



# **EDUCAÇÃO FÍSICA NO 1º CICLO**

## **A IMPORTÂNCIA DA COADJUVAÇÃO EM EDUCAÇÃO FÍSICA**

13 de abril a 2 de junho 2026 | 25 horas

Formação e-learning

**Manuela Candeias**

**FORMAÇÃO ACREDITADA PARA**

**Professores dos Grupos de Recrutamento 110, 260 e 620**

(Releva na dimensão científico-pedagógica)

Registo CCPFC/ACC-138749/26

Mais informações e inscrições em:

**<https://formacaodesportiva.pt/cfapnl/>**

## APRESENTAÇÃO

A Educação Física no 1.º Ciclo assume um papel estruturante na aquisição das competências motoras fundamentais e no desenvolvimento multidimensional do aluno, oferecendo contributos específicos e transversais que fortalecem a articulação com as restantes áreas do currículo e se alinham com os princípios da filosofia globalizante, da articulação horizontal e vertical e do PASEO. Neste enquadramento, a coadjuvação configura um dispositivo de colaboração docente que potencia a coerência curricular, a análise rigorosa das necessidades do grupo/turma e a planificação conjunta de intervenções diferenciadas. Esta abordagem assegura maior equidade no acesso às oportunidades de aprendizagem em Educação Física, permite respostas mais ajustadas às necessidades dos alunos e contribui para a mitigação de dificuldades no percurso escolar. A ausência de práticas consistentes e metodologicamente adequadas limita estes benefícios e traduz-se em desigualdade de oportunidades para as crianças. Face ao exposto, torna-se essencial concretizar esta ação de formação, capacitando os docentes para uma intervenção alinhada com os referenciais curriculares, sustentando práticas pedagógicas consistentes e assegurando a melhoria contínua da Educação Física no 1.º Ciclo do Ensino Básico.

## CONTEÚDOS

1. Introdução e enquadramento
  - Apresentação da ação de formação, metodologia e processo avaliação
  - A aula de Educação Física no 1º ciclo: experiência dos formandos
  - Coadjuvação em EF versus professor titular de turma
2. A Educação Física no 1º ciclo
  - Aprendizagens essenciais/PNEF EF 1º CEB
  - Formas organização aula Educação Física
  - Planeamento e avaliação da Educação Física no 1º ciclo
  - Avaliação (critérios êxito) aula Educação Física
3. Planeamento em Educação Física
  - Planeamento aula Educação Física 1º ano, 2º ano, 3º ano, 4º ano em articulação horizontal
    - Trabalho Individual - Metodologias de intervenção com crianças no 1º ciclo - Planeamento e aplicação de um plano aula, em contexto laboral de cada formando)
4. Conclusão e balanço das atividades
  - Apresentação trabalhos

## DESTINATÁRIOS

- Professores dos Grupos de Recrutamento 110, 260 e 620

## ORGANIZAÇÃO E CALENDARIZAÇÃO

A formação será realizada em regime *e-learning*, sendo as sessões online realizadas através da plataforma Zoom. **Os participantes terão de ter a câmara ligada durante todas as sessões, estando garantidas todas as condições técnicas para a realização da formação através da utilização de uma licença profissional.**

Sessão	Data	Duração	Organização	Hora
1	13/abr/2026	2h	Online síncrona	18h30 – 20h30
2	--	1h	Online assíncrona	--
3	20/abr/2026	2h	Online síncrona	18h30 – 20h30
4	--	4,5h	Online assíncrona	--
5	--	1h	Online assíncrona	--
6	27/abr/2026	2h	Online síncrona	18h30 – 20h30
7	6/maio/2026	2h	Online síncrona	18h30 – 20h30
8	13/maio/2026	2h	Online síncrona	18h30 – 20h30
9	--	4,5h	Online assíncrona	--
10	--	1h	Online assíncrona	--
11	2/jun/2026	2h	Online síncrona	18h30 – 20h30
12	--	1h	Online assíncrona	--

## FORMADOR

### Manuela Candeias

Formação académica/Experiência profissional

- Mestrado em Ensino de Educação Física nos Ensinos Básico e Secundário, Instituto Piaget 2o ciclo de estudos;
- Parte Curricular do Curso de Mestrado na Especialidade de Educação Física FMH-UTL; Licenciatura em Educação Física e Desporto ULHT Formadora na ação de formação a EDF nas primeiras idades
- Licenciatura em Educação Física e Desporto (ULHT)
- Formação de Formadores: Curso formação, modalidade formação contínua 50 h (ano letivo 2003/2004) Coadjuvação em Educação Física no 1.o Ciclo do Ensino Básico Promovida CNAPEF e pela Universidade Lusófona, Treinador UEFA PRO – Grau IV
- Prof. Requisitada Tempo Integral Escola Superior Educação Santarém (2000 a 2003 ) e Tempo Parcial (2003/2004) Orientadora do Estágio Pedagógico do Curso de Professores de 1º e 2º ciclos do Ensino Básico – Variante Educação Física ; Assistente Convidada Escola Superior Educação

Santarém Disciplina Oficina das Atividade Físicas e Desportivas (Cursos TESP) Ano letivo 2020/201 e 2021/2022

- Supervisora do IAVE- Instituto de Avaliação Educativa- das provas de aferição de Expressões Artísticas e Físico - Motoras do 1.º CEB e Provas de Aferição de Educação Física 8ºano, ano letivo 2018/2019
- Formadora /Embaixadora ética no Desporto - PNED 2026/2027

## LOCAL

Realizada em *e-learning* (25 horas) através da plataforma Zoom  
13, 20 e 27 de abril, 6 e 13 de maio e 3 de junho – 18h30-20h30  
13 horas assíncronas

## VALOR DA INSCRIÇÃO

Valor único	90€
-------------	-----

## CONTACTOS

Bruno Alexandre Sousa

926 888 764

[apnl@formacaodesportiva.pt](mailto:apnl@formacaodesportiva.pt)

Formação organizada em parceria com

