

CURSO DE MONITOR DE CAMPOS DE FÉRIAS

1 a 30 de junho 2026 | 20 horas

FORMAÇÃO ONLINE ASSÍNCRONA

Fernanda Borges

Ana Sofia Esteves

CERTIFICADO DE FORMAÇÃO PROFISSIONAL

Mais informações e inscrições em:

www.formacaodesportiva.pt

APRESENTAÇÃO

Estás pronto para uma experiência de verão enriquecedora e inesquecível?

Este **Curso de Monitores de Campos de Férias** é a oportunidade perfeita para quem quer desenvolver competências de liderança, trabalhar com jovens e criar memórias para toda a vida!

Durante o curso, vais aprender a organizar atividades dinâmicas, construir espírito de equipa, desenvolver capacidades de comunicação e resolver problemas em tempo real, preparando-te para uma função que é tão desafiante como recompensadora.

Combinando teoria e prática, vais adquirir as ferramentas necessárias para assegurar o bem-estar e a diversão dos participantes, sempre com foco na segurança e no respeito mútuo.

ORGANIZAÇÃO E CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

A formação será realizada em regime online assíncrono, através da plataforma Google Classroom sendo, para isso, necessário que cada formando tenha uma conta Google (e-mail Gmail).

Os participantes terão acesso aos materiais disponibilizados pelos formadores, podendo visualizar os vídeos e/ou ler os restantes documentos em qualquer dia/hora durante o período definido para a formação.

Todos os formandos deverão participar nos fóruns de discussão disponibilizados em cada módulo, colocando questões ou comentários.

Os conteúdos programáticos estão organizados em 5 módulos, cada um com uma duração prevista (em horas). Para cada módulo serão disponibilizados os respetivos conteúdos (vídeos, apresentações, artigos e outros materiais de interesse), bem como os testes ou outros trabalhos para avaliação.

Módulo	Duração (horas)
1. Enquadramento Legal	2
2. Planeamento e organização de atividades recreativas, desportivas e culturais	5
3. Técnicas de comunicação eficazes com crianças e adolescentes	3
4. Gestão de equipas e resolução de conflitos	3
5. Noções de segurança e primeiros socorros	4
6. Dinâmicas de grupo e motivação	3

DESTINATÁRIOS

Jovens a partir dos 18 anos, dinâmicos, responsáveis e com vontade de fazer a diferença no verão de muitas crianças e jovens.

AVALIAÇÃO

Após a visualização e/ou leitura dos materiais disponibilizados pelos formadores, os formandos são convidados a realizar um teste/trabalho de avaliação, em formato digital, em cada módulo.

Os testes/trabalhos deverão ser realizados até ao final do dia 15 de agosto de 2025.

Cada teste terá uma classificação expressa na escala qualitativa de 0 a 20 valores.

Só será emitido certificado aos formandos que obtenham pelo menos 8 valores em cada um dos testes de avaliação e média aritmética de, pelo menos, 10 valores na totalidade dos testes. **Cada teste só poderá ser realizado uma vez.**

FORMADORES

Fernanda Borges

- Licenciatura em Desporto e Educação Física na Opção de Desporto de Reeducação e Reabilitação da Universidade do Porto
- Mestrado em “Atividade Física Adaptada” pela FCDEF.
- Atribuição do estatuto de Formadora pelo Conselho Científico Pedagógico da Formação Contínua
- Professora Cooperante do Estágio Profissional da FADEUP
- Professora de Educação Física do 3º ciclo na Escola Básica Dr. Costa Matos, VNG
- Professora de Apoio na Coordenação Educativa do Desporto Escolar – Porto (CLDE-Porto)
- Treinadora de Desporto Adaptado Grau II de Atletismo na Escola do Movimento (ESCMOV)
- Membro da Direção do Clube – Escola do Movimento

Ana Sofia Esteves

- Licenciatura em Educação Física e Desporto
- Pós-Graduação Curso de especialização em ciências do Desporto -recreação e Lazer
- Mestrado em Educação Física nos ensinos Básico e secundário (2º Ciclo)
- Professora de Educação Física do 3º ciclo
- Curso de Especialização - “Mergulhador socorrista”, Realizado pela Federação Portuguesa de Atividades Subaquáticas
- Formadora na ClipServ - no Curso de Pedagogia, Liderança e gestão de Grupos em Atividades desportivas e Técnicas Educativas através de atividades recreativas
- Monitora do Campo de Férias com Jovens carenciados do projeto do Instituto Português da Juventude (IPJ)
- Colaboradora em Atividades ao Ar Livre e Exploração da Natureza na empresa Espaço Livre
- Coordenadora e monitora de campos de férias 2002- 20023 (campos de férias do Clipclubs, Jerónimo Martins, Onda Pura)
- Responsável pela atividade de Jogos Estruturados do Clipclubs

LOCAL E HORÁRIO

Realizada em formato online assíncrono – 20 horas

1 a 30 de junho 2026

VALOR DA INSCRIÇÃO

Valor único	65€ (isento de IVA)
--------------------	-------------------------------

CONTACTOS

Bruno Alexandre Sousa

926 888 764

geral@formacaodesportiva.pt

Esta formação é organizada pela BRS – Formação Desportiva, Unipessoal Limitada, Entidade Formadora Certificada pela DGERT.

