

HIGIENE E SAÚDE ORAL NA PESSOA IDOSA

Prática e Cuidados Essenciais

20 a 27 de abril de 2026 | 18h30 -20h30 | 4 horas

Formação online

Joana Paiva

Formação Profissional Certificada

Mais informações e inscrições em:

www.formacaodesportiva.pt

APRESENTAÇÃO

Os cuidados de higiene na pessoa idosa são fundamentais para manter a saúde física, o bem-estar emocional e a dignidade da pessoa idosa. Além disso é extremamente importante para a saúde ser realizado uma correta higiene oral. Com o envelhecimento, há mudanças fisiológicas (como a pele mais sensível, diminuição da mobilidade e da visão) que exigem atenção especiais.

Objetivos Gerais:

- Compreender a importância dos cuidados de higiene e conforto para as pessoas.
- Demonstrar técnicas adequadas de higiene pessoal para pessoas com mobilidade reduzida;
- Adquirir conhecimentos sobre a importância da higiene oral em pessoas idosas.

ORGANIZAÇÃO E CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

A formação será realizada em regime *e-learning*, em modelo híbrido (sessões síncronas e assíncronas), através da plataforma Zoom. Os participantes terão de ter a câmara ligada durante todas as sessões, estando garantidas todas as condições técnicas para a realização da formação através da utilização de uma licença profissional.

Data	Horário	Tipo de Aula	Temática	Duração
Sessão Assíncrona			Módulo 1: Cuidados de Higiene e Conforto Módulo 2: Cuidados com a Higiene Oral	2 horas
27/04/2026	18h30- 20h30	Sessão Síncrona	Esclarecimento de dúvidas Discussão de Casos Práticos	2 horas

LOCAL E HORÁRIO

Realizada em *e-learning*

27 de abril 2026 – 18h30-20h30

2 horas assíncronas

(4 horas)

DESTINATÁRIOS

- Cuidadores informais;
- Cuidadores formais;
- Pessoas idosas;
- Comunidade em geral.

FORMADORES**Joana Paiva**

Licenciada em Gerontologia Social pela Escola Superior de Educação de Coimbra e mestre em Cuidados Continuados e Paliativos pela Faculdade de Medicina da Universidade de Coimbra, tendo desenvolvido a sua investigação na área dos cuidadores informais. Ao longo do seu percurso profissional, tem-se dedicado ao envelhecimento e à promoção da qualidade de vida da população mais velha, intervindo tanto em contexto institucional como ao domicílio. É formadora em diversos contextos teóricos e práticos, com experiência na capacitação de profissionais e cuidadores informais nas áreas do envelhecimento, saúde e cuidados em fim de vida. O seu trabalho reflete uma abordagem centrada na dignidade, no respeito pela pessoa idosa e na valorização da experiência individual ao longo do ciclo de vida. Para além da sua atividade profissional, é também Bombeira Voluntária, o que reforça o seu compromisso com o cuidado ao próximo e a intervenção em situações de vulnerabilidade.

VALOR DA INSCRIÇÃO

Valor único	15€
--------------------	------------

CONTACTOS

Bruno Alexandre Sousa

926 888 764

geral@formacaodesportiva.pt

Esta formação é organizada pela BRS – Formação Desportiva, Unipessoal Limitada, Entidade Formadora Certificada pela DGERT.

