



A ABORDAGEM DAS MODALIDADES INDIVIDUAIS E COLETIVAS NA EDUCAÇÃO FÍSICA ESCOLAR

14 de abril a 2 de junho 2026 | 25 horas

Formação e-learning

Raúl Oliveira

FORMAÇÃO ACREDITADA PARA

Professores dos Grupos de Recrutamento 260 e 620
(Releva na dimensão científico-pedagógica)

Registo CCPFC/ACC-136695/25

Mais informações e inscrições em:

<https://formacaodesportiva.pt/cfapnl/>

APRESENTAÇÃO

A Educação Física é uma disciplina que inclui, nas suas orientações programáticas, o ensino de diferentes modalidades desportivas, tanto individuais como coletivas. Assim, torna-se particularmente importante dotar os professores de Educação Física de conhecimentos (atualizados) relativos às particularidades do ensino destes diferentes tipos de modalidades.

Se as modalidades coletivas constituem um contexto privilegiado para o desenvolvimento do espírito de equipa e da capacidade de colaboração, as modalidades individuais promovem a autonomia e a resiliência dos alunos. Esta formação assume, desta forma, particular relevância enquanto formação contínua de professores de Educação Física.

CONTEÚDOS

1. Introdução e enquadramento
 - Apresentação da formação e dos formandos
 - Papel das modalidades na EF
2. Modalidades Individuais: Fundamentos e Abordagens
 - Motivar os alunos para as modalidades individuais
 - Diferentes formas de abordar uma modalidade individual
 - Avaliação nas modalidades individuais
3. Modalidades Coletivas: Estratégias Didáticas
 - Diferentes formas de abordar uma modalidade coletiva
 - Modalidades Coletivas e Inclusão
 - Avaliação nas modalidades coletivas
4. Conclusão e balanço das atividades

FORMADOR

Raúl Oliveira

Formação académica

- Treinador UEFA PRO – Grau IV
- Licenciatura em Educação Física e Desporto (UTAD)
- Mestrado em Ciências do Desporto – Especialização em Jogos Desportivos Colectivos (UTAD)

Percurso Desportivo

- Treinador Principal Muaither SC (Qatar), UD Oliveirense, Al Shahaniya U23 (Qatar)
- Treinador-Adjunto Ajman FC (UAE), Al Bataeh (UAE), Everton de Viña (Chile), Club León (Mex), Al Batin FC (KSA), entre outros...
- Elementos dos quadros técnicos de futebol de formação da AD Sanjoanense, FC Porto e KKS Lech Poznan.

ORGANIZAÇÃO E CALENDARIZAÇÃO

A formação será realizada em regime *e-learning*, sendo as sessões online realizadas através da plataforma Zoom. **Os participantes terão de ter a câmara ligada durante todas as sessões, estando garantidas todas as condições técnicas para a realização da formação através da utilização de uma licença profissional.**

Sessão	Data	Duração	Organização	Hora
1	14/abr/2026	1h	Online síncrona	19h – 20h
2	--	1h	Online assíncrona	--
3	21/abr/2026	2h	Online síncrona	19h – 21h
4	--	4,5h	Online assíncrona	--
5	--	1h	Online assíncrona	--
6	5/maio/2026	2,5h	Online síncrona	19h – 21h30
7	12/maio/2026	2h	Online síncrona	19h – 21h
8	--	4,5h	Online assíncrona	--
9	--	1h	Online assíncrona	--
10	26/maio/2026	2,5h	Online síncrona	19h – 21h30
11	2/jun/2026	1h	Online síncrona	19h – 20h
12	--	2h	Online assíncrona	--

DESTINATÁRIOS

- Professores dos Grupos de Recrutamento 260 e 620

LOCAL

Realizada em *e-learning* (25 horas) através da plataforma Zoom

VALOR DA INSCRIÇÃO

Valor único	90€
-------------	-----

CONTACTOS

Bruno Alexandre Sousa

926 888 764

apnl@formacaodesportiva.pt

Formação organizada em parceria com

