 2026   | 19h00 – 21h30 | online         |
| 23 maio 2026   | 8h30 – 13h30  | presencial     |
| 26 maio 2026   | 19h00 – 21h30 | online         |

## LOCAL E HORÁRIO

Realizada em b-learning

5, 12, 19 e 26 de maio 2026 – 19h00-21h30

9, 16 e 23 de maio 2026 – 8h30-13h30 – **LISBOA**

(25 horas)

## DESTINATÁRIOS

- Professores de Educação Física (GR 260 e 620)

## FORMADOR

**Isabel Teixeira**

### Habilitações Académicas e Profissionais

- **Mestrado em Treino Desportivo em Alto Rendimento**, com especialização em **Corfebol** (Universidade Lusófona, 2022).
- **Licenciatura em Ciências do Desporto** (Faculdade de Motricidade Humana, 1996).
- **Professora de Educação Física** do Quadro de Nomeação Definitiva na Escola Secundária de Pedro Alexandrino desde 2002.

### Experiência Técnica e Desportiva em Corfebol

- **Treinadora de Grau III** na modalidade de Corfebol.
- **Selecionadora Nacional Portuguesa** (2012 a 2019), tendo alcançado o 3.º lugar no Campeonato da Europa (2014 e 2018) e o título de **Campeã do Mundo de Corfebol de Praia** em 2019.
- Experiência internacional como Seleccionadora da Austrália (2022-2023) e atual **Selecionadora Nacional da Irlanda**.
- **Ex-atleta internacional "A"** (1991-2009), com participação em 3 Campeonatos do Mundo e 3 Jogos Mundiais.
- Detentora de diversos títulos nacionais, incluindo **Campeã Nacional** e vencedora da Taça de Portugal e Supertaça.

### Experiência Pedagógica e de Formação

- Pertence ao **corpo de formadores da Federação Portuguesa de Corfebol** desde o ano 2000.
- **Formadora e tutora dos Cursos de Treinadores** de Corfebol (Grau I e II) desde 2012, nas componentes geral e específica.
- Vasta experiência na condução de **ações de formação para Professores de Educação Física**, tendo coordenado e formado docentes em cerca de 30 escolas do CAE de Lisboa entre 1996 e 1999.
- **Diretora Técnica Nacional** (2013-2017)
- Preleitora convidada em diversos congressos e seminários, nomeadamente sobre "**Fundamentos Pedagógicos e Científicos do Corfebol Escolar**".

## VALOR DA INSCRIÇÃO

|             |     |
|-------------|-----|
| Valor único | 90€ |
|-------------|-----|

## CONTACTOS

Bruno Alexandre Sousa

926 888 764

[apnl@formacaodesportiva.pt](mailto:apnl@formacaodesportiva.pt)