

# **CURSO DE SUPORTE BÁSICO DE VIDA COM DESFIBRILHAÇÃO AUTOMÁTICA EXTERNA (DAE)**

**- PORTO -**

**14 MARÇO 2026 | 9H00-17H30 | 7 HORAS**

## **CREDITAÇÃO**

**TREINADORES DESPORTIVOS | TÉCNICOS DE EXERCÍCIO FÍSICO | DIRETORES TÉCNICOS**

Mais informações e inscrições em:

**[www.formacaodesportiva.pt](http://www.formacaodesportiva.pt)**



### Objetivos gerais

Aquisição de competências para realização de manobras de suporte básico de vida (SBV) com utilização de um desfibrilhador automático externo (DAE), numa vítima em paragem cardiorrespiratória - de acordo com o estipulado no Decreto-Lei n.º 188/2009, de 12 de agosto, alterado pelo Decreto-Lei n.º 184/2012 de 8 de agosto.

### Objetivos específicos

Cadeia de sobrevivência:

- Compreender o conceito de cadeia de sobrevivência;
- Identificar os potenciais riscos para o reanimador;
- Saber executar corretamente as manobras de suporte básico de vida (SBV);
- Conhecer o conceito de desfibrilhação automática externa (DAE);
- Identificar as regras de segurança inerentes à utilização de DAE;
- Descrever os passos e a sequência de intervenções com o DAE;
- Saber executar corretamente o algoritmo de SBV com utilização de DAE.

### Conteúdos programáticos e carga horária

Conteúdos programáticos		Carga horária			
		CT	PS	PCT	Total
Apresentação, objetivos e contextualização do curso		0h15			0h15
<b>Teórica I – Suporte Básico de Vida Adulto</b>		0h30			0h30
Demonstração algoritmo de SBV (4 passos)		0h15			0h15
<b>Sessão Prática I</b>	Suporte básico de vida		0h30		0h30
	Demonstração da Posição Lateral de Segurança (PLS)		0h05		0h05
	Posição Lateral de Segurança		0h10		0h10
	Demonstração algoritmo de desobstrução da via aérea		0h05		0h05
	Desobstrução da via aérea		0h10		0h10
<b>Teórica II – Desfibrilhação Automática Externa / Situações especiais com DAE.</b>		0h30			0h30
<i>Workshop:</i> Comandos do DAE e colocação de elétrodos		0h30			0h30
Demonstração algoritmo de SBV com DAE		0h15			0h15
<b>Sessão Prática II: Casos clínicos SBV DAE (sucesso imediato)</b>			0h45		0h45
<b>Sessão Prática III: Casos clínicos SBV DAE (choque não recomendado)</b>			1h00		1h00
<b>Sessão Prática IV: Casos clínicos SBV DAE (insucesso)</b>			1h00		1h00
<b>Sessão Prática II: Casos clínicos SBV DAE (sucesso tardio)</b>			1h00		1h00
Avaliação e encerramento do curso		0h15			0h15
CT: científico-tecnológico (teórica); PS: prática simulada; PCT: prática em contexto de trabalho		2h30	4h30	---	7h00

### Destinatários

- Treinadores desportivos
- Técnicos de exercício físico
- Diretores técnicos
- Funcionários e colaboradores de clubes e instituições
- Todos os interessados na temática.

**Formandos por Ação**

Mínimo de cinco (5) e máximo de doze (12) formandos.

**Modalidade de formação**

Formação certificada não inserida no Catálogo Nacional de Qualificações – outra formação profissional. Curso acreditado pelo INEM (Certificado n.º 173.EA.SBVDAE.9/2024).

**Forma de organização da formação**

Regime presencial.

**Local de realização**

Porto

**Data e horário de realização**

14 de março de 2026 – 9h00-17h30

**Metodologias de formação**

Método expositivo – O formador desenvolve oralmente os temas.

Método interrogativo – Formulação de questões no sentido de conduzir o formando a encontrar os resultados desejados.

Método demonstrativo – O formador ensina a executar tarefas, tendo por base uma demonstração.

Método ativo – Execução de tarefas e confronto com situações simuladas que exigem a procura de soluções.

**Critérios e metodologias de avaliação**

Avaliação da técnica, realizada ao longo da ação através da execução de práticas simuladas de SBV-DAE.

Para aprovação são condições obrigatórias a obtenção de nota positiva (igual ou superior a 10 valores) nos parâmetros de avaliação da técnica (prática).

**Recursos pedagógicos**

- Será entregue, a cada formando, uma máscara de reanimação cardiopulmonar;
- Será enviado, para entrega a cada formando, o Manual de Suporte Básico de Vida com Desfibrilhação Automática Externa (em documento digital - pdf).

**Espaços e equipamentos**

Equipamentos a disponibilizar pela Entidade Formadora:

- Manequim de treino de SBV adulto (um por cada grupo de seis formandos)
- Desfibrilhador automático externo de treino (um por cada grupo de seis formandos)
- Conjunto de elétrodos de treino;
- Kit com lâmina de barbear e compressas;

- Ações com 5 a 6 formandos: uma sala de formação equipada com computador (com colunas de som), videoprojector, quadro branco ou similar, marcadores e apagador.
- Ações com 7 a 12 formandos: duas salas de formação. Uma sala deve estar equipada com computador (com colunas de som), videoprojector, quadro branco, marcadores e apagador.

Os formandos devem ser portadores de:

- Vestuário e calçado confortável (calças);
- Cópia do documento de identificação, se consentido pelo titular (Bilhete de Identidade, Cartão de Cidadão, Passaporte e/ou Título de Residência) e cópia do documento que indica o n.º de contribuinte.

### Seguro

- É responsabilidade da Entidade Formadora garantir que os participantes na ação estão cobertos por um seguro que cubra eventuais acidentes.

### Recursos humanos

- Como estipulado pelo INEM é respeitada a relação máxima formador/formandos de 1/6.

### Certificação

- Concluída a ação, com aproveitamento, são emitidos os respetivos certificados (válidos durante cinco anos).

### Preço por formando

**65€** (isento de IVA)

### Contactos

Bruno Alexandre Sousa

926 888 764

[geral@formacaodesportiva.pt](mailto:geral@formacaodesportiva.pt)

Esta formação é organizada pela BRS – Formação Desportiva, Unipessoal Limitada, Entidade Formadora Certificada pela DGERT.

