

NATAÇÃO ADAPTADA

12 horas

Formação presencial

Carla Cardoso

CREDITAÇÃO

TREINADORES DESPORTIVOS | TÉCNICOS DE EXERCÍCIO FÍSICO | DIRETORES TÉCNICOS

Mais informações e inscrições em:

www.formacaodesportiva.pt

APRESENTAÇÃO

A formação **Natação Adaptada** surge com o propósito de capacitar treinadores, técnicos e profissionais do exercício físico para uma intervenção mais informada, segura e eficaz junto de praticantes com necessidades especiais no meio aquático. Ao longo de dois dias, os participantes terão a oportunidade de aprofundar conhecimentos teóricos e práticos sobre as especificidades da deficiência e a forma como estas influenciam o processo de ensino-aprendizagem da natação.

Esta ação formativa aborda os principais domínios básicos da natação, estratégias de adaptação pedagógica, métodos de intervenção ajustados a diferentes tipologias de deficiência — sensorial, motora, intelectual e comportamental — e inclui ainda a análise dos regulamentos nacionais e internacionais da modalidade de Natação Adaptada.

Com uma forte componente prática, realizada com alunos com necessidades educativas especiais, esta formação permite aos participantes vivenciar metodologias como o método de Halliwick, compreender questões psicomotoras aplicadas à água e desenvolver competências para a correção técnica e organização de sessões ajustadas às reais necessidades dos praticantes.

OBJETIVOS

- Identificar as diferentes especificidades a categorização da deficiência;
- Adaptar as especificidades do ensino do nado às necessidades dos alunos/ utentes com deficiência;
- Abordar métodos e estratégias de ensino da natação a pessoas com deficiência sensorial, intelectual, motora ou comportamental.
- Transmitir conhecimentos teórico-práticos essenciais que permitam a sua posterior aplicação no processo ensino-aprendizagem, diante dos alunos nas diferentes faixas etárias com necessidades especiais, em regime de inclusão, coadjuvação ou segregação;
- Conhecer as especificidades dos regulamentos da modalidade da natação adaptada a nível nacional e internacional.

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

Módulo TEÓRICO (6 horas)

- Gestão do espaço de aula com alunos com necessidades educativas especiais;
- Os Domínios Básicos da Natação (RESPIRAÇÃO/ EQUILÍBRIO/ PROPULSÃO/ SALTOS/ IMERSÃO) nos diferentes escalões etários e limitações físicas, mentais e sensoriais;
- Categorização das deficiências e organização do sistema nacional do desporto adaptado.

Módulo PRÁTICO (6 horas)

- Vivência das noções de equilíbrio estático e dinâmico (método de Halliwick);
- Psicomotricidade na água; Aplicação de progressões técnicas nos Domínio Básicos da Natação em alunos com necessidades especiais;
- Observação, análise da origem do erro técnico e sua resolução.

FORMADORES

Carla Cardoso

Mestre em Ciências do Desporto e Educação Física – Treino de Alto Rendimento Desportivo (natação) pela faculdade de ciências do desporto e educação física da Universidade do Porto.

Licenciada em Ciências do Desporto e Educação Física pela faculdade de ciências do desporto e educação física da Universidade de Coimbra.

Professora do Grupo 620 (Educação Física 3º ciclo e secundário), desde 1999, pertencente ao Quadro de Nomeação Definitiva da Escola Básica António Alves Amorim de Lourosa - Santa Maria da Feira.

Coordenadora Técnico-pedagógica e treinadora principal da equipa de natação de Desporto Adaptado da Empresa Feira Viva desde 2007.

Diretora Técnica de Natação da instituição Down Syndrome International Swimming Organization, desde fevereiro de 2016.

Treinadora convidada da selecção nacional pela FPN desde 2015 em Campeonatos do Mundo e Europeus do IPC Swimming.

Treinadora de Grau II de Desporto Adaptado pela FPDD.

Treinadora de Grau III de Natação Pura pela FPN.

ORGANIZAÇÃO DA AÇÃO

A formação será realizada em regime de presencial.

Data	Horário	Temática
1.º DIA	9h30 – 12h30 (3 Horas)	Especificidades do meio aquático, do ensino da natação e a deficiência sensorial e motora (sessão teórica)
	14h00 – 17h00 (3 Horas)	Métodos e estratégias do ensino da natação em pessoas com défice sensorial e motor (sessão prática)
2.º DIA	9h30 – 12h30 (3 Horas)	Especificidades do ensino da natação e a deficiência intelectual e comportamental A Natação Adaptada e nível nacional e internacional (sessão teórica)
	13h30 – 16h30 (3 Horas)	Métodos e estratégias do ensino da natação em pessoas com défice Intelectual e comportamental (sessão prática)

DESTINATÁRIOS

- Treinadores Desportivos
- Técnicos de Exercício Físico
- Diretores Técnicos
- Técnicos Superiores de Desporto

LOCAL E HORÁRIO

Realizada em data e local a combinar
(12 horas)

VALOR DA FORMAÇÃO

Valor único	1600€
-------------	-------

Número de participantes: Mínimo 5 e Máximo 25

CONTACTOS

Bruno Alexandre Sousa

926 888 764

geral@formacaodesportiva.pt

Esta formação é organizada pela BRS – Formação Desportiva, Unipessoal Limitada, Entidade Formadora Certificada pela DGERT.

