



# **DIVERSIDADE NAS AULAS DE EDUCAÇÃO FÍSICA NO 1.º CICLO**

## **Estratégias de Intervenção**

11 maio a 3 de junho 2026 | 25 horas

Formação online

**Isabel Moreira**

### **FORMAÇÃO ACREDITADA PARA**

**Professores dos Grupos de Recrutamento 100, 260 e 910**

(Releva na dimensão científico-pedagógica)

Registo CCPFC/ACC-138738/26

Mais informações e inscrições em:

**<https://formacaodesportiva.pt/cfapnl/>**

## APRESENTAÇÃO

O atual contexto educativo coloca desafios às escolas, exigindo respostas adequadas à crescente diversidade. É fundamental promover formação centrada na inclusão e na adaptação das práticas educativas.

O Decreto-Lei n.º 54/2018 reforça esta necessidade ao estabelecer princípios que garantem a inclusão como resposta às necessidades e potencialidades de todos os alunos, exigindo práticas pedagógicas flexíveis e diferenciadas.

As aulas de Ed. Física são espaços privilegiados para promover o desenvolvimento global das crianças e assegurar a participação plena de todos.

Esta ação pretende capacitar os profissionais de educação para incluir crianças com diferentes competências e necessidades, em sala de aula e nas aulas de expressão físico-motora.

## ORGANIZAÇÃO E CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

A formação será realizada em regime *e-learning*, através da plataforma Zoom. **Os participantes terão de ter a câmara ligada durante todas as sessões**, estando garantidas todas as condições técnicas para a realização da formação através da utilização de uma licença profissional.

Sessão	Data	Duração	Organização	Hora
1	11 maio Segunda-feira	2h	Síncrona	19.30h as 21.30h
2		2h	Assíncrona	
3	13 maio Quarta-feira	2h	Síncrona	19.30h as 21.30h
4		1h	Assíncrona	
5	18 maio Segunda-feira	2h	Síncrona	19.30h as 21.30h
6		2h	Assíncrona	
7	20 maio Quarta-feira	2h	Síncrona	19.30h as 21.30h
8		1h	Assíncrona	
9		1h	Assíncrona	
10	27 maio Quarta-feira	2h	Síncrona	19.30h as 21.30h
11		1h	Assíncrona	
12	1 junho Segunda-feira	2h	Síncrona	19.30h as 21.30h
13		2h	Assíncrona	
14	3 junho Quarta-feira	3h	Síncrona	19.00h as 22.00h

Serão desenvolvidos os seguintes conteúdos:

- Decreto-Lei n.º 54/2018: princípios e operacionalização
- A diversidade na escola
- Educação motora nas crianças e jovens
- Estratégias de intervenção e adaptação nas aulas de Educação Física
- Aplicações práticas
- Experimentação prática de estratégias e adaptações no contexto da expressão físico-motora

## **LOCAL E HORÁRIO**

Realizada em *e-learning*

11, 13, 18, 20, 27, 30 de maio e 1 de junho 19h30 às 21h30h

3 de junho das 19h às 22h

10 horas assíncronas

(25 horas)

## **DESTINATÁRIOS**

- Professores dos Grupos de Recrutamento 110, 260 e 910

## **FORMADORES**

### **Isabel Moreira**

- Doutoranda Motricidade Humana – Especialidade de Psicologia do Desporto e do Exercício - Faculdade de Motricidade Humana
- Mestre em Educação Especial – Faculdade de Motricidade Humana.
- Especialização de Pós-licenciatura em Educação Especial – Ramos Cognitivo e Motor - Faculdade de Motricidade Humana. Lisboa
- Pós-graduação em Perturbações do Desenvolvimento, Especialidade de Perturbações do Espectro do Autismo. Universidade Lusófona
- Licenciatura em Educação Física e Desporto. Faculdade de Motricidade Humana. Lisboa
- Coordenadora EMAEI e Grupo de Educação Especial – Agrupamento de Escolas Amadora Oeste
- Formadora Certificada Conselho Científico Pedagógico da Formação Contínua
- Coordenadora “Sporting para Todos – Desporto para pessoas com deficiência”
- Membro equipa técnica Special Olympics Portugal

## VALOR DA INSCRIÇÃO

Valor único	90€
-------------	-----

## CONTACTOS

Bruno Alexandre Sousa

926 888 764

[apnl@formacaodesportiva.pt](mailto:apnl@formacaodesportiva.pt)